

# 図書館だより

## 【節分 2月3日 立春 2月4日】

3学期が始まり、まもなく2月に入ります。2月3日は節分で「季節の分かれめ」という意味です。本来は立春、立夏、立秋、立冬の前日のことをいうので年に4回あります。今は、立春の前日だけをさすようになっています。豆まきや恵方巻を食べる家庭もあるでしょう。図書館には日本の一年間の行事をまとめた絵本もあります。図書館で季節を感じてみませんか。

### 【学校図書館の本の利用の方法】

何か困った時や、自分の生活をより良いものにするために、情報が必要な時、何で調べますか。ネットで調べる方法が簡単かもしれませんが、図書館にはそんなお悩みの事をわかりやすく教えてくれる本があります。司書さんに「こんな事を調べたいのですが、関係する本はありますか。」と聞けば、すぐに本を紹介してくれます。中学生にとって読みやすくわかりやすい本がたくさんありますので、是非利用してみてください。

### 《利用の例 その1》「寒い大切な時期を元気に過ごすために」

3年生は進路に向けて、ラストスパートですね。受験の日はいつもより早く起きたり、体調を整えなければなりません。1・2年生にとってはまとめの大切な時期でもあります。自分で、ストレスを減らして、自分自身のより良いコンディションを作るために、どうしていますか。音楽を聴いたり歌ったりする方法もあるでしょう。また、短い時間で簡単に呼吸を工夫してみるとかストレッチをしてみるとか、睡眠について考えてみたり、心や体を整えてみる方法を探してみませんか。そんな時、図書館に足を運んでもらえたら大変嬉しいです。

### 《利用の例 その2》「時間を有効に使うために」

3学期はとても短く、年度末でもあるので、進級の準備をする時期でもあります。時間の使い方や自分の生活習慣について見直してみませんか。目標を達成するために、時間の使い方を工夫して、計画力をアップしてみませんか。そんなお悩みに答えてくれる本もあります。

### 【皆さんの推し本を参考に新しい本と会いましょう。】

たくさんの『推し本の紹介』ご協力ありがとうございました。

図書館員の推しの本には、ポップをつけています。ポップとは、おすすめしたい本の紹介をするための手書きのメッセージカードのことです。ポップを参考に、本を探すのも楽しいでしょう。自分が普段あまり読まない本も面白く感じるかもしれません。また、皆さんが紹介してくれた推し本は、図書館前の掲示板で紹介する予定です。

# 2月の開館予定

	月	火	水	木	金
日付	2日	3日	4日	5日	6日
昼休み	×	3年	2年	1年	3年
放課後	×	全学年	全学年	全学年	×
日付	9日	10日	11日	12日	13日
昼休み	×	2年	建国記念日	×	1年
放課後	×	全学年		×	全学年
日付	16日	17日	18日	19日	20日
昼休み	×	3年	2年	1年	3年
放課後	×	全学年	×	×	全学年
日付	23日	24日	25日	26日	27日
昼休み	天皇誕生日	2年	1年	3年	2年
放課後		×	全学年	全学年	全学年