

# 11月給食だより



令和6年(2024年)年10月25日

札幌市立陵陽中学校  
札幌市立八条中学校

## ●11月の予定献立《牛乳200mlは、毎日つきます》●

月	火	水	木	金
				<p>1 横割りバンズパン 焼きレバー入り ハンバーグ 照り焼きソース かぼちゃのシチュー あさりのスパゲティサラダ</p> <p>ベーコン、かぼちゃ、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ/あさり、生姜、スパゲッティ、きゅうり、人参、みそ、ごま/牛肉、玉ねぎ、豚肉、豚レバー、でん粉、大豆</p>
4 文化の日振替休日	5 ゆであげボンゴレ ポテトポロネーズ	6 焼豚チャーハン 十勝大豆コロッケ ヨーグルト和え	7 和風そぼろごはん 味噌汁 柿	8 黒コッペパン あさりのチャウダー オニオンチップサラダ リンゴ
	<p>スパゲティ、オリーブ油、サラダ油、パセリ、あさり、大豆、玉ねぎ、人参、マッシュルーム、セロリ、生姜、にんにく、小麦粉、カレー粉、ケチャップ、トマトピューレ、トマト缶詰、ウスターソース、中濃ソース、みそ、オールスパイス、ナツメグ、鶏がらスープ/じゃが芋、パン粉、バター、パセリ</p>	<p>胚芽精米、大麦、豚肉、長ねぎ、生姜、にんにく、人参、玉ねぎ、ホールコーン、干しいたけ、グリーンピース、ゴマ油/じゃが芋、大豆、玉ねぎ、マッシュポテト、パン粉、小麦粉、植物油、大豆油、とうもろこし油、カレー粉、揚げ油/缶詰(みかん、パイン、黄桃、梨)、ヨーグルト</p>	<p>白飯、鶏肉、焼き豆腐、切り干し大根、干しシイタケ、ごま、生姜、ごぼう、人参、みそ、油揚げ、ひじき、唐辛子、油/凍り豆腐、わかめ、長ねぎ、みそ、むろあじ、昆布</p>	<p>あさり、ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ、鶏がらスープ/ハム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、玉ねぎ、片栗粉、油、穀物酢、ごま</p>
11 ご飯 けんちん汁 ひじき入り餃子 のりとあさりの佃煮	12 芦別ガタタンラーメン 青のりポテト みかん	13 とりめし ほっけの オートミールフライ ごま和え	14 かき揚げ丼 味噌汁 酢の物	15 ロールパン 白菜と肉ボールの クリーム煮 コーンフライ アップルゼリー
<p>鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ねぎ、油、みそ、むろあじ、宗田、昆布/キャベツ、豚肉、ひじき、豚脂、鶏肉、長ねぎ、でん粉、ゴマ油、しょうが、しいたけ、ほたてエキス、かきエキス、小麦粉/あさり、しょうが、もみのり、ひじき</p>	<p>豚肉、全卵、えび、いか、ほたて、ほうれん草、玉ねぎ、にんじん、白菜、焼き竹輪、わらび、黒きくらげ、長ねぎ、しょうが、にんにく、油、ゴマ油、片栗粉、鶏がら、豚骨、昆布、煮干し/じゃが芋、油、青のり</p>	<p>胚芽精米、大麦、鶏がらスープ、鶏肉、生姜、玉ねぎ、油/ほっけ、小麦粉、全卵、オートミール、パン粉、揚げ油/小松菜、もやし、ごま</p>	<p>白飯、えび、いか、あさり、しらす、玉ねぎ、人参、ごぼう、春菊、ひじき、大根、小麦粉、全卵、油、片栗粉、むろあじ、宗田/キャベツ、油揚げ、みそ、むろあじ、昆布/きゅうり、わかめ、緑豆はるさめ、穀物酢</p>	<p>豚肉、すりみ、焼き豆腐、玉ねぎ、片栗粉、白菜、人参、マッシュルーム、パセリ、小麦粉、バター、油、チーズ、スキムミルク、牛乳、豆乳、鶏がらスープ/トウモロコシ、パン粉、生乳、小麦粉、植物油、全粉乳/りんご、粉寒天</p>

18 ご飯 豆腐の オイスターソース煮 かいらい唐揚げ 照り焼きソース ナムル	19 きつねうどん チーズポテト焼き 温州みかんゼリー	20 ごぼうピラフ レバー入りメンチカツ 切り干し大根のサラダ	21 キーマカレー ポテトサラダ	22 背割コッペ 焼フランク コーンシチュー 柿
豆腐、豚肉、ピーマン、長 ねぎ、人参、筍、生姜、に んにく、油、オイスターソ ース、片栗粉、鶏がらス ープ／黒がれい、でん 粉、油／ハム、ほうれん 草、もやし、人参、ごま 油、豆板醬、ごま／片栗 粉	ソフト麺、油揚げ、だし汁、 鳥肉、つと、干しいたけ、 長ねぎ、たまぎたけ、小松 菜、穀物酢、唐辛子、むろ あじ、宗田、昆布／じゃが 芋、バター、牛乳、チーズ ／温州みかん果汁、ゲル 化剤、酸味料、ビタミンC	胚芽精米、大麦、バター、 ベーコン、ごぼう、玉ね ぎ、人参、にんにく、ホ ールコーン、パセリ、油／牛 肉、玉ねぎ、豚レバー、豚 脂、牛脂、豚肉、でん粉、 大豆たん白、トマトケチャ ップ、香辛料、パン粉、小 麦粉、でん粉、大豆たん 白、植物油脂、油／切り 干し大根、まぐろ、人参、 もやし、きゅうり、ごま、み そ、穀物酢、ごま油、から し	白飯、豚肉、玉ねぎ、人 参、セロリ、生姜、にんに く、大豆、パセリ、レーズ ン、油、小麦粉、カレー ソース、トマト缶詰、みそ、 オールスパイス、ナツメ グ、シナモン／じゃが芋、 穀物酢、ハム、きゅうり、 人参、玉ねぎ、マヨネー ズ	ホールコーン、クリームコー ン、ベーコン、玉ねぎ、人 参、じゃが芋、パセリ、小麦 粉、バター、油、スキムミル ク、チーズ、牛乳、豆乳、鶏 がらスープ／豚肉、酵母エ キス、香辛料、貝カルシウ ム、玉ねぎ、ケチャップ、トマ トピューレ、中濃ソース、チ リパウダー、からし
25 ご飯 味噌汁 ひじきの煮物 ししゃもの ピリカラ揚げ	26 五目うどん さつまいもグラッセ みかん	27 きのごごはん とんかつ 磯和え	28 ご飯 豚汁 さんまの煮付け 柿	29 豆パン ポテトグラタン もやしのごまサラダ パン缶
厚揚げ、小松菜、みそ、 むろあじ、昆布／ひじ き、油揚げ、人参、油、 むろあじ／カラフトシ ヤモ(子持ち)、片栗粉、 小麦粉、油、豆板醬	ソフト麺、鶏肉、油揚げ、 つと、人参、ほうれん草、 ごぼう、長ねぎ、干しい たけ、たまぎたけ、穀物 酢、唐辛子、むろあじ、 宗田、昆布／さつまい も、バター、牛乳	胚芽精米、大麦、昆布、 鶏肉、油揚げ、人参、え のきだけ、ぶなしめじ、 たまぎたけ、干しいた け、グリーンピース、油、だ し汁／豚肉、小麦粉、全 卵、パン粉／小松菜、白 菜、のり	豚肉、豆腐、じゃが芋、 こんにゃく、人参、大根、 玉ねぎ、ごぼう、長ね ぎ、生姜、油、みそ、唐辛 子、むろあじ、宗田、昆 布／さんま、生姜、穀物 酢	ベーコン、玉ねぎ、じゃが 芋、人参、小麦粉、バター、 油、チーズ、スキムミルク、 牛乳、豆乳、鶏がらス ープ、パン粉、粉チーズ、パ セリ／小松菜、もやし、人 参、穀物酢、みそ、豆板 醬、ごま／パン缶詰



勤労  
感謝  
の日

