

2月のよていにとんでて

月	火	水	木	金
2 チーズハンバーガー (横割りパンズ・ハンバーグ・ Feスライスチーズ) コーンシチュー いよかん	3 ごはん 豚汁 さんまのかば焼き	4 長崎ちゃんぽん シナモンポテト はっさく	5 たきこみいなり いわしのカリカリフライ しょうが和え	6 スタミナ丼 みそ汁 黄桃缶
横割りパンズ・豚肉・鶏肉・玉ねぎ・ケチャップ・きび砂糖・からし・Feスライスチーズ・ホールコーン・クリームコーン・ベーコン・玉ねぎ・人参・じゃがいも・パセリ・バター・サラダ油・スキムミルク・シュレッドチーズ・牛乳・豆乳・いよかん	精白米・豚肉・豆腐・じゃがいも・こんにゃく・人参・大根・玉ねぎ・ごぼう・長ねぎ・しょうが・サラダ油・みそ二種・さんま・片栗粉・小麦粉・きび砂糖・本みりん・しょうが・白ごま	ソフトラーメン・豚肉・しょうが・にんにく・本みりん・サラダ油・むきえび・清酒・つと・もやし・人参・玉ねぎ・キャベツ・たけのこ・チンゲン菜・黒さくらげ・ごま油・さつまいも・グラニュー糖・シナモン・はっさく	胚芽米・大麦・上白糖・油揚げ・人参・干しいたけ・ひじき・きび砂糖・本みりん・白ごま・あまのり・いわし・水あめ・とうもろこし・片栗粉・小松菜・もやし・しょうが・本みりん	精白米・豚肉・メンマ・人参・サラダ油・もやし・にら・本みりん・玉ねぎ・りんご・きび砂糖・しょうが・にんにく・豆板醤・片栗粉・ごま油・白ごま・大根・油揚げ・みそ二種・黄桃缶
9 ツイストパン あさりのチャウダー 白花豆コロッケ でこぼん	10 ごはん スンドゥブチゲ ほっけのオートミールフライ	11 建国記念の日 	12 3年給食なし シーフードピラフ Feちゃんギョウザ フルーツサワー	13 ごはん カレー肉じゃが 野菜春巻 からし和え
ツイストパン・あさり・ベーコン・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・バター・サラダ油・牛乳・豆乳・スキムミルク・シュレッドチーズ・白花豆・じゃがいも・牛乳・パン粉・でこぼん	精白米・豆腐・豚肉・しょうが・にんにく・豆板醤・サラダ油・ごま油・あさり・人参・玉ねぎ・エノキタケ・にら・ほっけ・小麦粉・全卵・オートミール・パン粉		胚芽米・大麦・バター・ベーコン・むきえび・あさり・たんざくいか・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・パセリ・サラダ油・豚肉・キャベツ・玉ねぎ・にら・にんにく・しょうが・人参・しいたけ・小麦粉・ミカン缶・バイン缶・黄桃缶・なし缶・なつめかん缶・ヨーグルト・上白糖	精白米・豚肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・しらたき・さやいんげん・干しいたけ・たまごたけ・しょうが・サラダ油・黒砂糖・きび砂糖・本みりん・カレー粉・キャベツ・ひじき・豚肉・春雨・玉ねぎ・人参・砂糖・小麦粉・片栗粉・やきちくわ・小松菜・キャベツ・きび砂糖・からし
16 スキー2年生 コッパパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ	17 かき揚げ丼 みそ汁 はまさき	18 パスタミートソース フレンチポテト ヨーグルト	19 ビビンバ かぼちゃコロッケ パイン缶	20 スキー1年生 ごはん 豆腐のオイスターソース煮 揚げえびシュウマイ たたききゅうり
コッパパン・鶏肉・じゃがいも・玉ねぎ・人参・パセリ・サラダ油・小麦粉・バター・牛乳・豆乳・シュレッドチーズ・スキムミルク・あさり・しょうが・きび砂糖・本みりん・きゅうり・キャベツ・人参・酢・サラダ油・からし・ごま油・白ごま	精白米・むきえび・あさり・さくらえび・玉ねぎ・人参・ごぼう・ひじき・切り干し大根・小麦粉・全卵・しょうゆ・きび砂糖・本みりん・片栗粉・凍り豆腐・塩わかめ・長ネギ・みそ二種・はまさき	ソフトパスタ・豚肉・大豆水煮・玉ねぎ・人参・マッシュルーム・セロリ・しょうが・にんにく・サラダ油・カレー粉・ケチャップ・トマトピューレ・デミグラスソース・じゃがいも・食塩・ヨーグルト	胚芽米・大麦・豚肉・焼き豆腐・メンマ・長ネギ・しょうが・にんにく・サラダ油・きび砂糖・本みりん・ごま油・豆板醤・人参・ほうれん草・もやし・白ごま・長ネギ・きび砂糖・酢・かぼちゃ・牛乳・小麦粉・パン粉・バイン缶	精白米・豆腐・豚肉・ピーマン・長ねぎ・人参・たけのこ・しょうが・にんにく・サラダ油・きび砂糖・オイスターソース・片栗粉・えび・玉ねぎ・イトヨリダイ・パン粉・小麦粉・きゅうり・きび砂糖・ごま油
23 天皇誕生日 	24 献立リクエスト カレーライス 野菜の醤油漬け	25 献立リクエスト 味噌ラーメン アメリカンドッグ 洋なし缶	26 献立リクエスト とめし ちくわチーズつめ揚げ ごま和え	27 献立リクエスト ごはん さつまい きれいかから揚げ (天つゆ) ナムル
	精白米・豚肉・じゃがいも・人参・玉ねぎ・セロリ・りんご・しょうが・にんにく・サラダ油・グリーンピース・カレー粉・カレールウ・ケチャップ・シナモン・オールスパイス・大根・きゅうり・人参・本みりん・きび砂糖・水あめ・酢	ソフトラーメン・豚肉・玉ねぎ・人参・しょうが・にんにく・白すりごま・白ごま・本みりん・豆板醤・ごま油・もやし・メンマ・サラダ油・ほうれん草・長ねぎ・茎わかめ・ボークウインナー・小麦粉・ベーキングパウダー・きび砂糖・全卵・牛乳・洋なし缶	胚芽米・大麦・鶏肉・しょうが・しょうゆ・サラダ油・本みりん・きび砂糖・ちくわ・チーズ・小麦粉・全卵・ほうれん草・白菜・白すりごま・きび砂糖	精白米・豚肉・さつまいも・豆腐・こんにゃく・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・しょうが・サラダ油・みそ二種・きれいか・片栗粉・しょうゆ・きび砂糖・本みりん・片栗粉・ハム・小松菜・もやし・人参・きび砂糖・ごま油・豆板醤・白ごま

*牛乳は毎日つきます。

*献立名の下に主な食材を載せています。(調味料や少量のものは除く)「/」は献立ごとの区切りです。

*献立や青果物等の食材は、天候や市場の入荷状況により変更になる場合があります。

*あさり、しらす干し、わかめ等の海産物には、小さなえび・かに等の甲殻類や、貝殻などが混入している可能性があります。

*カラフトシヤモ(子持ち)の内臓には、ししゃもがえさとして食べた小さなえび、かに等の甲殻類や貝殻、小石などが混入している可能性があります。