

保護者の皆様

札幌市立福住小学校
校長 東 尚 典

運動器検診問診票の記入と、提出についてのお願い

問診票にも記載がありますが、運動器とは骨・関節・筋肉・靱帯・腱・神経など、身体を支えたり、動かしたりする器官の総称です。近年、運動器の使い過ぎでけがをする子や、運動習慣が少ないためにけがをする子が増えているといわれています。このような運動器疾患や障がいを早期発見するため、ご家庭でお子さんの体の様子を確認していただく検査を行います。

つきましては、先日配付しました「運動器検診問診票」をよくお読みになり、必要な箇所記入をして、**臨時休業明けの 6 月 1 日(月)**に担任へ提出してください。なお、「特になし」以外の記入内容については内科検診時に学校内科医に伝え、必要な指示を受けます。そのため、運動器検診の結果通知は内科検診終了後となりますので、その点ご了承ください。

＜記入の際に気をつけて欲しいところ＞(旧様式と新様式で表の配置や表記等が異なりますが、内容は同じです)

①設問 1 について(新様式では 1～3)…**全員記入です**

問診票にあるチェック内容に沿ってお子さんの体の様子を確認し、該当学年の欄に記入してください。気になるところがなければ「特になし」に○、気になるところがあれば「あり」と(1)～(6)の該当する番号を○で囲んでください。

※お子さんの体の様子をチェックする際、練習をしてから行ってもかまいません。

＜旧様式(5～6年生)＞

運動器検診問診票

氏名 _____

学年 _____

1 右のチェック内容のうち、お子さんの様子やあてはまるものがありません。下の空欄に「あり」と書き(1)～(6)に番号をつけてください。
また、欄外(左側の欄)にそのほかの病、関節などについても、お父さんのお母さんにもあてはまるものがある場合は、欄外に記入してください。

2 骨や関節の痛、その他の骨や関節などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

3 肩や肘の痛み、その他の肩や肘などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

4 腕や手首の痛み、その他の腕や手首などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

5 手や指の痛み、その他の手や指などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

6 足や足の指の痛み、その他の足や足の指などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

7 膝の痛み、その他の膝などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

8 股関節の痛み、その他の股関節などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

9 腰の痛み、その他の腰などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

10 その他()

11 その他()

12 その他()

13 その他()

14 その他()

15 その他()

16 その他()

17 その他()

18 その他()

19 その他()

20 その他()

21 その他()

22 その他()

23 その他()

24 その他()

25 その他()

26 その他()

27 その他()

28 その他()

29 その他()

30 その他()

31 その他()

32 その他()

33 その他()

34 その他()

35 その他()

36 その他()

37 その他()

38 その他()

39 その他()

40 その他()

41 その他()

42 その他()

43 その他()

44 その他()

45 その他()

46 その他()

47 その他()

48 その他()

49 その他()

50 その他()

51 その他()

52 その他()

53 その他()

54 その他()

55 その他()

56 その他()

57 その他()

58 その他()

59 その他()

60 その他()

61 その他()

62 その他()

63 その他()

64 その他()

65 その他()

66 その他()

67 その他()

68 その他()

69 その他()

70 その他()

71 その他()

72 その他()

73 その他()

74 その他()

75 その他()

76 その他()

77 その他()

78 その他()

79 その他()

80 その他()

81 その他()

82 その他()

83 その他()

84 その他()

85 その他()

86 その他()

87 その他()

88 その他()

89 その他()

90 その他()

91 その他()

92 その他()

93 その他()

94 その他()

95 その他()

96 その他()

97 その他()

98 その他()

99 その他()

100 その他()

＜新様式(1、2、3、4年生)＞

運動器検診問診票

氏名 _____

学年 _____

1 右のチェック内容のうち、お子さんの様子やあてはまるものがありません。下の空欄に「あり」と書き(1)～(6)に番号をつけてください。
また、欄外(左側の欄)にそのほかの病、関節などについても、お父さんのお母さんにもあてはまるものがある場合は、欄外に記入してください。

2 骨や関節の痛、その他の骨や関節などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

3 肩や肘の痛み、その他の肩や肘などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

4 腕や手首の痛み、その他の腕や手首などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

5 手や指の痛み、その他の手や指などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

6 足や足の指の痛み、その他の足や足の指などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

7 膝の痛み、その他の膝などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

8 股関節の痛み、その他の股関節などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

9 腰の痛み、その他の腰などに異常が、スポーツ中や日常生活で、下の欄に記入してください。

10 その他()

11 その他()

12 その他()

13 その他()

14 その他()

15 その他()

16 その他()

17 その他()

18 その他()

19 その他()

20 その他()

21 その他()

22 その他()

23 その他()

24 その他()

25 その他()

26 その他()

27 その他()

28 その他()

29 その他()

30 その他()

31 その他()

32 その他()

33 その他()

34 その他()

35 その他()

36 その他()

37 その他()

38 その他()

39 その他()

40 その他()

41 その他()

42 その他()

43 その他()

44 その他()

45 その他()

46 その他()

47 その他()

48 その他()

49 その他()

50 その他()

51 その他()

52 その他()

53 その他()

54 その他()

55 その他()

56 その他()

57 その他()

58 その他()

59 その他()

60 その他()

61 その他()

62 その他()

63 その他()

64 その他()

65 その他()

66 その他()

67 その他()

68 その他()

69 その他()

70 その他()

71 その他()

72 その他()

73 その他()

74 その他()

75 その他()

76 その他()

77 その他()

78 その他()

79 その他()

80 その他()

81 その他()

82 その他()

83 その他()

84 その他()

85 その他()

86 その他()

87 その他()

88 その他()

89 その他()

90 その他()

91 その他()

92 その他()

93 その他()

94 その他()

95 その他()

96 その他()

97 その他()

98 その他()

99 その他()

100 その他()

②設問 2 について(新様式では 4)…**該当者のみ記入です**

現在、運動器のけがや病気、スポーツ障がいがある場合、記入してください。なければ記入は不要です。

配付した問診票は卒業まで使用します。汚損・紛失のないように取扱いに注意してください

問診票は臨時休業明けの**6 月 1 日(月)**に提出です

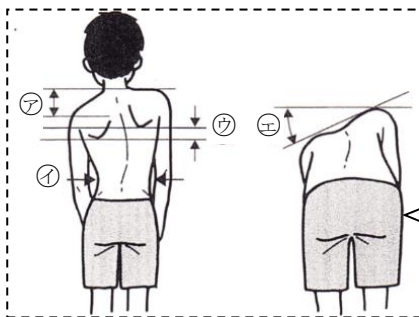
※裏面に市教委からの運動器検診 問診票のチェック内容を載せてありますので、ご覧ください。

運動器検診 問診票のチェック内容

図を参考に、体を観察したり、動かしたりしてみましょう

- すぐにはできなくても、練習するとできるようになることがあります（特に（３）や（４））。痛みがない場合は、練習してみましょう。
- 痛みが続く（目安として１ヶ月以上）場合や、「〇〇ができない」など心配な点がある場合には、健康診断を待たずに医療機関等で相談しましょう。内科検診より前に医療機関を受診された場合は、学校へお知らせください。

（１）背骨が曲がっている。



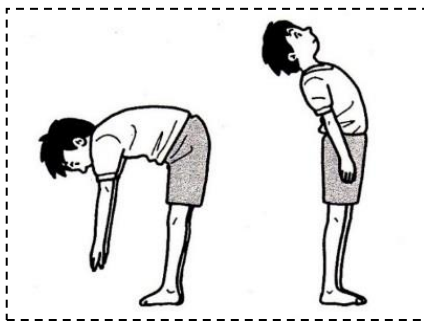
«（１）のチェックポイント»

- ㊦ 両肩の高さに差がある。
- ① 左右の脇線の曲がり方に差がある。
- ㊦ 両肩甲骨の高さ・位置に差がある。
- ㊤からだを前に曲げた時、左右の背中の高さに差がある。

※せき柱側わん症等が見つかることがあります。

※新様式で㊦①㊦㊤と表記されているものは、旧様式では①②③④となっています。

（２）腰を曲げたり、反らしたりすると痛みがある。



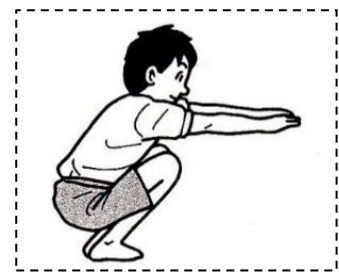
※せき椎の病氣が見つかることがあります。

（３）片足立ちが５秒以上できない。（左右ともチェック）

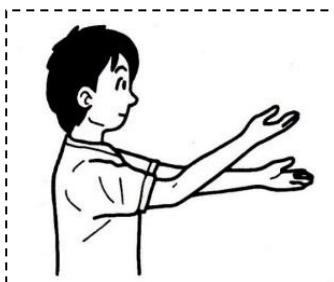


※股関節の病氣が見つかることがあります。

（４）足の裏全体を床につけてしゃがめない。（脚を開いてもよい）



（５）腕が完全に伸びない、曲がらない。



※肘や肩の病氣が見つかることがあります。

（６）バンザイをしたとき、両腕が耳につかない。

