

4月給食だより

御入学・御進級おめでとうございます

温かい日差しが心地よい季節となりいよいよ新学期がスタートします。今年度も子どもたちの心と体の健康を願い、安全でおいしい給食づくりに努めてまいります。御理解と御協力をどうぞよろしくお願いいたします。



【献立について】

R5年度より献立作成方法が変更され、献立は全市統一の「統一基準献立」となりました。行事や食指導に合わせて献立を追加や変更をして実施します。

また、**予め給食を提供しない日を除き連続で5日以上欠食を見込む場合、給食の停止が可能**です。停止を希望される場合は所定の申請書が必要となります。**停止（または再開）の5日前まで（土日祝除く）に学校に申請書を御提出**ください。長期入院や欠席等で給食停止を御希望の場合は、それぞれの学校へ御連絡をお願いいたします。

なお、上記について詳しくは、札幌市の公式ホームページの「学校給食」のページを御覧ください。

【札幌小学校・伏古北小学校の給食について】

札幌小の給食は「親子給食調理方式」です。札幌小の給食室で札幌小と伏古北小の2校分の給食を調理し、伏古北小へ配送します。献立作成や発注などを行う栄養教諭が1名、給食調理を行う調理員が8名で約910食分の給食を作ります。安心安全の給食提供に努めて参ります。



【給食内容について】

給食は、手作りを基本としています。主食は、地産地消推進のため、お米は道産米をパンや麺にも道産小麦を使用しています。栄養価を考慮し、自校炊飯の混ぜごはんには、胚芽精米や大麦を使用しています。おかずは2～3品、和・洋・中と味に変化をもたせて作ります。昆布や豚骨などから出汁をとったり、減農薬の道産野菜を積極的に取り入れたりしています。

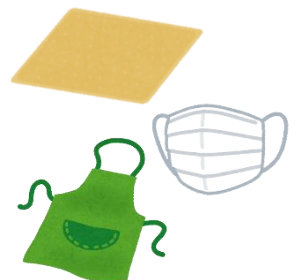
月	火	水	木	金
めん	自校炊飯	白飯	パン	白飯

※学校ごとに主食の日が指定になっており、毎年曜日が変わります。休日や行事の関係で変更になる場合もあります。



【持ち物について】

- ・**ランチョンマット**…毎日、給食時間に使用します。教室で勉強に使う机がそのまま食事をするテーブルになります。清潔なランチョンマットを御用意ください。
- ・**エプロン・三角巾・マスク**…給食当番の時に使用します。サイズが合っているものを御用意ください。衛生面を考慮し、**給食当番は配膳時にマスクを使用します。必ず御用意ください。**ランチョンマット・エプロン・三角巾は週末(汚れたときはその都度)には必ず持ち帰り、洗濯をして翌週に持ってくるようお願いいたします。



【食物アレルギーについて】

裏面の予定献立には、使用食材を表示しています。アレルギー食材を自己除去する場合などはお子様と一緒に御確認ください。また、海産物全般における甲殻類・魚卵等の混入、加工品製造過程および調理中におけるアレルギーの微量混入、揚げ物の油の使い回しについては、御理解をお願いいたします。

よていこんだて



★牛乳は毎日200mL つきます。 ★献立の下段は、使用食材です。
★物資や食材の都合により献立変更することがあります。予め、御了承ください。
★揚げ物に使う菜種油は毎回新しい油ではなく、複数回の使用となります。

【食物アレルギーについて】しらす干しやわかめ等の海産物には、小さなかにやえび等が混入・付着している場合があります。また、ししゃもの内臓にもししゃもが補食したかにやえび等が混入している場合もあります。

月	火	水	木	金	
6	7 4/14より1ねんせい きょうしよくかいし	8 しぎょうしき ちやくにんしき にゅうがくしき 	9 □ールパン コーンシチュー あさりのサラダ きよみオレンジ	10 たきこみいなり ほっかいどうさんブリカツ からしあえ	
13 ゆであげミートソース(ブ)ラカウ) フレンチポテト	14 コーンピラフ チキンナゲット きよみオレンジ	15 カレーライス こまつなとベーコンのサラダ	16 くろコッペパン チキンクリームに コールスローサラダ おうとうかん	17 わふうそぼろごはん みそしる あげぎょうざ	
18 ス)ゲ)テ)イ)カ)ブ)油)サ)ラ)油)ハ)レ)豚)肉) 玉)ね)ぎ)に)ん)じ)ん)大)豆)水)煮)マ)ッ)シ)ョ)ル)ム)ハ)レ)サ)ラ)油) セ)リ)に)ん)に)く)小)麦)粉)加)ー)粉)カ)ャ)ッ)ト)マ)ビ)ュ)レ)テ)ミ)ラ)ス)ー)ス)ス)タ)ー)ス)中)濃)リ)ー)ス)油)食)塩)黒)胡)椒)オ)ー)ル)ハ)イ)サ)ラ)油)赤)ウ)イ)ス)ブ) (鶏)が)ら) / ジャ)が)い)も)菜)種)油)食)塩)黒)胡)椒)	19 胚)芽)精)米)大)麦)パ)ー)タ)ー)食)塩)白)ウ)イ)ク)ー)コ)玉)ね)ぎ)に)ん)じ)ん)コ)ー)ン)マ)ッ)シ)ョ)ル)ム)ハ)レ)サ)ラ)油)黒)胡)椒)鉄)錠)弁)サ)ガ)ッ)ト)【鶏)肉)粒)状)植)物)性)蛋)白)パ)ー)ン)粉)で)ん)粉)ド)マ)イ)砂)糖)乾)燥)お)から)食)塩)香)辛)料)蛋)白)加)水)分)解)物)小)麦)粉)と)う)も)ろ)こ)し)粉)デ)キ)ト)リ)ク)ラ)カ)ー)粉)植)物)油)脂)菜)種)油)ハ)ー)ム)油)ト)ハ)ロ)ー)ス)加)工)で)ん)粉)膨)張)剤)重)曹)ト)リ)酸)第)二)鉄)加)イ)ド)色)素)調)整)水)】菜)種)油)清)見)丸)ツ)グ)	20 白)飯)豚)肉)赤)ウ)イ)ク)ジャ)が)い)も)に)ん)じ)ん)玉)ね)ぎ)セ)リ)り)ん)ご)生)姜)に)ん)に)く)グ)リ)ッ)ビ)ー)ス)ラ)ガ)油)小)麦)粉)加)ー)粉)加)ー)粉)ウ)イ)ク)ラ)ス)ー)ス)中)濃)リ)ー)ス)カ)ャ)ッ)ア)ン)油)食)塩)オ)ー)ル)ハ)イ)サ)ラ)油)ス)ブ) (鶏)が)ら) / ベ)ー)コ)ン)こ)まつ)な)も)やし)油)酢)サ)ラ)油)き)び)砂)糖)白)い)り)ご)ま)	21 黒)コ)ッ)ペ)パン) (卵)・ス)キ)ム)シ)ム)・黒)砂)糖) / 鶏)肉)白)ウ)イ)ク)カ)ー)コ)に)ん)じ)ん)玉)ね)ぎ)マ)ッ)シ)ョ)ル)ム)ハ)レ)サ)ラ)油)小)麦)粉)パ)ー)タ)ー)牛)乳)豆)乳)チ)ーズ)ス)キ)ム)シ)ム)食)塩)白)胡)椒)ス)ブ) (鶏)が)ら) / キ)ャ)ッ)ア)ン)玉)ね)ぎ)葉)ね)ぎ)に)ら)に)ん)に)く)生)姜)に)ん)じ)ん)椎)茸)大)豆)蛋)白)こ)まつ)な)油)み)り)ん)車)糖)上)白)糖)濃)口)醬)油)並)塩)白)胡)椒)小)麦)粉)焼)酎)申)類)果)糖)ブ)ド)リ)糖)液)糖)】菜)種)油)	22 白)飯)鶏)肉)焼)き)豆)腐)切)干)大)根)椎)茸)ひ)じ)き)白)い)り)ご)ま)生)姜)サ)ラ)油)こ)ぼ)う)に)ん)じ)ん)赤)み)そ)醬)油)清)酒)き)び)砂)糖)み)り)ん)一)味)唐)辛)子)厚)揚)げ)こ)まつ)な)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)昆)布) / F e)ち)ゃ)ん)キ)ョ)ウ)【豚)肉)キ)ャ)ッ)ア)ン)玉)ね)ぎ)葉)ね)ぎ)に)ら)に)ん)に)く)生)姜)に)ん)じ)ん)椎)茸)大)豆)蛋)白)こ)まつ)な)油)み)り)ん)車)糖)上)白)糖)濃)口)醬)油)並)塩)白)胡)椒)小)麦)粉)焼)酎)申)類)果)糖)ブ)ド)リ)糖)液)糖)】菜)種)油)	
20 にくうどん だいがくいも ミニトマト	21 ごもくごはん みそしる とかちだいずコロッケ	22 ごはん すきやき あげポークシュウマイ おかかふりかけ	23 よこわりバンズ むぎいりやさいスープ レバーいりハンバーグ フルーツミックス	24 ごはん マーボー豆腐 いわしのかばやき いそあえ	
25 ソ)ト)め)ん)豚)肉)醬)油)き)び)砂)糖)清)酒)油)揚)げ)に)ん)じ)ん)ほう)れ)ん)草)長)ね)ぎ)椎)茸)グ)リ)ッ)ビ)ー)ス)ラ)ガ)油)醬)油)き)び)砂)糖)み)り)ん) / ジャ)が)い)も)に)ら)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)昆)布) / 十)勝)大)豆)ソ)ウ)ク)【ジャ)が)い)も)大)豆)玉)ね)ぎ)パ)ー)ン)粉)小)麦)粉)植)物)油)脂)大)豆)油)と)う)も)ろ)こ)し)油)と)う)も)ろ)こ)し)で)ん)粉)車)糖)上)白)糖)塩)香)辛)料)加)ー)粉)黒)胡)椒)】菜)種)油)	26 白)飯)豚)肉)醬)油)て)ん)さい)糖)清)酒)サ)ラ)油)焼)き)豆)腐)白)滝)玉)ね)ぎ)は)く)さ)い)長)ね)ぎ)た)も)ぎ)た)け)焼)き)ら)春)巻)椎)茸)み)り)ん) / ジャ)が)い)も)に)ら)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)昆)布) / 十)勝)大)豆)ソ)ウ)ク)【玉)ね)ぎ)豚)肉)牛)肉)で)ん)粉) (馬)鈴)薯)粒)状)大)豆)蛋)白)酒)精)砂)糖)醬)油)食)塩)ホ)ー)ケ)イ)キ)香)辛)料)小)麦)粉)加)工)で)ん)粉) (死)カ)】菜)種)油)し)ら)す)干)し)清)酒)醬)油)食)塩)て)ん)さい)糖)糸)か)つ)お)切)り)の)り)青)の)り)白)い)り)ご)ま)	27 しょうゆラーメン きなこポテト りんご	28 とりめし みそしる しろはなまめコロッケ	29 し)ろ)和)の)日) 	30 コッペパン ポーククリームシチュー ほうれんそうとコーンのサラダ パインかん
31 ソ)ト)ー)キ)豚)肉)マ)マ)生)姜)に)ん)に)く)醬)油)清)酒)サ)ラ)油)つ)と)も)やし)玉)ね)ぎ)に)ん)じ)ん)長)ね)ぎ)ほう)れ)ん)草)き)わ)か)め)み)り)ん)食)塩)黒)胡)椒)ス)ブ) (鳥)が)ら)豚)骨)昆)布)玉)ね)ぎ)に)ん)じ)ん) / ジャ)が)い)も)菜)種)油)き)な)粉)き)び)砂)糖)食)塩) / り)ん)ご)	32 胚)芽)精)米)大)麦)醬)油)清)酒)食)塩)ス)ブ) (鶏)が)ら)鶏)肉)生)姜)玉)ね)ぎ)サ)ラ)油)み)り)ん)き)び)砂)糖)油)揚)げ)こ)まつ)な)え)の)き)た)け)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)昆)布) / 白)花)豆)ソ)ウ)ク)【白)花)豆)ジャ)が)い)も)乾)燥)マ)ッ)シ)ョ)レ)ト)パ)ー)タ)ー)車)糖)上)白)糖)塩)衣)パ)ー)ン)粉)小)麦)粉)で)ん)粉)粉)末)状)大)豆)蛋)白)植)物)油)脂)食)塩)貝)殻)焼)成)加)イ)ム)】菜)種)油)	33 コ)ッ)ペ)パン) (卵)・ス)キ)ム)シ)ム) / 豚)肉)白)ウ)イ)ク)ジャ)が)い)も)玉)ね)ぎ)に)ん)じ)ん)ハ)レ)サ)ラ)油)小)麦)粉)パ)ー)タ)ー)牛)乳)豆)乳)チ)ーズ)ス)キ)ム)シ)ム)食)塩)白)胡)椒)白)ウ)イ)ス)ブ) (鶏)が)ら) / ほう)れ)ん)草)コ)ー)ン)白)い)り)ご)ま)サ)ラ)油)き)び)砂)糖)酢)醬)油)ハ)イ)ン)缶)	34 白)飯)豆腐)豚)肉)生)姜)に)ん)に)く)サ)ラ)油)に)ん)じ)ん)長)ね)ぎ)椎)茸)赤)み)そ)醬)油)き)び)砂)糖)清)酒)こ)まつ)な)油)豆)板)醬)片)栗)粉) / ま)い)わ)し)清)酒)片)栗)粉)小)麦)粉)菜)種)油)醬)油)き)び)砂)糖)み)り)ん)生)姜)白)い)り)ご)ま)こ)まつ)な)も)やし)も)み)の)り)醬)油)	35 白)飯) / 豚)肉)清)酒)豆)腐)ジャ)が)い)も)こ)ん)に)ゃ)く)に)ん)じ)ん)だ)い)ご)ん)玉)ね)ぎ)こ)ぼ)う)長)ね)ぎ)生)姜)サ)ラ)油)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)宗)田)昆)布) / 鶏)肉)醬)油)清)酒)生)姜)片)栗)粉)小)麦)粉)菜)種)油)き)び)砂)糖)み)り)ん)白)い)り)ご)ま) / ほう)れ)ん)草)は)く)さ)い)糸)か)つ)お)醬)油)	
5/1 ごはん ぶたじる とりにくのてりやき おひたし	5/2 白)飯) / 豚)肉)清)酒)豆)腐)ジャ)が)い)も)こ)ん)に)ゃ)く)に)ん)じ)ん)だ)い)ご)ん)玉)ね)ぎ)こ)ぼ)う)長)ね)ぎ)生)姜)サ)ラ)油)白)み)そ)赤)み)そ)だ)し)汁) (む)ろ)あ)じ)宗)田)昆)布) / 鶏)肉)醬)油)清)酒)生)姜)片)栗)粉)小)麦)粉)菜)種)油)き)び)砂)糖)み)り)ん)白)い)り)ご)ま) / ほう)れ)ん)草)は)く)さ)い)糸)か)つ)お)醬)油)				

