

令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：23027
学校名：伏古北小学校

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 反復横跳び 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ソフトボール投げ</p> <p>○前回の記録より下回った種目 握力 長座体前屈 上体起こし</p>	<ul style="list-style-type: none"> 女子の立ち幅とび、ソフトボールでは、全国平均を上回っていた。主体的に運動に取り組む意欲と授業以外における運動時間については個人差が大きい。ICT を更に進め体育の学習に効果的に取り入れ、個々の学びを充実させることと運動能力の向上が課題となる。
体力・運動能力 <女子>	<p>○前回の記録と同程度もしくは上回った種目 反復横跳び 20mシャトルラン 50m走 立ち幅とび ソフトボール投げ</p> <p>○前回の記録より下回った種目 握力 長座体前屈 上体起こし</p>	
運動・スポーツへの意識、運動習慣	<ul style="list-style-type: none"> 「運動やスポーツをすることは好き」「体育の授業は楽しい」と回答する子の割合 R6 男子 87% 女子 83% R7 男子 95% 女子 87% 「体力テストの結果や体力・運動能力の向上について自分の目標を立てている」と回答した子の割合 R6 男子 62% 女子 76% R7 男子 74% 女子 65% 	<ul style="list-style-type: none"> 運動やスポーツをすることが好きな児童が多かった。特に「体育の授業で、できなかったことができるようになったときに楽しい。」と答えた割合が高かった。自分で目標をもって取り組めるような工夫が必要であり、運動習慣へつなげることが課題である。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自らの健康づくりを図る取組の充実
-------	-----------------	-----------------------	-----------------------



