
伏見だより

学校通信 第 902 号

札幌市立伏見小学校

令和 8 年 9 月 30 日

fushimi-e@sapporo-c.ed.jp

「保健室からみえる子どもたち」

養護教諭

朝晩は涼しくなり、秋らしい季節になりました。過ごしやすい季節である一方、夏の疲れや寒暖差の影響もあり、体調を崩しやすい時期でもあります。学校では毎日、元気に遊び、学び、一生懸命過ごす子どもたちの姿が見られます。そんな子どもたちの姿を見守る中で、保健室では「今日はなんだか元気が出ない」と話す子どもの声を、ときどき耳にします。

保健室には、けがをした子や発熱・頭痛・腹痛などの体調不良で来室する子だけではなく、「少し休みたい」「先生、聞いて」と訪れる子もいます。同じ「お腹が痛い」という訴えでも、背景は一人一人違います。寝不足や疲れが原因のこともあれば、緊張や不安、友達との出来事など、学校生活や日々の生活の積み重ねが影響していることもあります。

養護教諭として子どもたちと関わる中で、大切にしていることがあります。それは、体や心の不調が起きたときに「どうしてこんなサインが出たのかな」「今のあなたには何が必要かな」と、一緒に考える時間をつくることです。少し休憩したり、気持ちを話したりする中で表情が和らぎ、「もう教室に戻れそう」と教室へ向かう姿を見ることもあります。保健室は、少し立ち止まってエネルギーをため直し、また一歩踏み出すための場所でもあると感じています。

子どもたちは毎日、勉強や遊び、友達との関わりなど、たくさんの経験を重ねています。その中で、楽しい日もあれば、うまくいかずに気持ちが揺れる日や、少し疲れを感じる日があるのも自然なことです。保健室でも、話をしているうちに「そういえば疲れていたのかも」「最近、少し頑張りすぎていたな」と、自分で気付く子どもたちの姿があります。御家庭でも、お子さんとの何気ない会話や日々の様子の中で、「今日は少し疲れているのかな」「何かあったのかな」と感じる場面があるかもしれません。学校でも同じように、子どもたちの小さな変化や何気ないつぶやきを大切に受け止めながら関わっています。学校と御家庭、それぞれで気付いた小さなサインを一緒に見守っていただけたらと思います。

保健室で過ごす数分間が、その子にとって「もう少し頑張ってみよう」と思える時間になることを願いながら、日々子どもたちと向き合っています。子どもたちがこれから先も自分らしく元気に過ごしていくために、自分の体や気持ちの変化に気付き、自分で自分を整えていける力を、学校と御家庭で一緒に育んでいけたら嬉しく思います。

★【注意喚起】地域からの声が届いています

交通安全と公園での遊び方について、地域から御心配の声を頂戴いたしました。後期を迎えるにあたり、交通ルールや公園利用時のマナーを再確認していきます。御家庭でも御協力をお願いいたします。

①信号を無視して道路を渡る

電車通りと南19条の交差点で、横断歩道の信号が赤にもかかわらず気にせず渡っていく児童がいたそうです。また、**電車通りの斜め横断**（横断歩道のないところを渡る）も頻繁に見られるとのことでした。

②ボールを取るために、近隣の方の敷地に無断で入る

伏見もいわ山公園で遊んでいる一部の児童が、無断で敷地にボールを取りに入り、困っているとの声が寄せられています。

★札幌教研の秋の集会について

10月20日（火）は小中学校全市一斉の研究集会日です。児童は給食後13時完全下校となります。教職員は、各会場校に出かけます。電話の対応や忘れ物の対応などはできませんので、御承知おきください。

この日は、16時00分で、転送電話に切り替わります。

★悩みやいじめアンケートへのご協力 ありがとうございました

8月28日（金）～31日（月）にChromebookを持ち帰って「悩みやいじめに関するアンケート調査」を実施いたしました。お子さん自身が「シャボテンログ」を利用して回答するものですが、難しい内容については、御家庭でサポートしていただいたことと思います。御協力ありがとうございました。アンケート実施後から、各担任が全児童に個別の聴き取りを行っております。悩みやいじめの早期発見・解決に取り組み、子どもたちが安心して過ごせるように対応していきます。気掛かりなことがありましたら、10月1日から始まる教育相談の際などに、お気軽に御相談ください。

★帰宅時刻変更 10月1日から16:30に

徐々に朝晩の肌寒さを感じるようになり、日暮れも早まってきました。**10月1日（火）より、帰宅時刻が16時30分に変更**となります。御確認ください。

子どもたちが帰宅する夕方の時間帯は、日没後の明るさが残っていると感じられるため、人は「まだ明るい」と錯覚しがちになるそうです。視界が悪くなり、お互いの距離や速度の認識が遅れるため、事故が起こりやすくなります。南警察署の方からのお話によると**例年、16時から18時の時間帯の交通事故が多発**しているそうです。安全のため、きちんと歩道橋や横断歩道を渡ること、反射材用品を身に付けたり、明るい目立つ色の衣服を着たりすることなどを学校でも指導しておりますが、御家庭でも話題にしていただけるとありがたいです。

【10月のスクールカウンセリングの予定】

お子さんの成長に関わる悩みや相談などがありましたら、学校に御連絡ください。（伏見小 ☎551-2771）

10月 1日（木） 13時15分～16時

10月15日（木） 10時00分～16時

10月 8日（木）

10月22日（木）

9時15分～11時

9時15分～11時

日	曜	10月行事予定
1	木	教育相談①(4時間授業) 10月全校朝会／SC(PM)
2	金	
3	土	
4	日	
5	月	教育相談②(4時間授業) 身体計測(456年)
6	火	身体計測(123年にじ)
7	水	教育相談③(4時間授業) ニッセイの名作劇場 (AM) 外清掃 (136中休み)
8	木	サルビア① (顔合6年：変更) 教育相談④(4時間授業) SC(AM)
9	金	教育相談⑤(4時間授業)
10	土	
11	日	
12	月	スポーツの日 (祝日)
13	火	1年つながり増やそう DAY 3年生オリ・パラ見学② 薬物乱用防止教室／ひかり幼稚園石橋会長インビュー (PM)
14	水	
15	木	サルビア② (5年) SC(一日)
16	金	マツ WEEK 最終日 下校見回り DAY (25年)
17	土	
18	日	
19	月	クラブ⑦ (最終)
20	火	札幌教研秋の研究集会(短縮4時間授業)
21	水	34年生ネットモラル教室 特別支援学級授業公開
22	木	外清掃 (245に中休み) SC(AM)
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	委員会⑧
27	火	中学校区パートナー部会⑥
28	水	
29	木	全校4時間授業
30	金	第26回教育実践発表会 1年生・にじ (5時間授業) 2～6年生 (6時間授業)
31	土	