



伏古北

学校便り



<https://www.fushikokita-e.sapporo-c.ed.jp/>

令和8年10月23日発行 第7号

学習発表会について

学校の樹木も赤や黄色にすっかり色付き、秋の深まりを感じさせる季節となりました。

いよいよ学習発表会が近づいてきました。今年の学習発表会のスローガンは、『笑顔で輝け!みんなのステージ』です。このスローガンに向かって、学習発表会の練習では、一人一人がめあてを立て取り組んでいるところです。これから発表会に向けた取組も仕上げる段階に入ります。保護者の方々にこれまでの成果を発表できるように頑張っていますので、どうぞ御期待ください。

何かと御多用な時期とは存じますが、発表会に是非御来校いただき、子どもたちの力いっぱい姿に温かい声援と大きな拍手を送っていただきますようお願い申し上げます。



1. 日時・演目について

11月14日(土)

順	学年	題名	発表時刻
1	1年生	ねっこ ぐんぐん	8:50より(保護者入場8:30より)
2	3年生	サンシャイン ~3年生のかげや Key~	9:25より
3	5年生	宝島の冒険 ~ハイタッチでつながる最高の仲間との旅~	10:05より
4	2年生	ぼくたち ピースな たんけんたい	10:45より
5	4年生	にっ PON ~音探しの旅~	11:20より
6	6年生	世界の果てまでイッテ C	12:00より

2. お願い

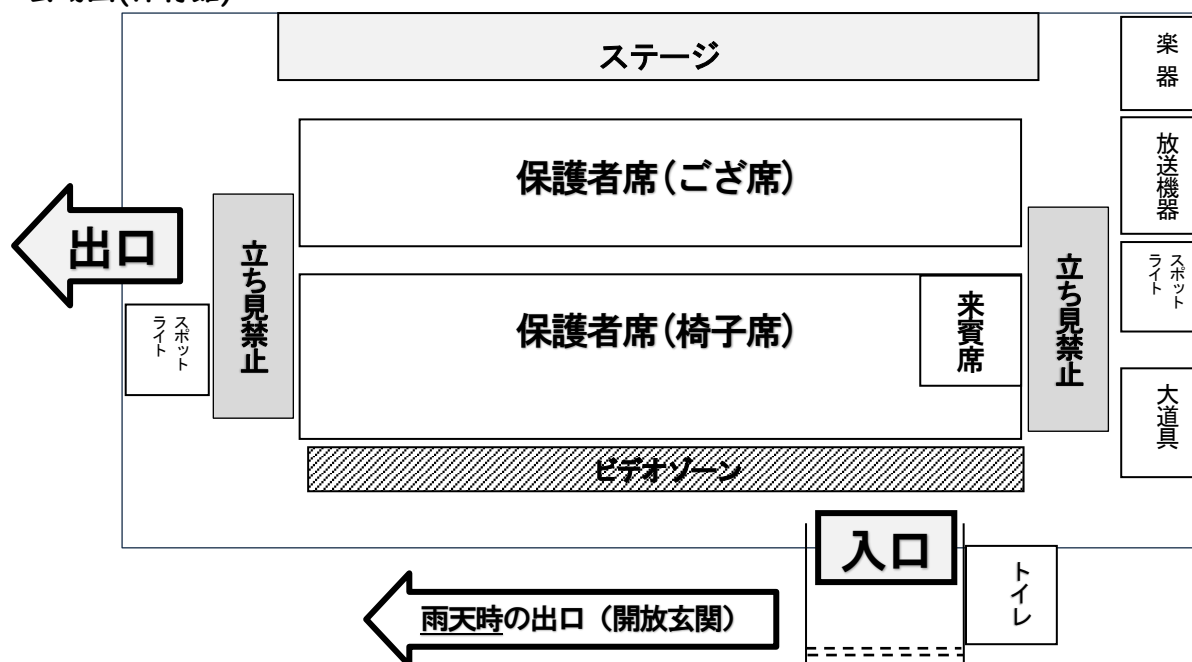
【来校時について】

- 受付はありませんので、正面玄関から入って、そのまま体育館へお越しください。
- 出口は、体育館左手の「非常口」を御使用ください。(雨天時は、開放玄関が退場時の出口になります。詳しくは、会場図を御覧ください。) 外靴は袋などに入れ、各自お持ちください。
- 観覧人数の制限はありません。お子さん以外の学年の発表も見ることができますが、以下の点に御協力ください。
 - ・発表中の会場への入場は御遠慮ください。
 - ・前方の席は発表学年の保護者の方に優先するなど、お互い譲り合って観覧いただきますようお願いいたします。
- 校内に控室・授乳室等は設けておりません。あらかじめ御承知おきください。
- 体育館以外の場所への立ち入りは御遠慮ください。
- スリッパ(上履き)は必ず持参してください。
- 児童の安全確保のためにも、車での来校はおやめください。駐車場は進入禁止となります。

【観覧時について】

- 会場では、携帯電話、スマートフォンは電源を切るか、マナーモードに設定し、通話は御遠慮ください。
- 今年度より会場後方にビデオゾーンを設けましたので、よろしければ御利用ください。ござ席やいす席で写真やビデオの撮影される方は、発表や他の方の迷惑にならないようお願いします。また、通路は子どもたちの移動や演技の妨げになりますので、立ち見や撮影はお止めください。
- 撮影した映像は個人で楽しむこととし、SNS等への投稿はしないでください。
- トイレ、手洗い場は体育館入口にあります。

3. 会場図(体育館)



4. 児童の登校・下校時刻について

- 児童は時差登校・時差下校になります。演技開始のほぼ40分前を登校時間、終演20分後を下校予定時刻としています。(6年生は、短時間で会場の後片付けをします。)
- 交通安全に十分配慮して登下校をさせてください。学校でも事前の指導をしておりますが、御家庭でもお子さんに御指導ください。
- 発表後児童は下校します。兄弟姉妹の発表を観覧することはできません。
※発表前も同様に兄弟姉妹の発表を観覧することはできません。土曜日なのでミニ児童会館も利用できます。児童が残る場合はミニ児童会館を御利用ください。
- 下校時に保護者の方と帰る場合は、正面玄関前を待ち合わせ場所としてください。
- 登校前、下校後の過ごし方についても御家庭で御指導をお願いします。

【児童の発表と登下校】

順	学 年	発表時間	登校時間	下校予定時刻
1	1年生	8:50~9:15	8:15~8:25	9:35頃
2	3年生	9:25~9:55	8:45~8:55	10:15頃
3	5年生	10:05~10:35	9:25~9:35	10:55頃
4	2年生	10:45~11:10	10:05~10:15	11:30頃
5	4年生	11:20~11:50	10:40~10:50	12:10頃
6	6年生	12:00~12:30	11:20~11:30	13:00頃

5. その他

- 写真業者による撮影は児童公開日に行います。希望販売については後日お知らせします。
- インフルエンザの流行などで、保護者公開日に学級閉鎖の学級があった場合は、その学年の公開は延期とし、同じ学年の閉鎖していない学級もお休みとします。なお、延期した学年の公開は、1週間ほど間を空けた平日の午後を予定しています。学級閉鎖が明けた後、詳しくは、お知らせします。

11月行事予定

1	日	開校記念日
2	月	5年生振替休業日 全学年5時間授業 ALT 外国語専科
3	火	文化の日
4	水	クラブ⑧ 2・3年生5時間授業 校外清掃 外国語専科
5	木	
6	金	2年生食指導(2,3校時)
7	土	
8	日	
9	月	児童委員会⑩ ALT 外国語専科 スクールカウンセラー来校日 リザーブ給食
10	火	教育実習終了 ALT 外国語専科
11	水	学習発表会児童公開日①(1,3,5年生発表) 外国語専科
12	木	学習発表会児童公開日②(2,4,6年生発表)
13	金	学習発表会会場準備 PTA資源回収日
14	土	学習発表会保護者公開日
15	日	
16	月	振替休業日
17	火	悩みやいじめに関するアンケート聞き取り(~27日) 跳び箱週間(~12/4) 外国語専科
18	水	ふわふわ言葉キャンペーン(~12/4) ALT 外国語専科
19	木	就学時健康診断(1~3年午前授業・給食あり)
20	金	エスプラダ出前授業(6年) 地域交流学习(4年) 教えてファイヤーマン(3年) PTA資源回収日
21	土	
22	日	
23	月	勤労感謝の日
24	火	あいさつ週間(3年)
25	水	スマイル活動⑥ 外国語専科 学校だより配付
26	木	ALT 外国語専科
27	金	
28	土	
29	日	
30	月	クラブ⑨(反省) スクールカウンセラー来校日 読書週間(~7日)

生活目標:やさしい言葉で話そう

悩みやいじめに関するアンケートについて

いじめの早期発見と実態把握、早期解決のため「悩みやいじめに関するアンケート」を全児童対象に実施します。

■ 5年生は10月29日(木)、1・2・3・4・6年生は30日(金)に保護者向け文書とChromebookを持ち帰ります。

・Chromebookのアプリ「シャボテンログ」を使用してアンケートを実施します。低学年は端末の操作方法や質問の意味が分からない場合もありますので、ぜひ保護者の方と一緒に取り組んでいただくようお願いいたします。

・Chromebookを11月2日(月)(5年生は、2日がお休みのため、4日(水))に再度学校に持たせてください。

■ アンケート実施後(11/17)~ 児童一人一人(全員)と面談を行います。

・学習発表会が終わりましたら、アンケートの回答について担任が児童一人一人から聞き取りを行います。
・児童と面談を行い、何か悩んでいることがある、友達とトラブルが起きている、いじめられているなどの話題が出た場合は、保護者の方に連絡し、聞き取った内容や対応についてお伝えします。

本校では、いじめの予防と早期発見、早期解決ができるよう取り組んでいます。お子さんについて気になること、御心配なことがあればいつでも御連絡ください。

就学時健康診断

来年度に入学を予定しているお子さんの就学時健康診断を行います。

なお、1~3年生、あおぞら学級1~3年生は、午前授業となります(給食あり・13時頃下校)。デイサービス等のお迎え等、時間の確認をお願いいたします。

■ 日 時:11月19日(木)

受 付 ①13時30分~13時45分(名字があ~さ行の方)
②14時00分~14時15分(名字がた~わ行の方)

■ 内 容:視力検査 歯科検診 内科検診

※食物アレルギー面談、教育相談、
聴力検査は必要とされる方、希望する方を対象に実施します。



■ 持ち物:上履き、健康調査票(札幌市から送付されます)

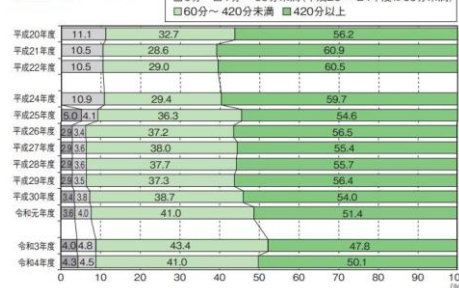
子どもの運動習慣をつくるために

学校だよりの健康についてのコーナー、今回は『子どもの運動習慣』についてお伝えしたいと思います。

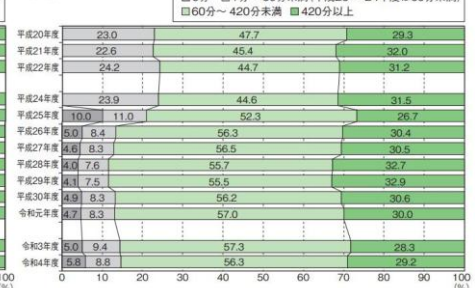
近年、子どもたちの運動能力が低下していると言われています。その原因は、外遊びの減少、習い事や生活時間の変化、画面を見る時間の増加、遊ぶ仲間や場所の変化など様々なものが影響しており、ここ数年では、夏の猛暑も体を動かさないことの大きな理由となっているようです。

では、今の小学生の運動時間は、全体として昔より減っているのでしょうか。全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果からは、運動する子はしっかり運動する一方で、ほとんど運動しない子も一定数いる状況が確認できます。つまり、全体的に減っているわけではなく、運動する子とほとんど運動しない子の差が広がっているのです。本校でも児童アンケートから高学年になるにつれて、休み時間に積極的に体を動かして遊ぶ子が減っていく二極化の傾向が見られます。

小学校 ● 男子



● 女子



体力は、全ての活動を行う際の土台となるものです。学力とも大きな関わりがあると言われており、継続的な身体活動は、脳の前頭前野の働きや実行機能（注意・ワーキングメモリ・抑制など）を高めるそうです。さらに、睡眠の質や気分、ストレス軽減にも関係し、学習への集中や意欲を支えています。

学校では運動能力と学力をバランスよく育むために、体育の時間を中心に運動への関心を高めるような取組をしています。また、休み時間には、外遊びの声掛けやチャレンジ週間（マット運動、跳び箱運動）、スマイル活動など、様々な活動の場の設定をしています。先日スマイル活動は、異学年でどの子も楽しく体を動かす姿を見ることができました。

子どもたちの運動習慣をつくるためには、親子で一緒に体を動かすことも効果的だそうです。例えば、ラジオ体操、ストレッチなどのその場でできる簡単な運動や散歩を日課にして、同じ時間に取り組んでみることもよいそうです。だんだん寒くなってくる季節ですが、御家庭でもお子さんと相談して、一緒に体を動かしてみたいかがでしょうか。

◎ 11月から**帰宅時刻が午後4時**に変わります。日没の時刻もかなり早くなってきました。お子さんが放課後も安全に生活できるように、御家庭で再度、御確認をお願いします。

- ・外出するときは、必ず行先や帰宅時刻、友達の名前などをお家の人に伝えること。
- ・公園で遊ぶときは、公園の決まりを守ること。
- ・買い食いなどは、しないこと。（公園でおやつは食べてはいけません。）
- ・目的のないお金は、持ち歩かないこと。
- ・交通ルールを守ること。（雪が降ったら春まで自転車に乗るのは止めましょう。）
- ・留守宅では遊ばないこと。



《本校の帰宅時刻は安全を考え、時期によって3回変更しています》

- ・4月～9月 … 午後5時30分までに家に帰る
- ・10月、2月、3月 … 午後4時30分までに家に帰る
- ・11月、12月、1月 … 午後4時までに家に帰る

◎ 児童の帰宅時刻の変更に伴って、11月より電話対応の時刻を変更します。

8:00～17:00（11月～3月末まで）



上記以外の時間は、転送対応となりますので、用件のある場合は17時までお電話をお願いします。御理解と御協力をお願いします。