

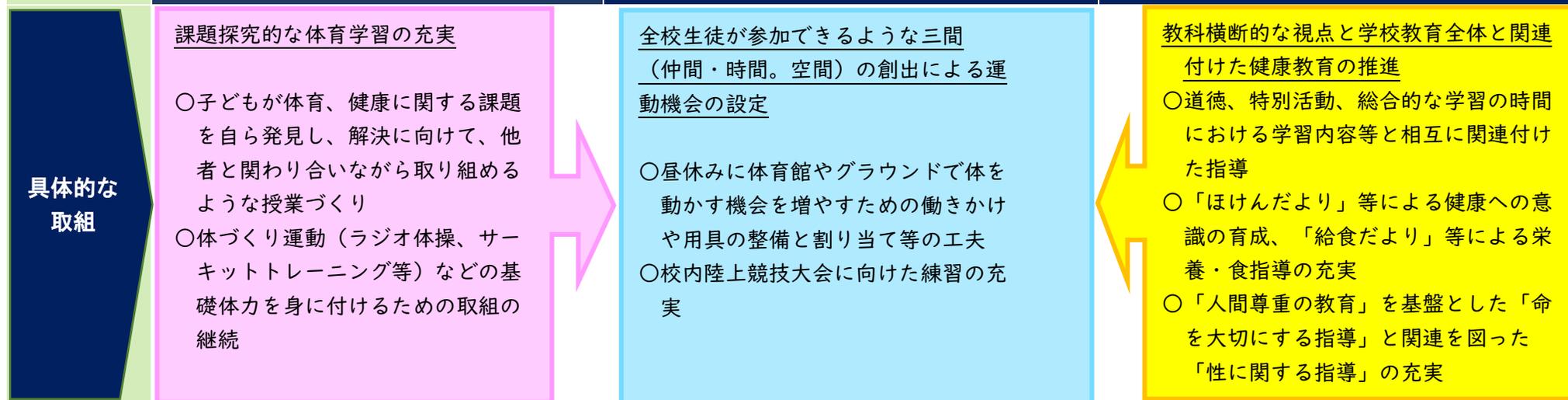
令和7年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37010

学校名：福井野中学校

	令和6年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析	
体力・運動能力 <男子>	<input type="checkbox"/> 持久走（持久力） <input type="checkbox"/> 20m シャトルラン（持久力） →全国平均を上回っている。	<input type="checkbox"/> 長座体前屈（柔軟性） <input type="checkbox"/> ハンドボール投げ（筋力） →全国平均を下回っている。	<input type="checkbox"/> 男子は全国平均を上回っている種目もあるが、男女ともに長座体前屈（柔軟性）、ハンドボール投げ（筋力）について課題が見られる。
体力・運動能力 <女子>	<input type="checkbox"/> 反復横とび（敏捷性） <input type="checkbox"/> 持久走（持久力） →全国平均をほぼ同程度であるが、やや上回っている。	<input type="checkbox"/> 長座体前屈（柔軟性） <input type="checkbox"/> 50m 走（瞬発力） <input type="checkbox"/> ハンドボール投げ（筋力） →全国平均を下回っている。	<input type="checkbox"/> 男女ともに体力合計点が全国平均を下回っているため、より運動に親しむ、さらなる基礎体力向上に向けた取組の継続と工夫が必要である。
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<input type="checkbox"/> 運動・スポーツが好き、やや好き →男子 93.6%（全国平均 90.6%） 女子 78.5%（全国平均 76.9%）	<input type="checkbox"/> 体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てている →男子 81.0%（全国平均 74.0%） 女子 66.7%（全国平均 67.6%）	<input type="checkbox"/> 運動やスポーツへの興味・関心について全国平均を上回っている。運動習慣と体力向上につなげることが課題である。

三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
-------	---------------------	---------------------------	-------------------------



家庭・地域との連携・協働	○講演会やスポーツイベント等の PR を通して「体づくり・健康づくり」への意識が高まるような機会の設定
--------------	---