

障がいがあるなしに関わらず、みんなで楽しく
身体を動かして、心も身体も軽やかに!!

ガラポンで
お菓子をゲット

チャレパラ
スポーツ
スタンプラリー
開催!

第3回

入場
無料

駐車場
無料
300台以上
(身障者用8台
含む)

11月15日に開幕する
「東京2025デフリンピック出場選手」
情報も紹介!

MC

《リポーター》
山形 翼

つどーむの
バリアフリー
対応

2025.11.15(土) 10:00▶16:00 [最終入場15:30]

会場: つどーむ 札幌市東区栄町885番地1

- 身障者用
駐車スペースあり
- エレベーター内
点字あり、音声案内あり、車いす使用者対応
- 車いす対応トイレ
1Fに8ヵ所(男女別)
- 車いす貸出
3台
- 車いす用見学席(2F/2ヵ所)
●筆談対応可

札幌市内の
うまいものが集まる

キッチンカー
フェスティバル

も同時開催!!

5台設置!



みんなで楽しく体験!!

10種類の
パラスポーツ



フライングディスク
ディスクを投げて
輪の中にうまく通そう!!



ボッチャ
ひらめきのスポーツ!!
作戦を立てて
白いボールに近づけよう



クロリティー
手軽に楽しめる
「スポーツ輪投げ」!!



車いすラグビー
パラスポーツでも屈指の
迫力のある競技!
車いす乗車やタックル体験会を実施します。



車いすバスケットボール
迫力満点!! シュートや
ドリブルにチャレンジ!!



ブラインドマラソン
目の見えない状態で、
声を頼りにランニング!!



モルック
誰でも楽しめる
フィンランド発の競技!!



フロアカーリング
的に向かって送球し
得点を狙おう!!



ユニバーサル eスポーツ
年齢や障がいの種別に関わらず、
誰もが参加して楽しめるように
設計されたeスポーツ



ダンス
障がいの有無に関わらず、
みんなでレッツダンス!!

エキサイティングな
パラリンピック競技を観戦!

パラ・パワーリフティング



パラ・パワーリフティング
戸田 雄也 選手



パラ・パワーリフティング
柳原 愛 選手

《観戦イベント①》

- 1 11:00 ~ 11:30
- 2 14:00 ~ 14:30

大学時代はアルペンスキー競技で体育会スキー部主将を務め、卒業後は銀行に就職。新婚旅行先のハワイで突然、足が動かなくなる。落ち込んだ時期もあったが、車いすカーリングに出会い得意なスポーツで人生を立て直す経験をする。パラ・パワーリフティングで愛知・名古屋2026アジアパラ出場を目指してトレーニング中。

2018年転落事故により脊髄損傷を負い車いす生活。リハビリをする中でベンチプレスに初めて触れ、パワーをつけることで日常生活で出来ることも増えたことが喜びになり続けるきっかけとなる。後にパラ・パワーリフティングという競技を知り選手として活動。

会場図



アクセス

つどーむ(札幌市東区栄町885番地1)

 駐車場

無料

 バス

中央バス 栄町教育大線(栄20、栄23)「つどいむ前」下車 徒歩約1分
栄町・篠路線(栄21)「北41東20」下車 徒歩約3分
麻生東苗穂線(麻26)「北41東20」下車 徒歩約3分

 地下鉄

札幌市営地下鉄東豊線「栄町」駅
2番出口から徒歩15分



東京2025デフリンピックに出場する札幌を拠点に活躍している選手をみんなで応援しよう!

2025年11月15日から12日間開催される『東京2025デフリンピック』は日本初開催! 1924年にパリで第1回デフリンピックが開催されてから、100周年の記念となる大会です。札幌に拠点を置くデフリンピック日本代表6選手のPRブースを設置!等身大パネルとインタビュー動画で紹介します。

※デフリンピックは、4年ごとに開催されている「きこえない・きこえにくい人のための国際スポーツ大会」です。

ユニバーサルフォントとCUD
(カラーユニバーサルデザイン)で、
より多くのひとが見やすい字
体と色を使用しています。

主 催：札幌市スポーツ局スポーツ部スポーツ振興担当課 障がい者スポーツ担当係