



けんこうしんだんごう
健康診断号
1・4年生

札幌市立藤野南小学校
保健室
令和5年4月14日

らいしゅう げつようび にち
来週の月曜日(17日)は
じびかけんしん
耳鼻科検診です!



けんさのじゅんばん

おひさま1年生、4年生→1年1組
→1年2組→4年1組→4年2組

けんさのばしょ

…ほけんしつ

けんしんをたんとう
してくれるせんせい

ジェイコーほっかいどうびょういん
…JCHO北海道病院 大湊久貴先生

こんな道具をつかいます!

みなれないので、しんぱいか
もしれませんが、うごかすじ
っとしていれば、いたいことは
ないので、あんしんしてね。

じきょう
耳鏡



びきょう
鼻鏡



ぜつあつし
舌圧子



じびかけんしん う
耳鼻科検診を受ける **前**に

• みみそうじをしておき
ましょう。

• かみのけでみみがかく
れないようなかみがた
にしましょう。



じびかけんしん う **とき**
耳鼻科検診を受ける **時**に

• よこをむいてみみのなかをみて
もらいます。

• まえをむいて、はなのなかをみ
てもらいます。

• くちをおおきくあけて、のどの
なかをみてもらいます。

けんさはしづかにうけましょう。「よろしくおねがいします。」をわすれずに!

※医師の感染対策のため、不織布マスクの着用をよろしくお願いいたします。

～こどもにおおいみみのびょうき～

急性中耳炎



きゅうせいちゅうじえん

どんなびょうき？

中耳（ちゅうじ）にはいりこんだ細菌（さいきん）やウイルスによって、急性（きゅうせい）の炎症（えんしょう）がおこり、膿（うみ）がたまるびょうきです。かぜをひいたときに、はなやのどの炎症につづいておこることがおおいです。

しょうじょうは？

- ・ズキズキとするはげしいみみのいたみ
- ・はつねつ ・みみだれ ・みみがつまったかんじ など

ちゅういてんは？

とちゅうでちりょうをやめると、滲出性中耳炎（しんしゅつせいちゅうじえん）にいかうすることもあるので、さいごまできちんと、ちりょうをすることがだいじです。

滲出性中耳炎



しんしゅつせいちゅうじえん

どんなびょうき？

鼓膜（こまく）の奥（おく）の中耳腔（ちゅうじくう）というへやに、液体（えきたい）がたまるびょうきです。

しょうじょうは？

きこえにくくなることとおおいですが、かるいばあいは、きづくのがおくれることもあります。
・テレビのボリュームをあげたがる ・よびかけてもへんじをしないなどがみられるときは、ちゅういがひつようです。

ちゅういてんは？

ちりょうがふじゅうぶんだったり、ほうちするとにゅういんやしゅじゅつがひつようになることもあります。ちょうきせんになるケースもおおく、こんきづよくちりょうをつづけることがたいせつです。

ほかにも、耳垢栓塞（じこうせんそく）や副鼻腔炎（ふくびくうえん）などがみつかることもあります。けんさのけっかは、びょういんでのちりょうがひつようなとき、おいしゃさんとのそうだんがひつようなときのみ、クリームいろのかみをわたします。