

ほけんだより

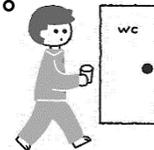
令和6年4月24日(水)
札幌市立八条中学校
保健室【尿検査号】

明日4月25日(木)は尿検査です

たんぱく・糖・潜血を調べ、尿に異常がないか、腎臓病や糖尿病の疑いがないかを調べる大切な検査です。裏面に検査の注意や尿のとりかたについて、詳しいお知らせを載せています。

○配布されるもの

- ・紙コップ ・試験管
- ・ラベル(年・組・出席番号・名前が印刷されています。自分のものか必ず確認してください。)



○ラベルを貼るときの注意



ラベルには上下があります。よく確認して写真のように「縦向き」に貼ってください。

【注意】

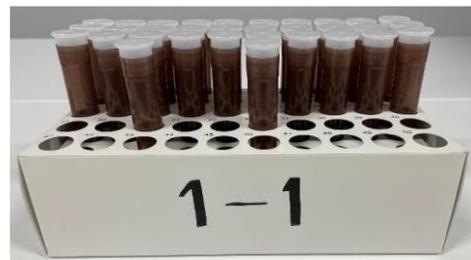
- ・尿を入れてから貼ること(こぼれた場合は拭きましよう。)
- ・ラベルは、はがれないようにしっかりと手のひらで押さえること。

○尿検査当日、登校したら…

各学級に試験管立てが置いてあるので、そこに試験管を入れてください。

【注意】

- ・自分の出席番号のところに立てること。
- ・欠席者、未提出者の場所は空けておくこと。
- ・試験管はビニール袋から出して立てること。
- ・袋などのゴミは自宅に持ち帰ること。



* 欠席した場合 (方法は2つ)

- ①保護者の方に8:50までに学校へ届けていただく。
- ②2次検査の時に提出する。

* 忘れた場合 (方法は3つ)

- ①欠席した場合と同じ。
- ②担任の先生に申し出て、1階トイレで尿を採る。
(ラベルがない場合は自分で記入する)

※委託機関で検査するため、業者の回収後に持ってきた場合、学校では受け取ることができません。家庭へ持ち帰っていただくこととなりますので、予めご了承ください。

結果について

明日の検査で特に異常がなければ、結果についてのお知らせはしません。「異常なし」と判断してください。再検査が必要な場合のみ、ご連絡いたします。
2次検査は5月9日(木)です
対象者には前日に用具を配付予定です。

裏面も必ず確認すること

尿検査のお知らせ

4月25日(木)に、尿検査を行います。

1. 検査の項目

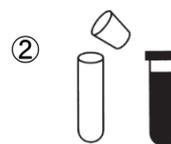
たんぱく、糖、潜血の3種類について、検査します。

2. 尿をとる前日の注意

- 汗をかくような、はげしい運動はなるべくさせないでください。
- たくさんの糖分やビタミンCが含まれている食べ物(おかし類)やのみもの(ジュース類)をとりすぎないようにしてください。
- 必要以外の薬はのませないでください。
- ねる前には必ず排尿させてください。

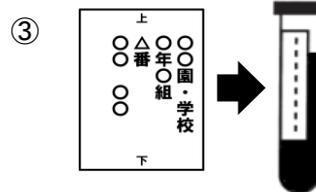
3. 尿をとる時の注意

- 尿は朝起きてすぐの尿をとってください。
- 男女共できれば排尿中間の尿をとってください。
- 生理と重なってしまっても、できるだけ提出してください。
たんぱくや糖が出ていないか検査をします。



4. 尿のとりかた

- ① 紙コップに尿をとります。
- ② 尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をします。
※ 尿の量は試験管の8分目までいれてください。
- ③ ラベルを縦向きに試験管にはってください。
- ④ 提出時には、ビニール袋に入れて持参してください。
- ⑤ 当日お子さんが欠席の場合は、ご家族の方が**8時50分まで**に園・学校にとどけてください。



5. 検査の結果

- 異常がなければ、特に通知しませんのでご了承ください。
- 尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

たんぱくが出たとき	○じんぞう病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○はげしい運動でつかれたとき、きんちょうしたとき、間食を多くとったとき
糖が出たとき	○糖尿病 ○さとう、野菜を多くとったとき
潜血が出たとき	○じんぞう病 ○外陰部の傷、生理

※ したがって、一回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出ても病気とはかぎりません。

- 今回の検査で、**たんぱく、潜血**が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいますので、後日お知らせします。
- ただし、今回の検査で、**糖**が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、その尿でただちに詳しい検査(尿中に含まれる糖量検査、ケトン体の有無)をおこない、その結果、専門医の受診が必要な場合に、ご家庭へお知らせします。
- 現在治療中、観察中のお子さんは尿検査時に異常はみられない場合もありますので主治医の指示に従ってください。