

保護者の皆様

札幌市立藤野南小学校
校長 板橋 雅憲

スポーツテストの結果について

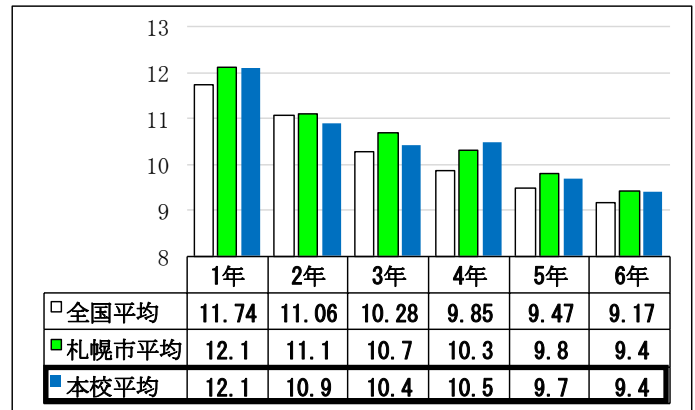
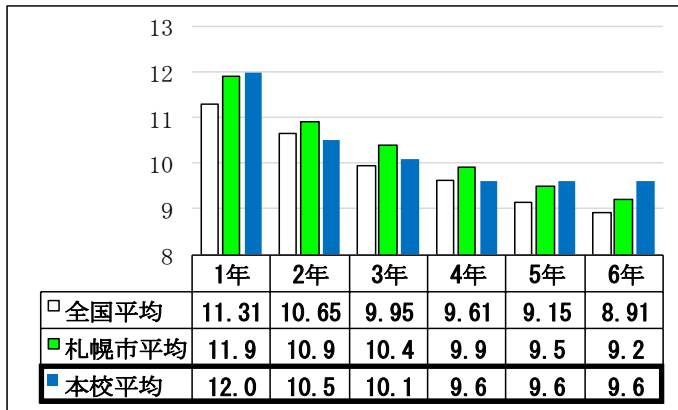
さて、本年度のスポーツテスト集計の結果を、スポーツ庁の「令和2年度体力・運動能力調査結果の概要」と比較してお知らせします。これらの結果を、今後の指導に生かす資料の一つとして活用してまいります。

<スポーツテスト結果>

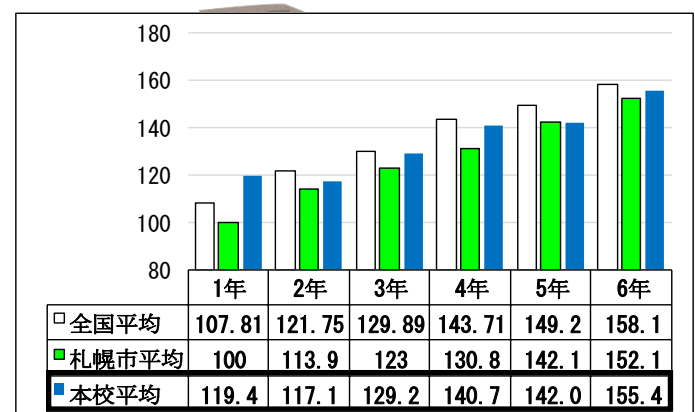
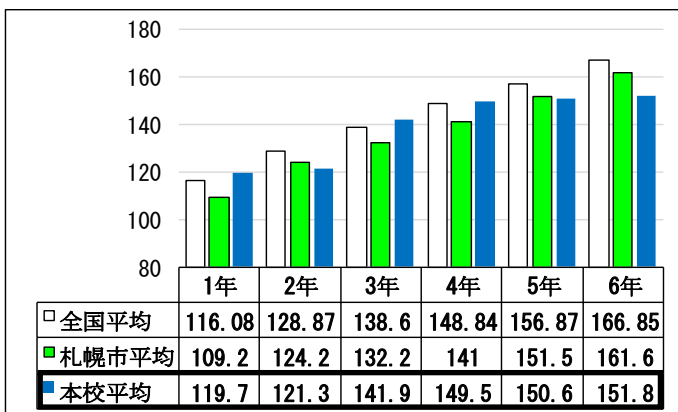
◇ 男 子 ◇

= 50m走平均 =

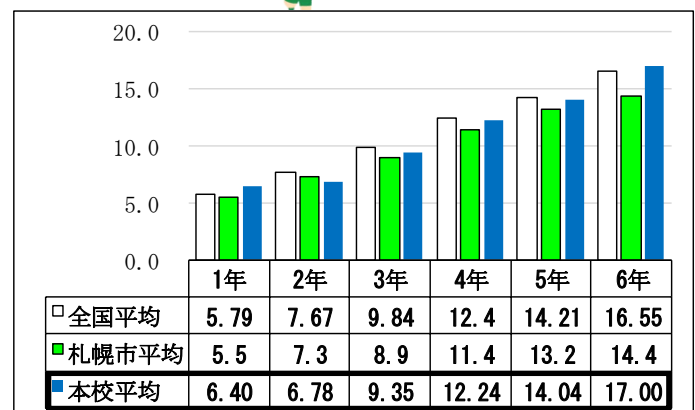
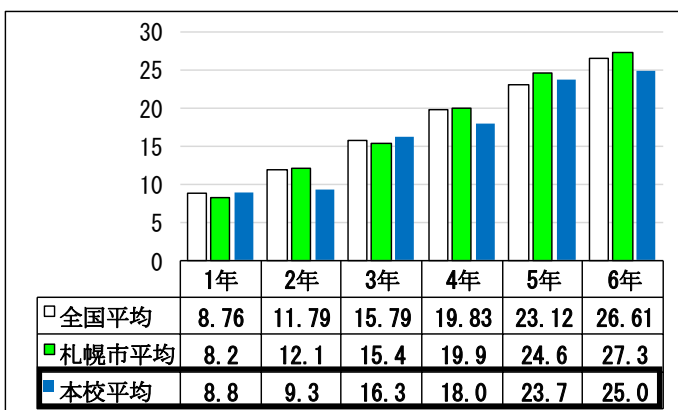
◇ 女 子 ◇



= 立ち幅跳び平均 =



= ソフトボール投げ平均 =



本年度は、「50m走」では、2, 3, 4年生男子と2, 3, 5, 6年生女子が全国平均とほぼ同程度でした。「立ち幅跳び」では、3, 4年生男子と3, 4, 6年生女子が全国平均とほぼ同程度で、1年男女は全国平均を上回っていました。「ソフトボール投げ」では、1, 5年生男子と4, 5, 6年生女子が全国平均とほぼ同程度で、3年生男子と1年女子は全国平均を上回っていました。

今後も体育時の運動量の確保、中休みが15分から20分になったことによる休み時間のグラウンド（雪遊び）・体育館遊びの推進、健康委員会による取組など、運動により親しむ機会を設定し、子どもたちが自分なりのめあてや計画を立てて運動に取り組んでいくよう指導していきます。