

つながりを
大切に
学校
かわりあいて
笑顔あふれる
伏古北



伏古北

学校便り



<https://www.fushikokita-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和8年3月25日発行 第12号

『ありがとう』…それは大切な言葉

校長 小野 正二

23日(月)に、第38回卒業証書授与式が行われました。式には、在校生の3～5年生も参加し、6年生67名の卒業を一緒にお祝いしました。式の中で、在校生から「ありがとう」という歌を贈る場面がありました。この歌は、2学期から各学級のメロディタイムや全校朝会等で練習を続けてきた曲でした。その中にとっても素敵な歌詞があります。



「ありがとう ありふれた言葉だけど ありがとう それは大切な言葉」

『ありがとう』は、日常生活の中でもよく耳にする言葉です。そのような意味では「ありふれた言葉」と言えるかもしれませんが、それでも『ありがとう』と言われると、相手の感謝の気持ちがまっすぐに伝わってきて、心が温かくなり、嬉しい気持ちになります。

実は、『ありがとう』には、言われた人だけでなく、言った本人にも素晴らしい効果があることが科学的に分かっています。『ありがとう』を口にするるとオキシトシンやセロトニンといった物質、いわゆる「幸せホルモン」が脳から分泌され、幸福感や安心感が高まると言われています。また、感謝をよく伝える人は、身体的にも良い影響があると言われ、睡眠の質の向上や免疫力の向上、血圧の安定などが報告されているそうです。



『ありがとう』をきちんと言葉で伝えることは、相手へ感謝を伝えるとともに、自分自身の心と体を元気にする「魔法のサプリメント」のようなものと言えるかもしれません。

これからも、たくさん使っていきたい「大切な言葉」ですね。

さて、令和7年度の教育活動も、本日をもって終了となります。

今年度は、夏の猛暑や秋の熊・鹿出没騒動、冬は大雪による雪害と、今までにない対応を迫られた1年でした。すぐーるの緊急連絡等で、御家庭にも急な対応をお願いすることがありましたが、皆様の御理解・御協力のおかげで、何とか大きな事故や怪我等なく、1年間を終えることができそうです。本当にありがとうございました。

これからも、教職員一同力を合わせ、子どもたちが笑顔で安心して通える学校を目指して教育活動を推進してまいります。

令和8年度も、皆様の御支援・御理解を賜りますようよろしくお願いいたします。

◇春季休業中の過ごし方◇

- 健康に留意し、規則正しい生活リズムで過ごせるよう、各御家庭でお子さんと話し合ってください。
- 家庭学習では、復習を中心に取り組んでください。宿題は特にありません。
- お子さんの携帯電話やスマートフォン及び、インターネットの使用状況を把握し、情報モラルの遵守に御配慮いただき、活用のルールやマナーについて御指導ください。
- 公園の遊具は札幌市の点検が終わってから使用するようになしてください。
- 自転車は点検、整備し、交通ルールを守って乗車するように御指導ください。
- 帰宅時刻の目安は、3月が16時30分、4月が17時30分と指導しています。
- 春休み中の学校は、土曜・日曜は閉鎖していますが、平日は職員がおります。お子さんの事故や入院、転校などにつきましては、学校へ御連絡ください。

電 話：784-3322 (8:15～16:30)

新年度の教科書について

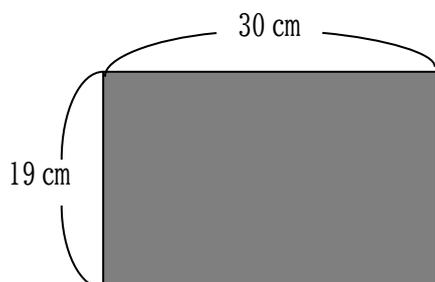
4月8日(水)に教科書が配付されます。下記の教科書は、4月からも現学年に引き続き使用します。紛失や処分することないように保管しておいてください。

- 新2年生…生活、図画工作
- 新4年生…地図帳、図画工作、保健
- 新5年生…地図帳
- 新6年生…外国語 My Picture Dictionary
図画工作、家庭、保健

お願い:靴箱トレイの中敷きについて

靴箱トレイに敷く中敷き(段ボール 19cm×30cm)の用意をお願いします。

靴箱トレイに各自シート状の段ボールを敷いて使用します。春休みの間に、各御家庭お子さん一人につき1枚、中敷き用の段ボールを御用意ください。大きさは、19cm×30cmです。よろしくお願ひします。



新年度使用のノートについて

新年度使用するノートの規格をお知らせします。

春季休業中に用意する場合は、下記の規格にしてくださいませよう、

御協力をお願いします。



	国語	算数	社会	理科
2年生	15マス ×10行	17マス (12×17)	/	/
3年生	18マス ×12行	10ミリ方眼 (5ミリ十字リーダー入り)		
4年生	10ミリ方眼 (5ミリ十字リーダー入り)			
5・6年生	15行 縦罫線	10ミリ方眼 (5ミリ十字リーダー入り)		

4月行事予定

生活目標:元氣よくあいさつをしよう

8	水	着任式・始業式 入学式 前期教科書配付
9	木	給食・清掃指導 1年生2時間授業 2年生以上 5 時間授業(～14日) 見守り下校(～13日)
10	金	1年生3時間授業 2計測・視力検査(6年生) 学力検査 NRT(2～5年)
11	土	
12	日	
13	月	1年生3時間授業 学級写真撮影① 2計測・視力検査(5年生) ALT
14	火	1年生給食開始・4時間授業(～22日) 2計測・視力検査(4年生) ALT
15	水	知能検査(2,5年生) 二計測・視力検査(3年生)
16	木	2計測・視力検査(2年生)
17	金	2計測・視力検査(あおぞら) PTA 資源回収日
18	土	
19	日	
20	月	児童委員会①
21	火	視力検査(1年) ALT
22	水	聴力検査(1,2年生) ALT
23	木	1年生5時間授業開始 聴力検査(3,5年) 全国学力学習状況調査(6年) 学級写真撮影②
24	金	参観懇談、学校教育説明会(全学年) 聴力検査(あおぞら1,2,3,5年生)
25	土	
26	日	
27	月	個人懇談①(5時間授業・金曜日課)
28	火	5時間授業・金曜日課 第1回学校関係者評価委員会
29	水	昭和の日
30	木	個人懇談②(5時間授業・金曜日課) 耳鼻科健診(1,4年、あおぞら1,4年) ALT

4月8日始業式について

■ 登校時刻：8時15分～8時25分

時間を守って登校させてください。時間まで玄関前で並んで待ちます。

■ 下校時刻：

・新2・3年生…10時30分頃

入学式には参加しません。

・新4～6年生…12時頃

入学式に参加後、下校します。

■ 持ち物：

上靴・靴箱トレイの中敷き・筆記用具

ハンカチ・ティッシュ・外靴を入れるビニール袋
ほけんぶくろ(健康カード等)

※教科書を配付します。

※持ち物につきましては、各学年の学年便りも御覧ください。

■ その他

①登校したら玄関で外靴をビニール袋に入れ、各教室に持っていきます。

②新2・3・5年生は学級が新たに編制されています。教室前に掲示されている名簿を見て教室に入ります。

③次年度の教室配置は以下のようになります。

1階：新5・6年生

2階：新1年生、あおぞら学級

3階：新2・3・4年生

令和8年度の行事予定について

令和8年度の年間行事予定一覧は、4月8日(水)に配付する予定です。ここでは、主な行事についてお知らせします。※予定が変更される場合がありますので、お便り等で御確認をお願いします。

4月 8日(水) 着任式・始業式・入学式	9月26日(土) 土曜参観、PTA フェスタ
4月24日(金) 学習参観懇談会、学校教育説明会	10月1日(木)・2日(金) 滝野宿泊学習(5年生)
4月27日(月)、30日(水)、5月1日(金)～8日(金) 個人懇談	10月8日(木)・9日(金)、14日(水)～16日(金) 個人懇談
5月30日(土) 第39回 運動会(※雨天時は翌日に延期)	11月14日(土) 学習発表会保護者公開日
7月 9日(木)・10日(金) 修学旅行(6年生)	12月25日(金) 2学期終業式(給食あり・4時間)
7月24日(金) 1学期終業式(給食あり・4時間)	1月15日(金) 3学期始業式(給食あり・4時間)
8月24日(月) 2学期始業式(給食あり・4時間)	3月23日(火) 第39回卒業証書授与式
9月11日(金) 遠足	3月25日(木) 修了式・離任式

◇本校を離任する教職員◇

本日、職員の離任式が行われ、10名の教職員が本校を去ることになりました。保護者の皆様、地域の皆様には、たいへんお世話になりました。ありがとうございました。

- ◇林 潤一 教頭（東区 元町小学校へ）
- ◇川端 大志 教諭（白石区 南白石小学校へ）
- ◇谷内亜也子 教諭（東区 栄町小学校へ）
- ◇小松 和弘 教諭（西区 手稲宮丘小学校へ）
- ◇砂田 宏幸 教諭（北区 拓北小学校へ）
- ◇本吉 典子 教諭（御退職）
- ◇長井恵梨奈 養護教諭（東区 伏古小学校へ）
- ◇白岩 直司 事務職員（御退職）
- ◇中村 修一 用務員（東区 東光小学校へ）
- ◇池田 祥子 校務助手（東区 開成小学校へ）



児童の安全なインターネット利用に向けて教育委員会が作成した啓発コラム、連載9回目（最終回）です。御家庭でのお子さんへの関わりへの参考していただけたらと思います。

安全なインターネット利用のための保護者向けコラム⑨ 「犯罪実行者募集の実態『闇バイト』」

近年、SNS やインターネットを通じて、『闇バイト』と呼ばれる犯罪に関与するアルバイトが問題となっています。これらの仕事は、一見すると簡単で手軽にお金を稼げるように見えますが、実際には犯罪行為を強制されるリスクがあります。

「自宅でできる」「すぐにお金がもらえる」といった甘い誘いに乗ることは非常に危険です。具体的には、個人情報不正取得や、違法な荷物を運ばせるといった内容が多く、犯罪に巻き込まれた場合、法的な処罰を受ける可能性もあります。また、悪質な場合は、さらに危険な状況に追い込まれることもあります。

保護者としては、子どもにインターネットや SNS での仕事のリスクをしっかりと伝えることが大切です。特に、金銭的な誘惑に負けないよう、冷静に判断できるような思考力を育てましょう。また、怪しいバイトの誘いには注意し、もしそのような仕事に誘われた場合は、すぐに大人に相談することを促すことが重要です。

子どもたちが安全にインターネットを利用できるよう、日頃からコミュニケーションを取り、リスクに対する認識を深めていきましょう。



次の学校便りの発行は4月8日です。