

ほけんだより

令和3年12月3日
芸術の森小学校 ほけんだより
NO. 5

学習発表会おつかれさまでした。どの学年もすてきな発表でしたね。特に6年生の発表では、各教室から歓声があがっていましたね。発表を見ているときのみなさんの姿も立派でしたよ。



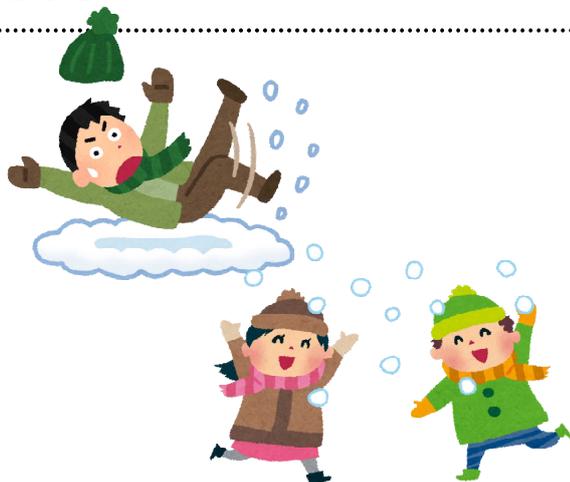
外でのすごしかた

雪が降り、寒くなってきましたね。学校の行き帰りや、外にいるときに気をつけなくてはいけないことがあります。

道がこおって、すべる！

走ると特に、すべってころぶことが多いです。落ち着いて歩きましょう。

ころんだときにケガをしないよう、手はポケットから出しておくこと、帽子をかぶって頭を守ることも大切です。



雪がとけて、服がぬれる・・・

気温が上がることも多いので、雪がとけて道がぬれていることもあります。

くつや服がぬれないように通る場所に気をつけましょう。

雪玉を投げるのは、きけん！

雪玉を投げていると、人に当たってケガをさせたり、物に当たって物がこわれたり傷ついたりすることがあります。

雪玉を投げるのは、決められたところだけにしましょう。



寒くなり、インフルエンザのはやる季節になりました。そして、新型コロナウイルスの変異型があらたにみつかりニュースになっていますね。

今までどおり、「手洗い・マスク・人との距離」に気をつけ、体調が悪いときは家で静かに休むようにしましょう。



～新しいトイレは気持ちがいいですね～

学校が新しくなって特にうれしかったのは、トイレがきれいなことです。掃除をしてくれる方のおかげもあり、便器だけでなく壁もゆかもピカピカです。水を流すレバーもピカピカなので、その光が壁にうつってキラキラマークのようになっています。きれいだと、本当にこうなるのですね！



きれいなトイレなのですが、トイレがつまってしまったことがあるそうです。トイレをした後は、トイレットペーパー以外のものを便器に入れないようにしましょう。トイレットペーパーも一度にたくさん流すとつまるので、気をつけてくださいね。

※生理用品は流せません。捨て方で困っている人は保健室に来てくださいね。



歯科検診の結果をお渡ししています。
 連絡がなかった人は異常なしです。治療が必要と言われた人は、早めに歯医者さんで相談しましょう。
 歯みがきが足りなかったり、歯ぐきに異常が出てきている人は、自分の歯のみがき方をもう一度見直してみましょう。

インフルエンザの出席停止期間について

保護者の方へ

インフルエンザと診断された場合の出席停止期間は、「発熱した後5日を経過し、かつ解熱後2日を経過するまで」となっています。ただし、医師から感染の恐れがないと認められたときは、この期間に関係なく登校することができます。

日数の数え方は、発症もしくは解熱した日の翌日を1日目とします。

なお、現在はお子様自身や同居のご家族に風邪症状がある場合も出席停止になります。

▼インフルエンザの出席停止期間

0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
	発熱後	解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	出席停止		登校！
		出席停止		解熱	解熱後1日目	解熱後2日目	登校！