

健康診断号

札幌市立藤野南小学校

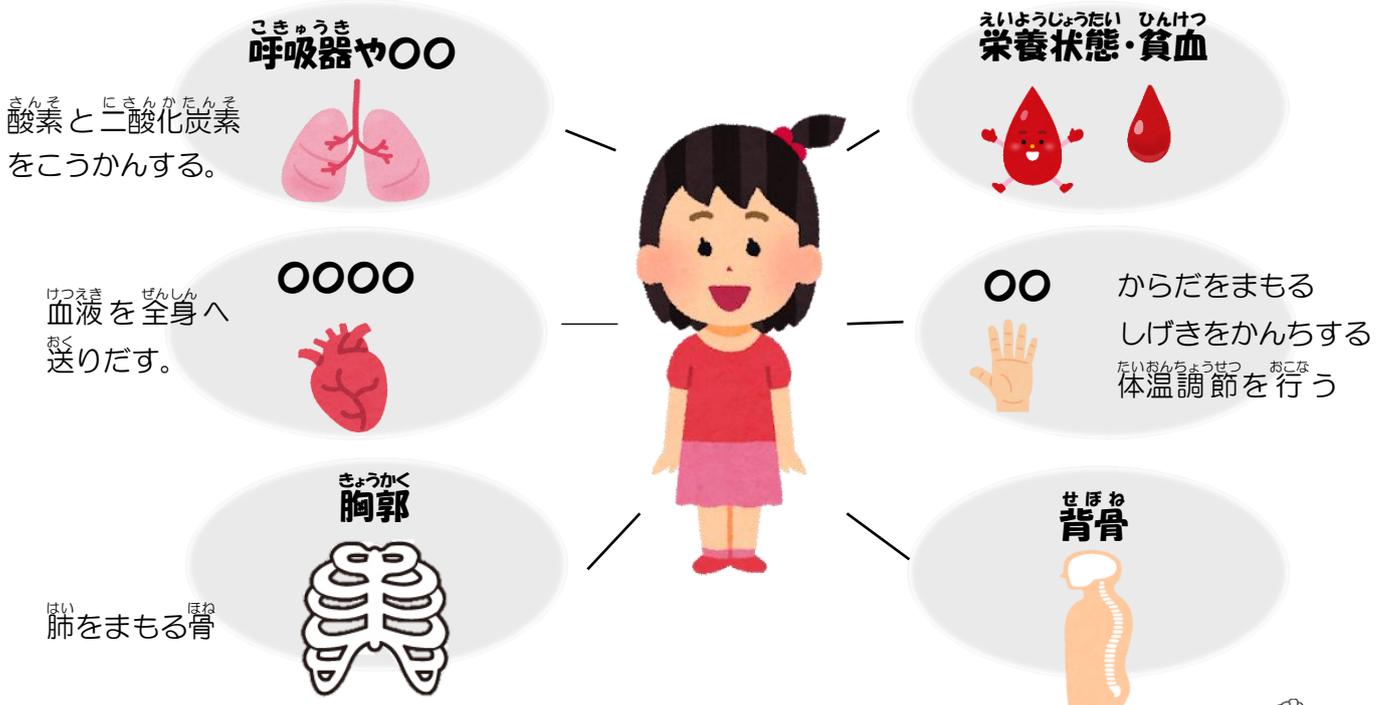
保健室

令和4年5月18日

あしたからないかけんしんがはじまります

ないかけんしんでは、ぜんしんのじょうたいをしらべます

〇にあてはまるからだの器官わかるかな？



いぜんにか 以前に書いてもらった「運動器検診問診票」でチェックがついた人は、「四肢の状態」も見ます。



いたくらしょうに 板倉小児クリニック

いたくらせんせい 板倉先生

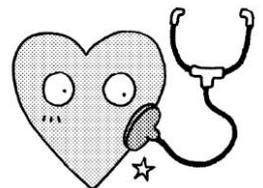


けんしんのけっかは、ちりょうやそうだんがひつようなときのみ、おわたしします。

5月19日(木)
5年・3年・1年・おひさま
5月20日(金)
6年・4年・2年

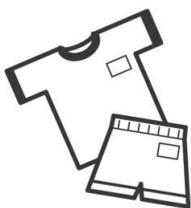
じぶんがけんさをうける日をしっかりかくにんしておこう！

いちど、じぶんのをてをかるくにぎってみてください。そのにぎりこぶしが、そのひとのしんぞうのおおきさです。おもさは、たいじゅうの200ぶんの1くらい。ひだりむねのしたあたりにあります。てをあてると、ドキドキとおとがしますね。これはしんぞうが、ちをからだじゅうにおくるため、のびたりちぢんだりしているおとです。板倉先生はこのおとを「ちょうしんき」でききます。



※医師の感染対策のため、不織布マスクの着用をよろしくお願ひいたします。

けんしんをうけるときのちゅうい



じょうはんしんは T シャツ1枚。新型しんがたコロナウイルス感染症対策のため、検査会場での着替えをしません。(シャツやブラジャー等の下着を身に着けている人は、音楽準備室で、脱いでから検査を受けます。)



まえの日は、お風呂にはいって、からだをせいけつにしておきましょう。



けんしんのあいだ、うるさくするのはぜったいやめてください。「よろしくおねがいします。」のあいさつもわすれずに！



検査会場かいじょうに入る人数を減らし、廊下での待機たいきもしてもらいます。足のマークのところに立って（すわることもある）しずかに待ちましょう。

※このじょうたいで、じぶんのばんがくるのをまつことになります。けんさは、だんじょべつでおこないます。



かみのけのながいひとはむすんできましょう。また、めがねをかけているひとは、けんさのまえにはずすようにしましょう。

けんこうしんだんでわかることは、うけた日、そのときのからだのようすです。げんきですぐすためには、いつでもじぶんのからだのちょうしをかんがえ、ちょうしがわるいときは、ゆっくりやすむことがたいせつです。また、きになることがあるときは、おうちのひととそうだんして、はやめにびょういんにいってみてもらうようにしましょう。じぶんのからだのことはもちろん、まわりにいるほかのひとのからだも、たいせつにしたり、やさしくしたりできるととてもすてきですね。



さいしょ はつめい 最初に発明された聴診器は、
どんなもの？

- A みず い 水を入れたコップ
- B みみ あ て 耳に当てた手のひら
- C かみ まる っ 紙を丸めた筒



こたえは、あしたのけんしんかいじょうで！