



札幌市立藤野南小学校
保健室
令和4年12月23日

いよいよふゆやすみがはじまります。ことしのふゆやすみは、どんなことをしますか？たくさんチャレンジしてみてください。そして、2がっきがんばったじぶんをほめ、ゆっくりやすんでくださいね。2022年をふりかえり、おうちの人とおもいでをたくさんはなしましょう。

ことしも、ありがとうございました。らいねんもよろしくおねがいします。よいお年を！



ふゆやすみも、きそくたらしい生活しゅうかんを！！

1年がんばったみなさんへ



「ケーキ」と言われれば思い浮かぶ、スポンジケーキに白いクリーム、いちごがのったショートケーキ。実は、日本で誕生したって知っていますか？

「お菓子で世の中を幸せにしたい」と願った一人の青年が、1922年に作ったのが始まりといわれています。そして、今年が誕生100周年。たくさんの人を幸せにし、変わらず愛され続けてきました。

.....

今年はどんな年でしたか？ 手洗いなどの感染症対策を続けてくれてありがとう。ほかに、たくさんがんばったことがあるはず。ケーキを食べながら、そんな自分をほめてあげましょう。来年また、笑顔のみなさんに会えることを楽しみにしています。



冬 休 み は み が き 千 ゃ レ ン ジ

ねん くみ なまえ

しゅくだいではありませんが、「はみがきのプロ」をめざして、ちょうせんしてくれるとうれしいです。クリスマスも大みそかもお正月もしっかり歯をみがきましょう。とりくんでくれたひとは、1月18日の「しぎょうしき」の日に、たんになのせんせいにだしてくださいね。保護者の皆さまもどうぞ御協力よろしくお願ひいたします。

ルール

一日3かいみがいた→あかいろをぬる

一日2かいみがいた→あおいろをぬる

一日1かいみがいた→きいろをぬる

みがけなかった→なにもぬらない

12/24 (土) 	12/25 (日) 	12/26 (月) 	12/27 (火) 	12/28 (水) 	12/29 (木)
12/30 (金) 	12/31 (土) 	1/1 (日) 	1/2 (月) 	1/3 (火) 	1/4 (水)
1/5 (木) 	1/6 (金) 	1/7 (土) 	1/8 (日) 	1/9 (月) 	1/10 (火)
1/11 (水) 	1/12 (木) 	1/13 (金) 	1/14 (土) 	1/15 (日) 	1/16 (月)
1/17 (火) 	★かぞえてみよう★ 1日3かいみがいた日 → _____ かい 1日2かいみがいた日 → _____ かい 1日1かいみがいた日 → _____ かい 1かいもみがなかった日 → _____ かい				

ふゆやすみをふいかえて、はみがきでがんばったことをかきましょう。

おうちの人から一言、またはサイン