

10月給食だより

令和7年(2025年)年9月29日

札幌市立陵陽中学校
札幌市立八条中学校

10月の予定献立 《牛乳200mlは、毎日つきます》

月	火	水	木	金
6 レーズンパン ベーコンシチュー ブロッコリーと コーンのサラダ 黄桃缶	7 豚すき丼 みそ汁 白身魚フライ	8 パスタ ミートソース オニオンチップサラダ ブルーベリーゼリー	9 栗ごはん さわらの オートミールフライ からし和え	10 ごはん スープカレー あさりのサラダ
ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク／ハム、ブロッコリー、ホールコーン、ごま、油	豚肉、白たき、玉ねぎ、たけのこ、たもぎだけ、ほうれん草／じゃが芋、わかめ、長ネギみそ／まだら、小麦粉、卵、パン粉、油	豚ひき肉、玉ねぎ、大豆、人参、マッシュルーム、セロリー、生姜、にんにく、パセリ、トマト、小麦粉／ハム、キャベツ、きゅうり、ホールコーン、玉ねぎ、でん粉、ごま、油／ブルーベリー、寒天	胚芽精米、大麦、日本栗、油揚げ、人参、ぶなしめじ、干し椎茸／さわら、小麦粉、卵、オートミール、パン粉、油／小松菜、キャベツ、ちくわ	鶏肉、じゃが芋、南瓜、さやインゲン、ブナシメジ、玉ねぎ、セロリー、りんご、生姜、にんにく、油、トマト／あさり、生姜、きゅうり、人参、キャベツ、ごま、油
13 スポーツの日	14 味噌カツ丼 けんちん汁 みかん	15 きつねうどん スイートパンプキン パイン缶	16 小松菜ピラフ 高野豆腐のフライ 柿	17 ごはん コーンクリーム スープ ハンバーグおろしソース ナムル
	豚肉、パン粉、卵、小麦粉、油、みそ、ごま／鶏肉、豆腐、こんにゃく、人参、大根、ごぼう、長ネギ、／	鶏肉、油揚げ、つと、干しシタケ、長ネギ、たもぎ茸、ほうれん草／南瓜、バター、牛乳、生クリーム、スキムミルク、	胚芽精米、大麦、バター、ベーコン、人参、玉ねぎ、にんにく、ホールコーン、小松菜／高野豆腐、ごま、卵、小麦粉、パン粉、油／	ホールコーン、クリームコーン、ベーコン、玉ねぎ、人参、パセリ、小麦粉、バター、チーズ、油、牛乳、豆乳、スキムミルク／豚肉、鶏肉、大豆、玉ねぎ、でん粉／大根、生姜、でん粉／ハム、ほうれん草、もやし、人参、生姜、にんにく、長ネギ、豆板醤、ごま油、ごま
20 ツイストパン 小松菜グラタン チキンナゲット 大根サラダ	21 給食なし	22 肉うどん さつまいもグラッセ みかん	23 とりごぼうごはん 南瓜チーズフライ 磯和え	24 ＜八条中学校祭給食なし＞ ごはん 豆腐の中華煮 ほっけのみそ焼き たたききゅうり
ベーコン、小松菜、マカロニ、玉ねぎ、小麦粉、バター、牛乳、豆乳、チーズ、スキムミルク、パン粉、粉チーズ、マッシュルーム、油／鶏肉、大豆、小麦粉、パン粉、でん粉、油／大根、まぐろ、きゅうり、人参、ごま	【注】わかめ・あさり・しらす・ししゃも等の魚介類にはあさり・エビ・いか・かに等が混入している場合があります。ご承知下さい。 	豚肉、油揚げ、つと、人参、干し椎茸、長ネギ、たもぎ茸、小松菜／さつま芋、バター、牛乳	胚芽精米、大麦、鶏肉、豆腐、生姜、みそ、ごぼう、人参、油揚げ、ごま、油／南瓜、チーズ、パン粉、牛乳、マーガリン、小麦粉、米粉、大豆、でん粉／きよたやさいほうれん草（ポーラスター）、もやし、のり	豆腐、豚肉、えび、人参、玉ねぎ、たけのこ、たもぎだけ、干し椎茸、黒きくらげ、生姜、にんにく、ごま油、でん粉／ほっけ、生姜、みそごま／きゅうり、ごま

27 横割りバンズパン カレーコロッケ スライスチーズ 中濃ソース オニオンポタージュ グレープゼリー	28 ごはん 厚揚げの カレーソース 揚げぎょうざ おひたし	29 味噌ラーメン アメリカンドック りんご	30 とりめし きのこ汁 北海道産ぶりカツ	31 ごはん さつま汁 サンマの煮つけ 柿
ジャガ芋、豚肉、玉ねぎ、牛乳、パン粉、小麦粉、油／ベーコン、じゃが芋、玉ねぎ、パセリ、小麦粉、バター、油、牛乳、豆乳、スキムミルク、チーズ／グレープジュース、寒天	厚揚げ、豚ひき肉、豚レバー、人参、玉ねぎ、サヤインゲン、生姜、にんにく、油、小麦粉／豚肉、キャベツ、葉ネギ、玉ねぎ、にら、にんにく、生姜、人参、椎茸、大豆、ごま油、小麦粉／小松菜、白菜、削り節	ソフトラーメン、豚肉、メンマ、生姜、にんにく、つと、もやし、玉ねぎ、人参、長ネギ、ほうれん草、くきわかめ、みそ、ごま、豆板醤／豚肉、貝カルシウム小麦粉、卵、牛乳、油	胚芽精米、大麦、鶏肉、玉ねぎ、生姜、油／ぶなしめじ、えのきだけ、なめこ、人参、大根、ごぼう、長ネギ油揚げ、油、みそ／北海道ぶり、パン粉、小麦粉、トウモロコシでん粉、さつま芋でん粉、でん粉、ライ麦、油	豚肉、さつま芋、豆腐、こんにゃく、大根、人参、ごぼう、長ネギ、生姜、油、みそ／サンマ、生姜

