

ほけんだより

～元気いっぱい！～

令和7年3月25日
札幌市立福住小学校
保健室

きょうで3学期が終わり、明日から春休みです。みなさんの3学期はどうでしたか？そして、今年度はどのような1年間でしたか？きっと、毎日の生活の中で、体も心も少しずつ成長したことでしょう。春休みは、夏休みや冬休みに比べると短いですが、次の学年に向けて準備をする期間として大事に過ごしてみましょ。新しい学年を元気にスタートできるように、春休みも正しい生活リズムで過ごして、心と体にエネルギーをたくわえておいてくださいね。



保健室で手当てを受けた人数

※3月19日(水)現在

合計 **2635人**



着替えや相談で保健室に来た人の人数は入っていません。

ケガで
来た人数

1399人



多かったけが
第1位 だぼく……615人
第2位 すいきず…346人
第3位 ねんざ……136人

多かった症状
第1位 頭がいたい……494人
第2位 お腹がいたい…333人
第3位 気持ちが悪い…136人

体調が悪くて
来た人数

1236人



福住小のみなさんが退治した
い鬼ランキングはこちら！

- 第1位 忘れ物鬼
- 第2位 だらだら鬼
- 第3位 夜ふかし鬼
- 第3位 勉強しない鬼
- 第3位 好き嫌い鬼
- 第6位 朝寝坊鬼



1月の保健指導の中でみなさんに答えてもらったアンケートを集計したところ、このような結果になりました。保健室前にも掲示していましたが、あなたも、生活を見直して鬼退治できましたか？来年度は、鬼をよせつけない生活をめざそう！！



保護者の方へ

本日、健康カードをお返ししました。

今年度実施した健康診断の結果を御確認ください。
そして来年度に向けて、連絡先等の変更の有無、
健康調査欄の確認をお願いします！

健康カードの下記のページの、
緑色の網掛けの欄を御確認ください。



① 1ページ「緊急時の連絡先」「保護者の印」

※住所や電話番号などに変更がないか確認してください。押印は新年度の欄をお願いします。

※可能であれば、連絡の優先順位を①②③などで電話番号の端などに御記入いただけますと、健康カードを見て保健室から早退等の連絡をする場合の参考になります。

② 2ページ「健康調査：内科」

※予防接種の接種歴の記入漏れはありませんか？持病やアレルギーなど、症状や定期的な通院が継続しているものは、新しい学年の欄にも継続して御記入ください。

③ 4ページ「健康調査：歯・口腔」

※現在矯正中の場合は「気になることがありましたらお書きください」の欄に御記入ください。歯科検診の結果をお知らせする際に、通院中として考慮いたします。

④ 新4年生のお子様は、6ページ「健康調査：眼科」、8ページ「健康調査：耳鼻咽喉科」も確認をお願いします。

提出日は、4月8日(火) 始業式です！



運動器検診問診票も 配付しました！

例年、4月に記入をお願いしていた運動器検診問診票ですが、しゃがみこみなど、練習すればできるようになるような項目は御家庭で練習する時間を確保することができますよう、健康カードに加えて運動器検診問診票も配付しました。健康カードと合わせて4月8日(火)始業式に提出をお願いいたします。

今年度は溶連菌感染症が年間を通して見られましたが、本校ではインフルエンザや新型コロナウイルス感染症の大きな流行はみられず、学級閉鎖の措置をとることなく3学期を終えることができました。

今年度も1年間御協力いただきありがとうございました。

