

# 芸森便り

術の小

HP はこちらから→



学校だより  
令和8年9月30日  
10月号



子どもたちの健やかな成長を願って

健やかな体育成部

休み時間になると、グラウンドからは元気な子どもたちの声が聞こえてきます。本校には体を動かすことが好きな児童が多く、生き生きと汗を流す姿が校内のあちこちで見られます。そして、中休みのグラウンドに漂うおいしいそうなおに「今日の給食、何だっけ?」と、楽しみにしている児童もたくさんいます。

健やかな体を育てるためには、運動と同じくらい「食」が大切です。本校の子どもたちは食べることも大好きですが、実は、朝食を食べずに登校してくる児童が何名かいます。また、しっかり朝食を食べていても、3時間目が終わる頃(11時半頃)になると、成長期の子どもたちは「もうお腹がペコペコだ」とエネルギー切れを起こしてしまいます。

自分の体が今、どんな状態にあるのかを知ることとは、健康への第一歩です。「お腹がすいて集中できない」と感じるのは、体がエネルギーを求めているサインです。

学校の給食時間では、バランスよく食べるための「三角食べ」や、よく噛んで食べること、苦手な食べ物にも少しずつ挑戦することを指導しています。これらはすべて、自分の体を大切に、栄養をしっかりと体に届けるための工夫です。

また、毎朝の「シャボテンログの取組」を通して、「今朝の心と体の調子はどうかな?」とお児童自身が自分の体に目を向けられるよう、言葉掛けを行っています。

「子どもたちが自分の体をよく知り、進んで体を動かし、しっかりと食べる。」この積み重ねが、健やかな成長へとつながっていきます。御家庭でもぜひ、お子様の体調や食事について話題にしてみてください。

## 10月行事予定

| 日                          | 曜 | 行事予定                                               |
|----------------------------|---|----------------------------------------------------|
| 1                          | 木 | SC 来校(10:00~16:45)<br>札幌市悩みいじめアンケート実施              |
| 2                          | 金 | 開校記念日                                              |
| 3日(土) 4日(日)                |   |                                                    |
| 5                          | 月 | 全校朝会 身体計測② クラブ⑥(3年生見学)<br>常盤地区資源回収                 |
| 6                          | 火 | QU アンケート② ALT 高 ニッセイ劇場(4年)<br>常盤地区資源回収             |
| 7                          | 水 | 個人懇談①(短縮4時間授業) ALT 中                               |
| 8                          | 木 | 個人懇談②(短縮4時間授業)<br>SC 来校(午前)                        |
| 9                          | 金 | 1・2 円山動物園校外学習<br>サボ隊:給食試食会 ダンス出前授業(5年)             |
| 10日(土) 11日(日)              |   |                                                    |
| 12                         | 月 | スポーツの日                                             |
| 13                         | 火 | 前期通知表・キャリアパスポート回収締切<br>ALT 中                       |
| 14                         | 水 | 個人懇談③(短縮4時間授業)<br>4年生藻南公園・石山緑地現地学習                 |
| 15                         | 木 | 個人懇談④(短縮4時間授業)<br>SC 来校(午前)                        |
| 16                         | 金 | 個人懇談⑤(5時間授業) 心臓検診(1年)                              |
| 17日(土) 18日(日)              |   |                                                    |
| 19                         | 月 | 委員会⑦ ALT 中 ダンス出前授業(5年)                             |
| 20                         | 火 | 札教研秋の研究集会(短縮4時間給食あり)<br>3年1組授業公開(14時20分下校)         |
| 21                         | 水 | お仕事夢時間(6年) 3年1組5時間授業<br>助産師による講演(5年)               |
| 22                         | 木 | 教職員研修日(5時間授業) SC 来校(午前)                            |
| 23                         | 金 | わかば秋の校外学習 ALT 高                                    |
| 24日(土) 25日(日) 石山東・見晴地区資源回収 |   |                                                    |
| 26                         | 月 | クラブ⑦ 3年生西山製麺工場見学                                   |
| 27                         | 火 | ALT 中                                              |
| 28                         | 水 | ALT 高                                              |
| 29                         | 木 | アイヌ文化体験プログラム(4年)<br>ダンス出前授業(5年)<br>SC 来校(午後) 5時間授業 |
| 30                         | 金 | 避難訓練④(不審者)                                         |
| 31日(土)                     |   |                                                    |

## 前期通知表を配付いたしました

本日前期の通知表をお渡しいたしました。お子さんの頑張りを御覧いただき、裏面の「保護者確認欄」に押印し、学校へ返却ください。

また、キャリアパスポートも持ち帰っております。こちらには保護者の方からメッセージを記入いただく欄がありますので、御記入の上学校まで返却ください。通知表とキャリアパスポートは13日（火）までに御返却ください。

## 悩みいじめアンケート実施

札幌市では、市立学校に通う全ての児童生徒を対象として「悩みいじめに関するアンケート」を実施いたします。本校では、10月1日に一人一台端末を持ち帰り、心の健康観察アプリ「シャボンテンログ」で実施いたします。詳しくは、9月29日にすぐーで配信したお便りを御確認ください。

一人一台端末は10月1日（木）に持ち帰り、10月5日（月）に学校へ持たせてください

## 帰宅時刻が変更になります

だんだんと夕暮れが早くなる季節になってきました。そのため、10月から帰宅時刻が **16:30** に変更になります。

御家庭でも、放課後の過ごし方についてお子さんとお話いただければと思います。

## 札教研 秋の集会について

20日（火）は札教研秋の集会です。札教研は全市の教員が研修のために行っています。教科ごとにかくつかの会場に移動し、授業を参観したり教科について討議したりして研修を行います。

この日は、**短縮4時間授業で、給食を食べ12時45分ごろの下校**となります。

なお、3年1組は、授業を公開することとなりましたので、5時間授業となります。下校時刻は、14:20頃の予定です。また、翌日21日（水）は5時間授業となります。詳しくは、先日3年1組に配信いたしましたお便りを御確認ください。

【下校時刻】

・1年生から6年生 ➡ 12:45頃 ・3年1組 ➡ 14:20頃

## 3年生 日課変更について

クラブ活動は、4～6年生を対象に行っています。来年4年生になる現3年生に、クラブの様子を知ってもらうために、クラブ見学を行います。

クラブ活動は月曜日の6時間目に行います。そこで以下のように日課を調整いたします。下校時刻が変更になりますので、お子様と御確認ください。

【3年生のみの日課変更】

10月5日（月） ➡ 6時間授業でクラブ見学

10月6日（火） ➡ 5時間授業後、下校

## 「スクールガード（安全ボランティア）」募集のお知らせ

児童の登校時の安全確保を強化するため、新たにスクールガードとして活動していただけるボランティアの方を募集しております。地域の子どもたちが安心して学校へ通えるよう、温かいお力添えをお願いいたします。

【活動内容】朝の登校時間帯に、国道453号線から学校へ上がる坂の交差点で横断旗を持ち児童の安全見守りや声掛けを行っていただきます。

【活動時間】午前7:50～8:25 頃

【問い合わせ・申し込み】詳しい内容をお聞きになりたい方は、お気軽に学校まで連絡をください。

連絡先：芸術の森小学校（教頭 小野）

## 10月分の学校諸費納入に関して

後期分の学校諸費の納入金額についてお知らせいたします。

【引落日】10月28日（水） 次の再引落日は11月10日（火）です。

【納入金額】以下の表の通りとなります。

|     | 1年生    | 2年生    | 3年生    | 4年生    | 5年生    | 6年生    |
|-----|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| 長子  | 3,670円 | 3,630円 | 5,630円 | 5,240円 | 5,270円 | 5,600円 |
| 長子外 | 2,830円 | 2,790円 | 4,790円 | 4,400円 | 4,430円 | 4,760円 |

※上記金額に、引落の手数料10円を加えて御入金ください。

※1・2年生円山動物園と4年生ニッセイ劇場のバス代は、上記金額に追加で引落となります。

※お子さんがわかば学級在籍の方は、別途配付されておりますお便りを御覧ください。