



## 冬休みを迎えるにあたって

生徒支援部 駒込 幸則

冬季は札幌の大きな特色である「雪」に親しみ、共生しようとする活動などを通して、ふるさと札幌への思いを培う絶好の時期ですが、一方で冬型の交通事故等の発生が懸念されるとともに、年末・年始のイベント等で気持ちが開放的になることから様々な問題行動も心配されます。御家庭でもお子様への様々な危険についての御注意や見守りをよろしくお願ひいたします。また、悩みを抱えていたりするお子様については、安心して3学期の始業式を迎えることができるよう、子どもの気持ちに寄り添い、自己肯定感・自己有用感を高めていかなければなりません。

札幌市教育委員会からは、子ども一人一人が「自分が大切にされている」と実感できるよう、さっぽろっ子「学び」のススメが示されています。御家庭においても、寄り添い、伸びを認め、意欲を高める共感的・肯定的メッセージを伝えることで、お子様の成長を促していくけるよう働きかけをお願いいたします。



### 生活習慣づくりのための「まほうのかいわ」

**ま**なんだことを一緒に振り返りましょう。

- ①実現のポイント:冬休みの生活の見直しと目標の設定が必要です。
- ②声かけのヒント:部活動、学習塾、習い事など夜遅くまで取り組む事柄を持っている生徒も多いと思います。その部分も考慮してください。

**ほ**法を一緒に考えましょう。

- ①実現のポイント:1日の生活の中で何を重視するかを決めて取り組みます。
- ②声かけのヒント:規則正しい生活をするために起床・就寝時刻(睡眠時間の確保)、家庭学習の時間等の日課を決めたり、スマホ等のルールを決めたりとお子さんと一緒に考えてください。

**の**びを認め、ほめましょう。

- ①実現のポイント:お子さんの取り組む姿勢を認め、ほめてください。
- ②声かけのヒント:お子さんがよい取組ができている時(特に目標を立てるときに重視した内容について習慣化できた時)、大いにほめて、やる気を引き出してください。

**かい**善に向けて、生活を一緒に振り返りましょう。

- ①実現のポイント:お子さんの1日の生活のリズムを知ることが大切です。
- ②声かけのヒント:中学校では生徒が自分で時間の管理をするように指導しています。起床、就寝、食事、学習、運動、睡眠等、お子さんの生活を振り返り、一緒に考えてください。

**わ**からないことできないことに挑戦できるよう励ましょう。

- ①実現のポイント:「できないからやめる」ではなく「できないからこそ挑戦」の思いで。
- ②声かけのヒント:生活を見直し、目標を設定するときは、「できていなこと」を常に意識して、「できるところから取り組む」ことも必要です。お子さんとよく相談してください。

# 「2学期に学んだこと」

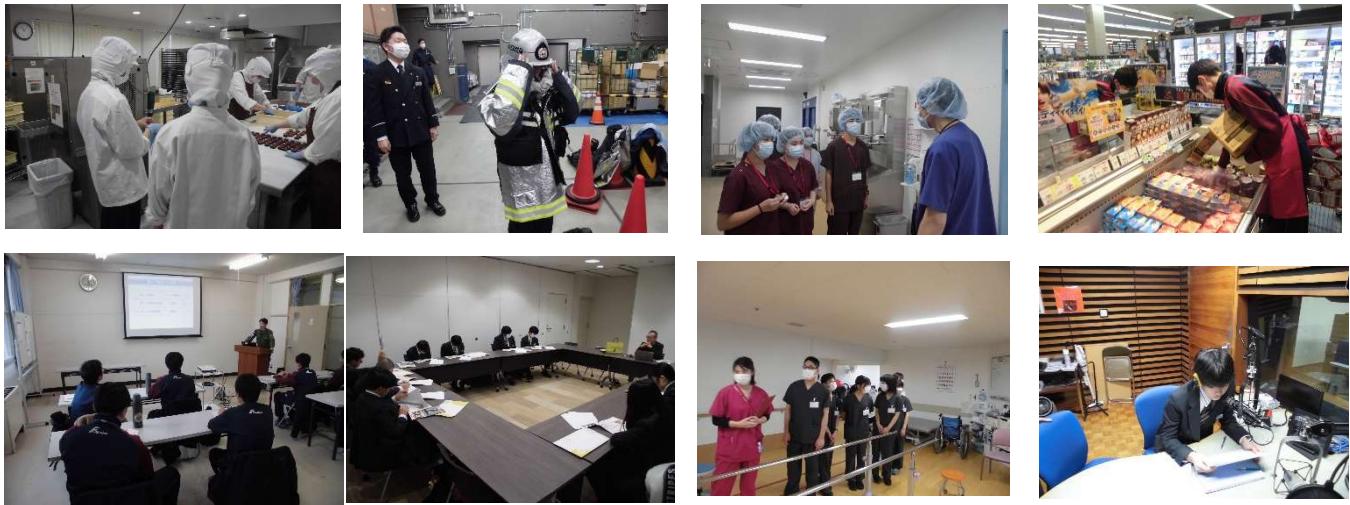
3年生代表

2学期でも最も印象に残っている行事は、学校祭です。なぜなら3年間で一番準備でドタバタしたからです。私はブース部門で「伏見万博」と題し、「未来の美術」について展示を行いました。ですが、当初目玉となるはずだった作品を学校祭前日に崩壊させてしまいました。結果的にその作品を見に来てくださった方々が絵を描いて完成するという形にすることで事なきを得ましたが、もっと計画的に準備をしていればこんな風にならずに済んだと思います。ただ、ピンチに対して臨機応変に対応できたのは非常によかったです。今後何か取り組む際は、日数や予定を考慮したうえで、計画をきちんと立て、計画通り実行していきたいです。

そして明日から冬休みになります。受験生としての自覚を改めてもち、見通しをもって勉強していきます。また、「あのときもっとやればよかった。」と後悔しないような冬休みを過ごしていきたいです。

## 2学年 総合的な学習の時間 『職場体験学習』

11月26日(水)に、職場体験学習を実施いたしました。この日に向けて、事前学習として、職業調べをしました。当日は、32の事業所に御協力いただき、実際に職場で体験学習をさせていただきました。どの生徒も充実した体験をすることができ、働くことについてそれぞれ考えを深めることができたようです。たくさんの方々のおかげで、とても有意義な学習となりました。御協力いただいた事業所の皆様方、誠にありがとうございました。次年度も職場体験学習を実施する予定です。次年度もどうぞよろしくお願ひいたします。



- ◎ 学校評価に関する質問調査への御協力ありがとうございました。
- ◎ 冬休み中に何かあった時は、学校（561-0218）まで連絡をお願いいたします。

### 【お知らせ】

本校では、年末年始の休日と連続して、12月27日(土)～1月6日(火)までを休校日とさせていただきます。また、この期間と土・日・祝日は、終日転送電話となっております。御理解と御協力をお願いいたします。冬休み期間中、上記以外の平日は、16:45～翌日8:00が転送電話になっております。なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係(211-3853)にお問い合わせください。