札幌市立福井野中学校『進路だより』

羅針盤

第３６号

令和８年(2026年)11月13日

学力テスト総合C「出口調査」～終わってからが、本当の勝負～

最後の学力テスト『総合C』が終わりました。全力を出し切った爽快感、あるいは悔しさなど、様々な思いを抱えて教室を後にしたことと思います。 テストの休み時間や終了後、廊下や教室から聞こえてきたみんなの「生の声（出口調査）」をもとに、本番で勝ち切るための大切なヒントをまとめました。

①「数学と社会でやられました…」

「理科はどうだった？」と聞くと、「理科は大丈夫だけど、数学と社会が…」という声が返ってきました。特に数学では、大問の「問１」でつまずいてしまった人が多かったようです。
数学は、問１の答えを使って問２・問３を解く構成になっていることが多く、最初の一歩を間違えると大問ごと連鎖的に失点してしまいます。しかも、この問１は「基礎問題」です。意外にも、数学が得意な人ほど「こんなの簡単」と油断して計算ミスをしているように見受けられました。
「基礎を制する者が受験を制す」。難しい応用問題に手を出す前に、まずは**絶対に落とせない「問１（基礎）」の精度**をもう一度磨き直しましょう！

②「毎日５時間勉強しています！ でも家族がうるさくて…」

素晴らしい集中力と努力ですね！ ただ、自分が受験生であっても、ご家族にはご家族の日常があります。気遣ってもらえるのが一番ですが、環境が思い通りにならない時こそ『工夫』の出番です。
例えば、防寒用ではなく工事現場や勉強で使う「防音タイプのイヤーマフ（耳当て）」や耳栓を活用してみる。あるいは、家族が寝静まった早朝に集中する、学校の休み時間や放課後の教室をうまく使うなど、やり方はいくらでもあります。「与えられた環境を理解し、自分で最適な環境を作り出す力」は、受験本番のどんな会場でも、また、これからのありとあらゆる場面であなたを助けてくれます。

③「先生、理科が１問あってました！」

おめでとー(^^)/ 最高の前向きさですね！ 北海道にはほとんどいませんが、室内害虫の「G」は『1匹見つけたら100匹いると思え』と言われます。ということは、**１問あっていたなら、裏には正解がもっと隠れているはず！** そのポジティブさは大きな武器です。

ただ、ここで一つ大切な鉄則を確認しておきます。それは、「1教科終わった後の答え合わせは無意味（むしろ害）！」ということです。

休み時間に答え合わせをしたがるのは、たいてい「自信のない人」です。自信があれば確認する必要はありませんし、自信のない人同士で「俺はアにした」「え、ウじゃない？」と話し合っても、**そもそもお互い間違っている可能性**が高いのです。

入試本番の会場では、周りの他校の生徒たちが大声で答え合わせをしているかもしれません。でも、絶対に惑わされないでください。終わった教科の答え合わせをして点数が１点でも上がるなら別ですが、そんな暇があったらトイレに行き、深呼吸をして「次の教科の準備」をする方が何倍も賢い時間の使い方です。試験当日は、終わった教科をスパッと忘れる「切り替え力」で勝負しましょう！

④「あきらめかける自分がいます…」

素晴らしい発見ですね。「あきらめかける自分」に出会えたということは、今のあなたは「あきらめかけている自分」を冷静に見つめることができている「あきらめない自分」ということです。（客観視できているということです。）

「努力して後悔」した人は　一度も見たことないが
「努力しないで後悔」した人は腐るほどこの目で見てきた　　吉田　松陰

このような言葉をエネルギーにしながら自分自身を応援してみてはどうでしょうか。また、努力した後の自分がどうなっているか、憧れの高校でやりたかったことに取り組んでいる自分をイメージしてみて

はどうでしょうか。
　方法はいろいろです。先生方も、何度もこの「あきらめかける自分」と向き合ってきたことか…。でも、実はこの「あきらめかける自分」も「大切な自分の１人」であることをわすれないでください。一見、目標から遠ざけ、あなたを邪魔しているように見えるかもしれませんが、あなたが将来頑張りすぎて心や体を壊してしまわないためにブレーキをかけてくれる、本来はとても大切な安全装置でもあります。
　だから、そんな自分が出てきたこと自体は否定しなくて大丈夫。「おっ、今ブレーキがかかりそうになっているな」と気づけただけで大きな一歩です。

なぜ、わからない教科でも最後まで粘り続けるのか？

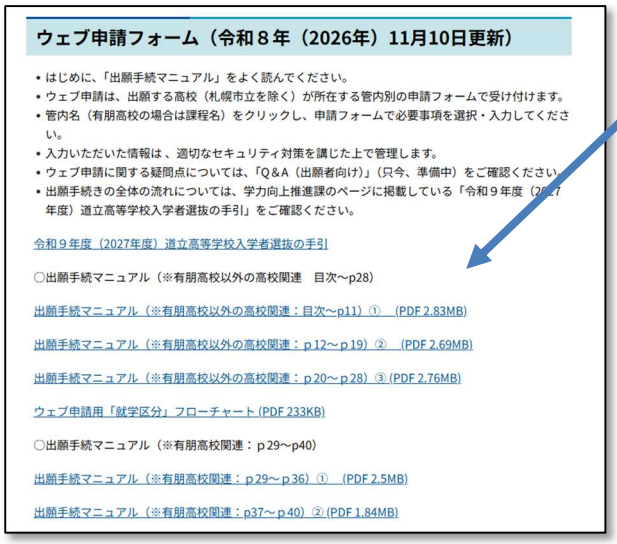
　試験の最中は教科書もノートも見られません。苦手な教科では、頭の中から絞り出そうとしても何も出てこず、心が折れそうになる瞬間があるでしょう。だからといって、絶対に「放り投げる人」にはならないでください。
　スポーツの試合を想像してみてください。相手チームが圧倒的に強く、前半で手も足も出ない点差がついたとします。そこでふて腐れて試合を捨て、「次の試合から頑張ろう」と流してしまったら、その試合から得られるものはゼロです。
　逆に、どんなに苦しい負け試合であっても、最後まで頭を使い、フォーメーションを試し、食らいつくことで『強さとは何か、という分析』と『次につながるデータの蓄積』になります。
　わからない問題に最後まで挑み続けても、その場の点数はすぐには増えないかもしれません。しかし、**「途中で投げ出して楽な道を選ぶクセ」をつけてしまうマイナスは計り知れません。**
　だからこそ、本番の最後の１秒、チャイムが鳴るその瞬間まで、１点でも多くもぎ取る姿勢を貫くことが大切なのです。学力テストはもうありませんが、まだまだ学習の取組は続きます。その粘り強さこそが、合格ラインの「あと１点」を引き寄せます。

本番の最後の１秒まで、顔を上げ続けろーー レッツ、福井野 PRIDE！

【保護者の皆様へ】
最後の学力テスト「総合Ｃ」が終了いたしました。テストの結果に一喜一憂する時期ではございますが、大切なのはここから本番までの「修正力」と「心の切り替え」です。 ご家庭におかれましても、お子様が集中して学習できる環境づくりへのご配慮とともに、結果の点数だけでなく、最後まで諦めずに机に向かい続ける姿勢を温かく励ましていただけますようお願い申し上げます。

お知らせ

　昨日すぐーるでもお知らせしましたが、道立高等学校のウェブ申請シミュレーションが可能となりました。ぜひ、申請する体験をしてください。初めて行う場合は少し戸惑うかもしれません。


ウェブ申請フォーム（令和８年（2026年）11月10日更新）

- はじめに、「出願手続マニュアル」をよく読んでください。
- ウェブ申請は、出願する高校（札幌市立を除く）が所在する管内別の申請フォームで受け付けます。
- 管内名（有朋高校の場合は課程名）をクリックし、申請フォームで必要事項を選択・入力してください。
- 入力いただいた情報は、適切なセキュリティ対策を講じた上で管理します。
- ウェブ申請に関する疑問点については、「Q&A（出願者向け）」（只今、準備中）をご確認ください。
- 出願手続きの全体の流れについては、学力向上推進課のページに掲載している「令和９年度（2027年度）道立高等学校入学者選抜の手引」をご確認ください。

令和９年度（2027年度）道立高等学校入学者選抜の手引

○出願手続マニュアル（※有朋高校以外の高校関連　目次～p28）

出願手続マニュアル（※有朋高校以外の高校関連：目次～p11）①　(PDF 2.83MB)

出願手続マニュアル（※有朋高校以外の高校関連：p12～p19）②　(PDF 2.69MB)

出願手続マニュアル（※有朋高校以外の高校関連：p20～p28）③ (PDF 2.76MB)

ウェブ申請用「就学区分」フローチャート (PDF 233KB)

○出願手続マニュアル（※有朋高校関連：p29～p40）

出願手続マニュアル（※有朋高校関連：p29～p36）①　(PDF 2.5MB)

出願手続マニュアル（※有朋高校関連：p37～p40）② (PDF 1.84MB)

　マニュアル部分から、該当する地区、学校を選び入力をしていきます。

　なお、入力に関しては本番では正確に記載することとなります。

　日程に余裕はありますが、
早めに行うようにしましょう

