

給食だより



11月

令和5年（2023年）10月31日

札幌市立山鼻中学校・札幌市立伏見中学校

11月6日～10日は給食週間です。今年も「北海道をまるごと食べよう」をテーマに、北海道の特産物や郷土の料理を献立に取り入れました。統一基準献立がある中で最大限に工夫しましたので、楽しんで食べていただけたらと思います。詳しくは、別途配布いたします食育通信でお知らせします。

～ 札幌市の給食の移り変わり ～

昭和 26 年ごろ



コッペパンと汁物を中心とした給食が始まりました。食器は各自で持参していました。

昭和 30 年ごろ



脱脂粉乳が登場しました。食器はアルマイト製でした。

昭和 40 年ごろ



脱脂粉乳にかわって、週2回の牛乳になりました。また、袋入りの麺の給食が始まりました。

昭和 45 年ごろ



食器がポリプロピレンに変わり、先割れスプーンの使用が始まりました。

昭和 52 年ごろ



仕切りの入ったステンレスのランチ皿とカップの食器に変わりました。

現在



強化磁器製の5種類の食器を使用。ご飯が主食の給食が週3回あります。

11月の献立

月	火	水	木	金
6 給食週間	7	8	9	10
みそバターコーン ラーメン きなこポテト 柿	ほたてごはん 野菜コロッケ しょうが和え	ごはん いも団子汁 ひじきぎょうざ 納豆・手巻きのり	背割りコッペ 鹿肉のチリコンカン コーンフライ グレープゼリー	10 根菜のスーフカレー ヨーグルト和え
豚肉 玉葱 人参 生姜 にんにく ごま みそ ご ま油 もやし メンマ ほ うれん草 長ねぎ バター コーン じゃがいも きなこ 柿	米 大麦 ほたて 油揚げ 人参 たけのこ 椎茸 グ リンピース ポテトコロッケ ほうれん草 もやし 生姜	鶏肉 じゃがいも 片栗粉 人参 大根 ごぼう 長ね ぎ ひじきぎょうざ 納豆 焼きのり	鹿肉 豚肉 いんげん豆 玉ねぎ 人参 パセリ ケ チャップ トマトピューレ コーンフライ ぶどうジュース 粉寒天	豚肉 じゃがいも ごぼ う 人参 大根 玉ねぎ セロリ りんご 生姜 にんにく トマト水煮 フルーツ缶詰 (みかん パイナップル 黄桃 梨) ヨー グルト
13	14	15	16	17
パスタボンゴレ バジルポテト	ごぼうピラフ メンチカツ 切干大根サラダ	和風そばろごはん みそ汁 みかん	黒コッペ チキングラタン ごぼうチップスサラダ パイナップル	17 ごはん きのこ汁 さんまの煮つけ 柿
あさり 大豆 マッシュル ム 人参 玉ねぎ セロリ にんにく 生姜 パセリ 小麦粉 トマト みそ じゃがいも にんにく バ ル	米 大麦 バター ベー コン ごぼう 玉ねぎ 人参 にんにく コーン パセリ レバー入りメンチカツ 切干大根 まぐろ水煮 人参 もやし きゅうり ごま みそ ごま油	鶏肉 焼き豆腐 切干大 根 椎茸 ごま 生姜 ごぼう 人参 みそ 油 揚げ ひじき じゃがいも わかめ 長 ねぎ みそ みかん	鶏肉 玉ねぎ マカロニ マッシュルーム 人参 小 麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ バ ン粉 パセリ ハム キャベツ きゅうり コーン ごぼう ごま パイナップル缶詰	しめじ えのき茸 なめ こ 人参 大根 ごぼう 長ねぎ みそ さんま 生姜 柿
20リザーブ給食	21	22	23	24
五目うどん みたらし団子 あべかわ団子 みかん	栗ごはん さばのカレー揚げ 磯和え	22 ごはん 肉じゃが とり天 あさりの佃煮	23 勤労感謝の日	24 厚揚げ入り 肉炒め丼 みそ汁 りんご
鶏肉 油揚げ つと 人参 ほうれん草 ごぼう 長ね ぎ 椎茸 たもぎ茸 ・白玉もち きな粉 ・白玉もち 片栗粉 みかん	米 大麦 栗 油揚げ 人参 しめじ 椎茸 さば 生姜 小麦粉 片 栗粉 ほうれん草 白菜 のり	豚肉 じゃがいも 玉ね ぎ 白滝 人参 いんげ ん たもぎ茸 椎茸 生 姜 みそ 黒砂糖 鶏肉 生姜 にんにく 小麦粉 卵 片栗粉 ごぼう 人参 あさり 生姜		豚肉 メンマ 人参 も やし 小松菜 厚揚げ 片栗粉 玉ねぎ りんご ごま ごま油 高野豆腐 わかめ 長ね ぎ みそ りんご
27	28	29	30	12/1
ガタタンラーメン さつまいも グラッセ みかん	サーモンピラフ 白花豆コロッケ フルーツカクテル	29 ごはん 豆腐の中華煮 かれいから揚げ おひたし	30 ロールパン ポトフ チキンナゲット りんご	12/1 ごはん 石狩汁 ハンバーグ おろしソース ミニトマト
豚肉 卵 えび いか ほたて ほうれん草 玉 ねぎ 人参 白菜 ちく わ わらび きくらげ 長ねぎ 生姜 にんにく ごま油 片栗粉 さつまいも バター 牛乳 みかん	米 大麦 バター 鮭 玉ねぎ コーン マッシ ュルーム パセリ 白花豆コロッケ フルーツ缶詰 (みかん パ イン 黄桃 梨 夏みか ん) りんごジュース	豆腐 豚肉 えび 人参 玉ねぎ たけのこ たも ぎ茸 椎茸 きくらげ 生姜 にんにく ごま油 片栗粉 かれいから揚げ 片栗粉 小松菜 もやし 糸かつ お	ウインナー ベーコン キャベツ じゃがいも 人参 大根 いんげん チキンナゲット りんご	鮭 豆腐 キャベツ 人 参 玉ねぎ こんにやく しめじ 長ねぎ みそ ハンバーグ 大根 生姜 片栗粉 ミニトマト



*牛乳は毎日200mLが1個つきます。

*野菜や果物は価格や市場への入荷状況により予告なく変更になる場合もあります。

*貝や海藻などの海産物には、小さなエビやカニが、かれいのから揚げには魚卵が混入している場合があります。