



ふしこ



札幌市立伏古小学校
学校だより

令和8年(2026年)
5月29日

〒007-0868 札幌市東区伏古 8 条 5 丁目 2-1 Tel (011)783-5656 Fax (011)783-8271
ホームページアドレス <https://www.fushiko-e.sapporo-c.ed.jp/>

スポーツデイの取組で身に付く力

健やかな体育成部 海上 秀冴

今年度もスポーツデイの季節がやってきました。校庭からは、子どもたちの元気な掛け声や応援の聞こえ、本番に向けて一生懸命練習に取り組む姿が見られます。子どもたちの真剣な表情や仲間と励まし合う姿を見るたびに、本番当日がますます楽しみです。

スポーツデイは、単に勝敗を競う行事ではありません。仲間と協力すること、最後まであきらめずに挑戦すること、自分の役割を果たそうと努力することなど、多くの学びが詰まっています。練習の中では、思うようにいかず悔しい思いをしたり、失敗して落ち込んだりすることもあります。しかし、その経験もまた大切な学びです。友達と励まし合いながら乗り越えていく中で、子どもたちは心も体も大きく成長していきます。

本校の子どもの体力面の実態を見ると、昨年度の体力テストでは、男女ともに立ち幅跳びの結果が全国平均を大きく上回る一方で、50メートル走は全国平均を下回る結果となりました。子どもが持っている力を更に伸ばしていくためには、「走る力」や「走る技術」を高める経験が必要ではないかと考えました。

また、子どもたちの姿を見ている中で、子どもたちの成長につながる大切な力である「もっと速くなりたい」「前より成長したい」という思いや、友達の頑張りを認め、自分も努力しようとする気持ちにもっと重点を置いていきたいと考えました。話し合った結果、友達と競い合うことで得られる学びも、大切にしていこうということになりました。

今年度のスポーツデイでは、この目指す力に更に近付くために、競技内容の一部を見直しました。昨年度まで実施していた全員リレーは、「勝敗だけに過度にとらわれず、運動が得意な子も苦手な子も取り組みやすい場をつくりたい」という思いから取り入れてきました。実際に、一人一人が安心して参加し、仲間と協力しながら前向きに取り組む姿が見られるなど、多くの成果を感じることができました。

今年度は、従来実施していた50メートル走を行うことにしました。更に当日はタイム計測を実施し、自分自身の記録と向き合う機会としました。順位だけを見るのではなく、「以前の自分」と比べてどれだけ成長できたかを感じられる場にしたいと考えています。

また、表現種目についても見直しを行いました。よさこいソーランを全校で踊ることとしました。その分、新たに団体競技を取り入れ、低学年は「宝取り鬼」、中学年は「スポーツ鬼」、高学年は「タグラグビー」を実施します。今回取り入れた団体競技は、ただまっすぐ走るだけでなく、周囲の状況を見ながら方向を変えたり、相手の動きを見て判断したりする場面が多くあります。様々な動きを楽しみながら経験することで、運動能力の向上につなげていきたいと考えています。

スポーツデイ当日は、子ども一人一人がさまざまな場面で力を発揮することと思います。結果だけでなく、そこに至るまでの努力や挑戦の過程にも目を向け、温かい声援を送っていただければ幸いです。

6月の行事予定

- 1日(月) 全校朝会 出発の会 ALT 来校
- 2日(火) 6年租税教室(3時間目)
SC 午前
- 3日(水) 避難訓練② 尿検査3次
委員会④
- 4日(木) 5年校外学習(さとらんど・田植え)
- 5日(金) 歯科検診1,3,5年
- 9日(火) 札教研春の研究集会
短縮4時間授業(給食あり)
- 10日(水) 委員会⑤ ALT 来校
- 11日(木) スポーツデイ開閉会式全校練習
- 12日(金) スポーツデイ前日準備
- 13日(土) 伏古スポーツデイ
- 14日(日) 伏古スポーツデイ予備日
- 15日(月) 振替休業日(13,14日に実施の場合)
- 16日(火) SC 午前 体力テスト週間
6年出前授業(伏古デースクール)
「洗濯を科学する」
- 17日(水) 木曜日課
- 18日(木) 水曜日課 委員会⑥
パートナー校児童生徒会交流会①
3年出前授業レッツプレイボール
- 19日(金) 歯科検診2・4・6年いちい
ALT 来校
- 22日(月) 5年校外学習ハローミュージアム
SC 午前
- 23日(火) 尿検査第3回 クラブ
- 24日(水) トラック協会交通安全教室
クラブ④
- 25日(木) 6年プール開き ALT 来校
- 26日(金) ALT 来校 **学校徴収金引落日**
- 29日(月) 4年校外学習(下水道科学館, 発寒
清掃工場見学)

《水泳学習について》

今年度の水泳学習は、6月25日(木)～7月21日(火)の日程で、学年ごとに4回ずつ実施する予定です。詳しい日程等については、各学年のお便りをご確認ください。なお、学校プール開放事業は、今年度も中止です。

【持ち物】

- 水着・水泳帽子・バスタオル・手付きビニール袋2枚
(バスタオル用と学習後の水着用)
- ・ゴーグル(必要な人だけ)



事前および当日の健康状態を、すぐのアンケート機能を使って確認します。回答期限に間に合わない場合は、お電話でご連絡ください。健康確認ができない場合や、忘れ物があった場合は、水泳学習への参加はできません。その際にこちらから電話連絡はいたしませんので、御了承ください。

《登下校の仕方や放課後の過ごし方について》

新学期が始まり約2か月が経ちました。つい気持ちが緩みがちになる時期で、例年この時期から小学生の交通事故が増えていきます。学校でも安全についての指導を繰り返しておりますが、御家庭でも登下校の仕方や帰宅時刻など、次の点と合わせて再確認していただきますよう、お願いいたします。

- 決められた通学路を通っているか。
- 斜め横断せずに、交差点や信号で横断しているか。
(車道に飛び出したという事例もありました。)
- 自転車を安全に乗っているか。
※ ヘルメット着用が努力義務です!
- 一度帰宅してから外出しているか。
- 行き先・帰宅時刻は伝えているか。
- 帰宅時刻(現在は17:30)を守っているか。

また、登下校時には歩道に広がって歩かないこと、人の家の敷地内に無断で入らないことなどにも注意して、地域の人に迷惑のかからない正しい行動をとることができるよう、お子様への声かけをお願いいたします。



《フッ化物洗口モデル事業について》

先日お知らせしました通り、今年度も札幌市の歯科口腔保健推進事業のモデル校として、むし歯予防の「フッ化物洗口」を6月18日より本校で実施することとなりました。

今年度は全学年が対象となっております。すでに希望調査に御回答いただいたところですが、当日欠席されたお子さんは実施できませんので、御了承ください。なお、ご希望があれば、年度の途中から始めることもやめることも可能です。

詳細につきましては、札幌市のホームページに記載がございますので、そちらを御覧ください。



《補助教材採択一覧表について》

令和8年度の補助教材採択一覧を、学校日より本号と同時に配信いたしますので、ご確認ください。

《学校徴収金納入のお願い》

6月分の引落日は以下の通りです。前日までの入金をお願いいたします。

◇6月26日(金)：6月分の引落日