

札幌市立藤の沢小学校



スクールカウンセラーだより

4月5月6月

令和8年度 藤の沢小学校担当スクールカウンセラー

臨床心理士・公認心理師 川村 舞 先生

スクールカウンセラーの川村と申します。今年度も引き続き藤の沢小学校を担当させていただくことになりました。何卒よろしくお願ひいたします。

新学期は、新しい学級や先生との出会いなど、環境の変化が大きい時期です。そのため、気付かないうちに心や体に疲れがたまりやすくなります。

はじめは頑張って周囲に合わせようとする事が多いため、後から疲れや意欲の低下として表れることもあります。

無理をせず、少しずつ慣れていくことが大切です。

ご家庭でも、やさしい声掛けやゆっくり過ごす時間を意識しながら、小さな頑張りを認めていくことが、お子さんの安心感につながると思ひます。

もし何か心配なことがありましたら、一人で抱え込まず、どうぞお気軽にご相談ください。

お子さんが安心して学校生活を送れるよう、一緒に考えていければと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。

スクールカウンセラーによる教育相談のお知らせ

札幌市では各小学校において、児童の気になることや心配なこと、保護者の悩みなどについてのカウンセリング（スクールカウンセラーによる悩み相談）を行っています。4月5月6月のスクールカウンセラー来校日は、下記の日程となっております。

カウンセリングの申込みは、学校（591-8158）、教頭もしくは特別支援コーディネーターの伊藤までご連絡ください。

4月の来校予定日

- ① 4月17日（金） 8：30～12：30
- ② 4月23日（木） 13：00～16：30
- ③ 4月28日（火） 8：30～12：30

5月の来校予定日

- ① 5月15日（金） 8：30～12：30
- ② 5月20日（水） 8：30～12：30
- ③ 5月28日（木） 13：00～16：30

6月の来校予定日

- ① 6月3日（水） 8：30～12：30
- ② 6月12日（金） 13：00～16：30

川村先生の保護者向け講演会の予定

- ③ 6月18日（木） 13：00～16：30
- ④ 6月24日（水） 13：00～16：30

※川村先生には月に1度開催する藤の沢小いじめ防止対策会議に参加していただいています。

※6月の来校日には、保護者向けの研修会を開き、川村先生にお話をさせていただく予定です。場所と内容は改めてお知らせいたします。ご参加をお待ちしております。