

伏見だより

学校通信 第889号
札幌市立伏見小学校
令和7年10月1日

fushimi-e@sapporo-c.ed.jp

健やかな成長を願って

養護教諭

木々の葉が少しずつ色づき始め、季節の移ろいを感じる頃となりました。保護者の皆様には、健康診断や日々の生活習慣に関する御配慮など、学校保健への御理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

皆さんは保健室と聞くと、どのようなイメージをもたれますか。日本全国、どの学校にもある保健室ですから、どなたも一度は来室したことがあるのではないのでしょうか。本校の保健室は、多い日で40名、少ない日でも15名程度の来室があります。全校児童約650名の本校ですが、この数字だけでは、保健室でどのように過ごしているのか、なかなか想像がつかないかもしれません。来室理由は、打撲や擦り傷といったけがや、頭痛・腹痛といった体調不良だけではなく、「けがをしてしまった友達を連れてきました!」と付き添ってやって来る子、「先生、聞いて!」と休み時間の楽しい出来事を報告する子、「お腹が痛い」と訪れて話をしているうちに「実は昨日友達とけんかをしてしまって…」と心の内を打ち明ける子など、保健室には実にさまざまな子どもの姿があります。

けがをしたときには「次はどう気を付けたらよいか」と考え、体調を崩したときには「なぜそうなったのか」「どうすれば元気でいられるか」と振り返ります。友達を連れてくる姿には、思いやりや他者を気遣う力が育っています。弱音を出す勇気、困ったときに助けを求める力、気持ちを言葉にして表現する力…。保健室での小さなやりとりは、子どもたちが自分や相手を大切にしながら成長していくための、大切な経験になっています。

養護教諭として子どもたちと日々関わる中で、「保健室はただ休む場所ではなく、子どもが心と体に向き合い、学びを得る場でもある」と感じています。時には安心して涙を流し、時には笑顔で気持ちを整えて教室に戻る。そんな一つ一つの経験が、やがてその子の生きる力につながっていくのだと思います。

近年、いじめや不登校、子どもの心の不調に関する報道が増えています。だからこそ学校には、子どもたちが安心して弱音を出せる場が必要です。保健室は、そのサインを受け止め、心と体の育ちを支える場の一つでありたいと願っています。

これからも、子どもたちが安心して来室できる環境を大切に、一人一人の成長を見守ってまいります。保護者の皆様にも、御家庭でお子さんの小さな気付きやつぶやきに耳を傾け、共に健やかな成長を支えていただければ幸いです。



★札教研の秋の集会について

10月22日(火)は小中学校全市一斉の研究集会日です。児童は給食後13時完全下校となります。教職員は、各会場校に出かけます。電話の対応や忘れ物の対応などはできませんので、御承知おきください。

この日は、16時00分で、転送電話に切り替わります。

★悩みやいじめアンケートへのご協力 ありがとうございました

9月12日(金)～15日(月)にChromebookを持ち帰って「悩みやいじめに関するアンケート調査」を実施いたしました。お子さん自身が「シャボテンログ」を利用して回答するものですが、難しい内容については、御家庭でサポートしていただいたことと思います。御協力ありがとうございました。アンケート実施後から、各担任が全児童に個別の聴き取りを行っております。悩みやいじめの早期発見・解決に取り組み、子どもたちが安心して過ごせるように対応していきます。気掛かりなことがありましたら、10月2日から始まる教育相談の際などに、お気軽に御相談ください。

★帰宅時刻変更 10月1日から16:30に

徐々に朝晩の肌寒さを感じるようになり、日暮れも早まってきました。**10月1日(水)より、帰宅時刻が16時30分に変更**となります。御確認ください。

子どもたちが帰宅する夕方の時間帯は、日没後の明るさが残っていると感じられるため、人は「まだ明るい」と錯覚しがちになるそうです。視界が悪くなり、お互いの距離や速度の認識が遅れるため、事故が起こりやすくなります。スクールゾーン実行委員会で南警察署の方のお話にもありましたが、**例年、16時から18時の時間帯の交通事故が多発**しているそうです。

安全のため、きちんと歩道橋や横断歩道を渡ること、反射材用品を身に付けたり、明るい目立つ色の衣服を着たりすることなどを学校でも指導しておりますが、御家庭でも話題にしていただけるとありがたいです。

★学びのサポーター紹介

新たな学びのサポーターとして
いたしました。

さんが着任

10月のスクールカウンセリングの予定です。お子さんの成長に関わる悩みや相談などがありましたら、学校にご連絡ください。

10月 2日(木)	8時30分～12時30分
10月10日(金)	9時00分～11時45分
10月17日(金)	13時00分～16時45分
10月24日(金)	9時00分～11時45分
10月31日(金)	13時00分～16時45分

日	曜	10月行事予定
1	水	全校朝会
2	木	教育相談①(4時間授業) 身体計測(123年にじ) SC(AM)
3	金	教育相談②(4時間授業) 身体計測(456年)
4	土	
5	日	
6	月	委員会⑦／5年パールライズ・LNG 見学(5年生委員会なし)
7	火	教育相談③(4時間授業)
8	水	教育相談④(4時間授業) 外清掃245年(中休み)
9	木	教育相談⑤(4時間授業)
10	金	SC(AM)
11	土	
12	日	
13	月	スポーツの日
14	火	2年つながり増やそう DAY もりもりタイム②(～10/17)
15	水	1年つながり増やそう DAY 3年オリ・パラ見学1～4校時
16	木	サルビア②
17	金	下校見回り DAY(25年) 6年薬物乱用防止教室 にじ白い恋人パーク／SC(PM)
18	土	
19	日	
20	月	クラブ⑦
21	火	札教研秋の研究集会 (4時間授業) 3年西山製麺見学
22	水	34年生ネットモラル教室
23	木	
24	金	SC(AM)
25	土	
26	日	
27	月	委員会⑧ 5年ラグビー出前授業
28	火	パートナー部会④ 5年ラグビー出前授業 PTA性教育(なかよし)
29	水	全校4時間授業(職員会議) 5年ラグビー出前授業
30	木	外清掃(136年)にじ(中休み) 5年ラグビー出前授業
31	金	サルビア③／6年ネットモラル教室 5年ラグビー出前授業 SC(PM)