

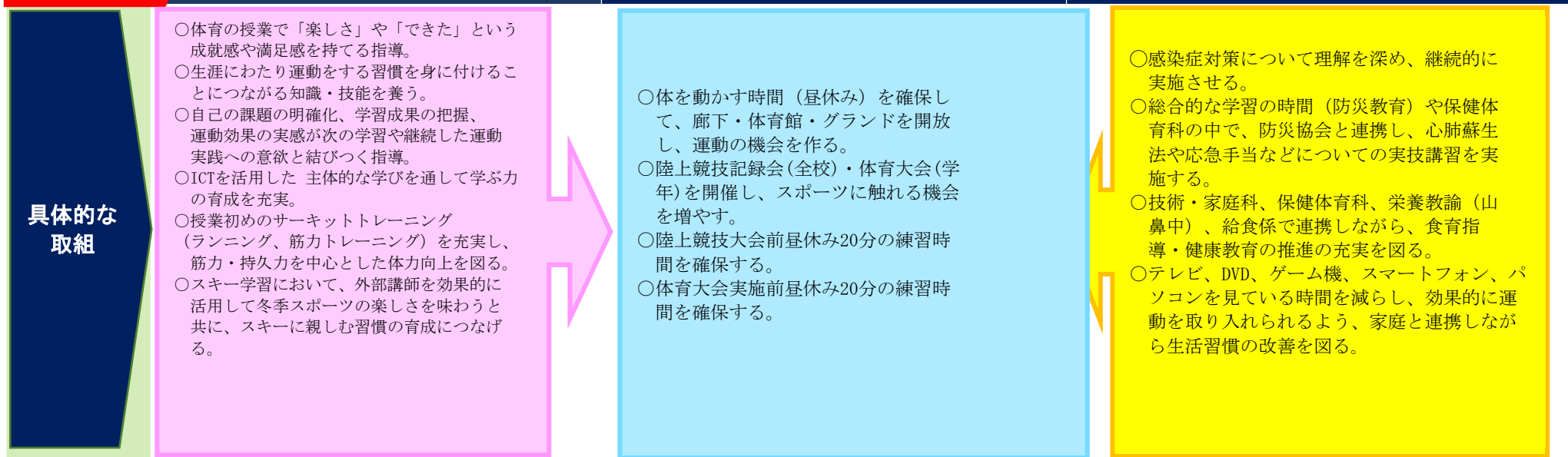
# 令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：31006

学校名：伏見中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果		分析
体力・運動能力 <男子>	○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、立ち幅跳び、 ハンドボール投げ	○全国の記録より下回った種目 反復横跳び、上体起こし、 20m シャトルラン、50m走	○瞬発力や柔軟性、筋パワーを要する種目は良好である。
体力・運動能力 <女子>	○全国の記録と同程度もしくは上回った種目 握力、長座体前屈、立ち幅跳び ハンドボール投げ	○全国の記録より下回った種目 反復横跳び、上体起こし、 20m シャトルラン、50m走	○持久力、敏捷性、筋持久力は不足傾向にあり、特に全身を継続的に動かす運動に課題が見られる。
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	Q01.「運動が好き・やや運動が好き」と回答 ※()は昨年度の記録 R7 男子 92.2% (91.8%)、女子 71.2% (79.9%) Q09.「体育の授業が楽しい・やや楽しい」と回答 R7 男子 94.8% (95.4%)、女子 78.8% (85.3%)	○昨年と比較し男子は同程度、女子は低下した。 ○全国と比較し男子は同程度、女子は下回った。	○体育の授業で「楽しさ」や「できた」という成就感や満足感を持つことができる効果的な活動を行うと同時に、個人の運動に対する目標を明確化し、運動習慣の定着につなげていきたい。

三つの取組	①体育・保健体育等の授業の充実	②授業以外で子どもの運動機会を創出する取組	③子どもが自ら健康の保持増進を図る取組
-------	-----------------	-----------------------	---------------------



**家庭・地域との連携・協働**

- 保健体育科の評価規準に基づく学習状況評価結果の活用（日常の実技の様子や観察等）
- 授業参観、公開授業
- 全国体力・運動能力、運動習慣調査等を活用
- 学校独自の児童・生徒アンケートや保護者アンケート等の活用（学校評価アンケート）
- 札幌市全体の共通指標に基づくアンケート