

1か月前の暑さがうそのように、朝晩は肌寒く感じる日が増えてきました。この時期は、活動に合わせて着脱できる上着があると便利です。学習発表会に向けた取組も増えてきます。規則正しい生活を心がけ、10月も元気に過ごしてほしいと思います。

お知らせ・色覚検査

10月に、希望者を対象に色覚検査を行います。29日（月）に2年生へ「色覚の検査について」というプリントを配付しましたので、色覚検査をご希望の方は10月3日（金）までに担任へご提出ください。

また、2年生以外の学年のお子さんで色覚検査をご希望の方は、担任までお知らせください。

お願い①出席停止

病院で診断を受けた際には、早めに学校へご連絡ください。「実は〇〇だったんだよね」というお子さんからの話だけでは出席停止にできませんので、ご了承ください。登校再開後、「出席停止のお知らせ」をお渡しします。（保護者の方が記入する書類です。）

【出席停止になる感染症の一部】

インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、百日咳、おたふくかぜ、水ぼうそう、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、咽頭結膜熱、アデノウイルス感染症 など

お願い②



着替えについて

学校から借りた着替えが、ご自宅に残っていないかご確認をお願いします。

また、雨の日に「靴下が濡れたから貸してほしい」と言われることがあります。しかし、保健室の貸し出し用は数が少ないので、よほど泥だらけでない限り「一度乾かしてごらん」と話をする人が多いです。天気予報が雨の日には、予備の靴下を持たせていただけると良いかと思います。

10月10日は ^め目の愛護デー

右の表は、今年度の視力検査の結果です。「視力が低い＝悪いこと」では決してありませんが、一度下がってしまった視力をもとに戻すことは、基本的にはできないとされています。視力が変わりやすい小学生の時期、「目を大切にする」をより意識して生活してみてもいいのではないでしょうか。

A (1.0以上)	273人 (72%)
B (0.7~0.9)	40人 (11%)
C (0.3~0.6)	51人 (13%)
D (0.3未満)	17人 (4%)
合計	381人

優しい①休憩をとる



優しい②部屋は明るく



優しい③目から離す



お子さんの行動、目に優しい？優しくない？



優しくない①
暗い部屋やベッドの中

優しくない②
寝転がったまま



優しくない③
前髪が目にかかる

かく言う私は眼鏡なしでは生活できません…。(普段はコンタクトです)小学生の時、寝る前の暗いベッドの上で本を読んだことを今になって後悔しています…。△良い子はマネしないでくださいね！！！！