

# 夏休みのくらし

令和6年度

札幌市立福住小学校

- ☆はじめのある生活をしましょう。 ☆あつさにまけないで、体をきたえましょう。
- ☆おてつだいをすすんでしましょう。 ☆長い休みでなければできないようなことにとりくんでみましょう。

## 学習について

1. 学習の計画をしっかりたてましょう。
2. 学習は、毎日時間をきめてしましょう。
3. 持ち帰っているタブレットPCは、学習のために使いましょう。

## 外出について

1. 遠くへは、子どもだけでは行かないようにしましょう。
2. 午後5時00分までに家に入るようにしましょう。
3. いっしょに行く人、行き先、帰ってくるじこくをかならず家の人にしらせてから、でかけましょう。
4. えいがかん、デパート、いんしょく店などへは、かならずおうちの人といっしょに行きましょう。

## 遊びについて

1. あぶないところ（どうろ、川、工事中のところなど）で遊ばないようにしましょう。
2. あぶない遊びはしないようにしましょう。（火遊びをしないこと、花火は大人といっしょにすることなど）。
3. 外でおおいに遊びましょう。
4. それぞれの公園のやくそくをまもり、なかよく遊びましょう。
5. プールはきまりをまもって利用しましょう。湖や海へ行くときは、大人から見えるところにいましょう。
6. しぜんの木や花を大切にしましょう。

## 安全について

1. 道路で遊ばないこと、道路へ急に飛び出さないこと、道路をわたるときは右左右をよく確かめることを守り、交通じこにあわないように気をつけましょう。
2. 自転車にのる前にはよくてんけんし、ヘルメットをかぶり交通ルールをまもってのりましょう。スピードの出し過ぎに注意しましょう。また、自転車を止めるときは決められた場所や人の迷惑にならない場所に止めましょう。
3. 知らない人について行ったり、くらい所へ一人でいったりしないようにしましょう。
4. SNSの使い方のルールをおうちの方と確かめ、必ず守りましょう。

## 健康について

1. うがい、手洗いをわすれずにしましょう。
2. 早寝、早起きをしましょう。
3. たべすぎや、冷たいものののみすぎをしないようにしましょう。
4. 熱中症にならないように、早めの水分補給を心がけましょう。

## こづかいについて

1. 計画をたてて、むだづかいをしないようにしましょう。
2. おごったりおごられたりしないようにしましょう。

## そのほか

1. かぞくの人たちとのふれあいの時間をたくさんもちましょう。
2. あいさつやれいぎを正しくしましょう。

