

藤の沢小学校 2025. 9. 25



令和7年度 藤の沢小学校担当スクールカウンセラー

臨床心理士・公認心理師 川村 舞 先生

「できた！」という言葉、最近聞いたのはいつでしょうか？

宿題が終わったとき、逆上がりができたとき、部屋の片づけが終わったとき、そんな瞬間に、大人の「すごいね！」という一言は、実は子どものやる気をぐっと高める心理学的な仕組みがあります。それが「正の強化」です。

心理学では、「行動の後にうれしい結果があると、その行動は増える」という法則があります。

テストで頑張ったらほめられた、絵を描いたら喜んでもらえた、などの経験は、「またやってみよう」という気持ちを生みます。

さらに、この積み重ねが「自己効力感」を育てます。

自己効力感とは、「自分にはできる」という自信のことです。

これは子どもの挑戦する心や粘り強さに大きく関わります。

やってみたらできた→そのときに認めてもらえた、この体験の繰り返しが、自信の種になります。

では、どんな声かけが効果的でしょう？

ポイントは「結果」だけでなく「過程」をほめること、です。

たとえば、「最後まであきらめなかったね」「工夫してやってみたんだね」「一生懸命考えたんだね」などです。

こうした言葉は、ただの結果よりも、努力や工夫に光を当てることで「やればできる」という感覚を強めます。

子どものやる気のエンジンを回すために、大切な働きかけです。

このような声かけを大人は増やしていきたいですね。

スクールカウンセラーによる教育相談のお知らせ

札幌市では各小学校において、児童の気になることや心配なこと、保護者の悩みなどについてのカウンセリング（スクールカウンセラーによる悩み相談）を行っています。10月11月12月のスクールカウンセラー来校日は、下記の日程となっております。

カウンセリングの申込みは、学校（591-8158）、教頭もしくは特別支援コーディネーターの伊藤までご連絡ください。

10月の来校予定日

① 10月 1日（水） 13：30～16：30

② 10月 8日（水） 9：00～12：00

3・4年生への授業3校時 10:45～11:30

保護者の皆様も参観できます。直接視聴覚室へいらしてください。

③ 10月17日（金） 13：30～16：30

④ 10月23日（木） 13：30～16：30

⑤ 10月28日（火） 9：00～12：00

11月の来校予定日

① 11月 7日（金） 9：00～12：00

② 11月11日（火） 9：00～12：00

③ 11月21日（金） 13：30～16：30

④ 11月27日（木） 13：30～16：30

12月の来校予定日

① 12月 3日（水） 9：00～12：00

② 12月10日（水） 13：30～16：30

③ 12月18日（木） 13：30～16：30

④ 12月23日（火） 13：30～16：30

※川村先生には月に1度開催する藤の沢小いじめ防止対策会議に参加していただいています。