



ほけんだより

令和6年9月30日（月）
札幌市立八軒小学校
家庭数配付



10月保健指導① 目👁️👁️を大切にしよう

秋の夜長に、ついつい動画やゲームに夢中になってしまう…というお子さんもいるでしょうか。

10月前半に全学年共通の内容で各学級「目を大切にしよう」の保健指導を行います。強い近視は、将来的に目の病気になるリスクを高めてしまう恐れがあるともいわれています。連続使用時間や、画面との適切な距離を知り、ぜひご家庭でも目を大切にする習慣を身につけてもらえたらと思います。

10月保健指導② 歯🦷を大切にしよう

“11月8日いい歯の日”に向けて、10月後半に各学年「歯を大切にしよう」の保健指導を行います。学習内容に応じて、歯ブラシやコップ等の持参が必要な場合があります。お手数をお掛け致しますが、ご協力をお願いいたします。（日時・持ち物は時期が近くなりましたら、各学年の学級だよりにてお知らせいたします。）

- 1年生…「生え変わりの歯の大切さ」
- 2年生…「むし歯の成り立ち」
- 3年生…「砂糖・おやつの摂り方の工夫」
- 5年生…「染め出しをしてみよう！」
- 6年生…「歯肉炎について」
- 虹色…学年に応じて1・3・5年生の内容を実施
- 4年生…「噛む力・食べ物と歯のかかわり」

（※ 4年生は11月上旬に教材が届いてからの実施予定です。）

★5年生の染め出しに使用する染色液の成分は、下記の通りです。

『CLOVER 歯垢染め出し液（氷いちご風味）』
主成分：水、キシリトール、食用赤色104号、香料
⇒ご質問等がある場合は、いつでもご連絡ください。



2学期健康診断について

【二計測】

- 10/3（木）…虹色・1・2・3年生
- 10/4（金）…4・5・6年生

二計測結果は、当日プリント（A4半紙）に記載して持ち帰る予定です。



- 以前健康診断結果のお知らせをもらってまだ用紙がお手元にある場合は、用紙にて現状をお知らせ頂けると幸いです。よろしくお願いします。

2年生色覚検査について

9月5日（木）に2年生の希望者の方を対象に色覚検査を実施しました。

検査の結果精密検査が必要な場合には個別にお知らせをさせていただいております。

お知らせがなかったお子さんは、このおたよりをもって「検査結果—異常なし」のお知らせとさせていただきます。ご承知おきください。次回検査のお知らせは中学1年時となります。2年生以外の希望者につきましても検査は受けられますので、ご希望の場合は、いつでもお申し出ください。

