

ほけんだより

伏古北小学校
第 1 号
令和8年 4月8日

入学・進級 おめでとう ございます

お子様の御入学・御進級おめでとうございます。
子どもたちの学校生活を保健室からサポートさせていただきます。2週間と短い期間ですが、よろしくお願ひします。

養護教諭 いわもと みづゆ
岩本 三冬

2~6年生の
保護者の皆様

「ほけんぶくろ」の 御提出、ありがとうございました

新年度にあたり、保健関係書類を「ほけんぶくろ」に入れて配付・回収しました。書類の御記入についてお願いしていましたが、いずれもお子さんが学校生活を安全に過ごすためのものです。

今週末から健康診断が始まりますので、提出がまだの方は、**金曜日までに**必ず御提出くださいますよう御協力をお願いします。

学校感染症 について

下記の病気は学校感染症とされているため、出席停止の扱いとなり、**欠席にはなりません**。医師から下記の感染症の診断を受けた時は、**すぐーるに入力するか、欠席連絡の際にお知らせください**。

出席停止の期間はそれぞれの病気によって違いますので、必ず医師の指示に従ってください。

インフルエンザ、百日咳、麻しん、風しん、水痘、流行性耳下腺炎、咽頭結膜熱（プール熱）、溶連菌感染症、手足口病、ヘルパンギーナ、流行性角結膜炎、急性出血性結膜熱、結核、髄膜炎菌性髄膜炎、アデノウイルス感染症、新型コロナウイルス感染症 など

日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度について」

「学校の管理下」で発生した傷病について必要な給付（医療費・障害見舞金・死亡見舞金）が行われる互助共済制度で、札幌市は原則**全員加入**としています。配布しました**同意書の提出**をお願いいたします。来年以降、在学中は自動更新となります。

なお、共済掛金 460 円は学校徴収金で引落しさせていただきます。就学援助を受けている御家庭は、掛金が免除になります。

学校の管理下とは？

◇登校してから下校するまでの間 ◇登下校中 ◇運動会・遠足・修学旅行などの学校行事の時

給付手続きに必要なものは？

学校の管理下でのけがで病院へ行き治療を受けた場合は、必要書類をお渡ししますので学校までお知らせください。「医療等の状況(病院記入)」「振込口座届(保護者記入)」を、学校に提出していただきます。

※給付対象は、窓口での自己負担額が、**合計 1,500 円（診療点数が 500 点）以上の場合**です。

※子ども医療助成制度を利用した場合は、診療報酬点数 500 点以上が対象になります。原則、**スポーツ振興センターが優先になりますので、子ども医療助成制度等は利用できません**。

給付の方法は？

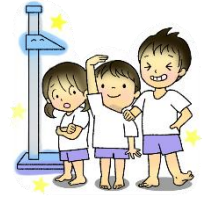
申請してから給付までに3か月ほどかかります。給付金は**保護者の方の指定した口座に振り込まれます**。そのため、申請をする際には、病院で記入してもらった書類と併せて「**振込口座届**」を保護者の方に記入していただきます。通帳の写しが必要となりますので、申請の際は御準備をお願いします。

今週から

健康診断 がはじまります！

◇健康診断の目的◇

- ・自分自身の発育や健康状態を知る
- ・身体の不調や疾病を早期に発見し、早期に治療する
- ・健康診断の結果によって、自分自身の生活を見直し、健康の維持管理に役立てる



◆留意事項◆

- ・健診にあたって配慮が必要なことなどがございましたら、担任または養護教諭まで御連絡ください
- ・精密検査や治療の必要がある場合は、その都度、文書でお知らせいたします。必要がない場合は、個別の結果のお知らせはありませんので御了承ください。
- ・今年度から、4年生の聴力検査はありません

4月の健康診断スケジュール

日	時	項目	対象学年
10日	(金)	二計測・視力検査	6年
13日	(月)	二計測・視力検査	5年
14日	(火)	二計測・視力検査	4年
15日	(水)	二計測・視力検査	3年
16日	(木)	二計測・視力検査	2年
17日	(金)	二計測・視力検査	あおぞら
21日	(火)	視力検査	1年
22日	(水)	聴力検査	1・2年
23日	(木)	聴力検査	3・5年
24日	(金)	聴力検査	あおぞら (1・2・3・5年)

学校医の先生を御紹介します

【内科】

東苗穂病院

星野 豊 先生

【歯科】

おかだガーデン歯科クリニック

岡田 知之 先生

【耳鼻科】

札幌東徳州会病院

駒林 優樹 先生

【眼科】

大通眼科

柳 衣里子 先生

【薬剤師】

鈴木さと子 先生



二計測について

- *服を着たままで、測ります。
- *測定の際に髪が邪魔にならない髪形にしてください。
(髪の毛を結ぶときは、頭の上や後ろに来ないようにしてください。)



視力検査について

- *眼鏡をかけている人は、眼鏡をかけた状態で検査しますので、忘れずに持たせてください。
- *今年も遮眼子は使用せず、自分の手で片方の目を隠して検査します。

