



たいけん 体験すればオモシロさが分かる!

パラスポーツ

たいけんかい

そくていかい

体験会 & 測定会

in きたえーる

令和8年

8/8 土
10:00▶16:00

室内シューズをご持参ください

参加無料

会場

きたえーる

北海道立総合体育センター
北海道立総合体育センター
北海道立総合体育センター
札幌市豊平区豊平5条11丁目1番1号

体験会

事前申込不要

対象 障がいのある方も ない方も

どなたでも参加可能

体験競技 (予定)

- 車いすバスケットボール ● 車いすラグビー ● 車いすテニス
- パラバドミントン ● ブラインドサッカー ● ゴールボール
- 車いすフェンシング ● ボッチャ ● 射撃 (ビームライフル)
- パラアーチェリー ● シットイングバレーボール ● パラカヌー
- パラローイング ● パラ・パワーリフティング ● パラテコンドー
- 陸上競技 ● 冬季パラリンピック競技 等



QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

2025年の様子



北海道パラアスリート発掘プロジェクト

測定会

事前申込制

対象 障がいのある 小学6年生以上の方

肢体不自由 視覚・知的障がい者

測定内容 (予定)

- 形態測定 ● 握力 ● 垂直跳び ● 立ち幅跳び
- ボール投げ ● 長座体前屈 ● 肩関節柔軟性
- 20m走 ● 3分間走

※障がいの種別によって測定内容が異なりますので、ご了承ください。

QRコードから申込み可能です→

参加申込 締切

8/3 (月)

定員 20名

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



申込専用



お問い合わせ先

北海道環境生活部スポーツ局スポーツ振興課

TEL 011-204-5254/E-mail kansei.sports@pref.hokkaido.lg.jp

主催: 北海道

北海道スポーツみらい会議

協力: 北海道スポーツ協会

スポーツ庁 WINNER 0000 BIG

連携: J-STARプロジェクト パラリンピック競技 (日本パラスポーツ協会 J-STARプロジェクト事務局)

パラスポーツに関する相談も受付いたします



パラスポーツで世界を目指してみませんか？

北海道パラアスリート発掘プロジェクト

STEP 1

そくていかい
測定会
エントリー
(体力測定)

STEP 2

たいりよくそくていかい
体力測定会
実施

STEP 3

そくていけつ かし
測定結果を知る
測定会(体力測定)終了後、専門
スタッフが集計した体力測定結果
を参考に、各競技を体験してみよう。

STEP 4

こんご しょうだん
今後について相談
各競技団体の情報収集や競技活動
への具体的なステップなどを考え
るなど、パラスポーツコーディネ
ーター等による相談。

各競技等でトレーニング開始！目指せパラリンピック！

パラリンピックに出場できる障がい

じょうし かし きんりよくそくていかい じょうし かし せんてんせいけつそん せつだん かた ひじ こかんせつ ひざ あしくび くつきよくせいけん ていしんちょう のうげんせいみひ
上肢/下肢の筋力低下、上肢/下肢の先天性欠損・切断、肩/肘/股関節/膝/足首の屈曲制限、低身長、脳原性麻痺、
くるま しょうしやう ぎそくしょうしやう しかくしょう しかく しゃ ちてましよう
車いす使用者、義足使用者、視覚障がい(視覚・視野)、知的障がい

※競技ごとに出場できる障がいの種類が異なり、定められた最小限の障がい基準があります。※障害者手帳の有無は関係ありません。

測定会 申込方法

さんか きぼう かた もうしこ
参加をご希望の方は、Webサイトからお申込みください。
とうじつ しょうさい さんかしょうしよ べつと れんらく
当日の詳細や参加調書につきましては、別途ご連絡いたします。

対象

しょう しょうがく わんせいじじょう かた
障がいのある小学6年生以上の方
(肢体不自由、視覚・知的障がい者)

参加にあたっての注意事項

- (1) 動きやすい服装、屋内シューズでご参加ください。
- (2) 飲み物、タオル、昼食その他必要なものは各自で
ご用意ください。
- (3) 健康管理に十分留意の上、ご参加ください。
- (4) 参加中の怪我または発病については、主催者側
は応急処置のみを行います。
- (5) 主催者において、普通傷害保険に加入します。
- (6) 介助が必要な方は、各自でご対応ください。
- (7) 主催者または各種報道機関が本事業の様子等
を撮影し、撮影した写真、映像をホームページ、
新聞、雑誌、広報資料等に使用する場合があり
ます。撮影に支障がある場合は、事前にお申し
出ください。

申込みはこちら

さんかもうしこ しめきり わん げつ
参加申込み締切 2026年 8/3

▼Web サイト(申込みフォーム)

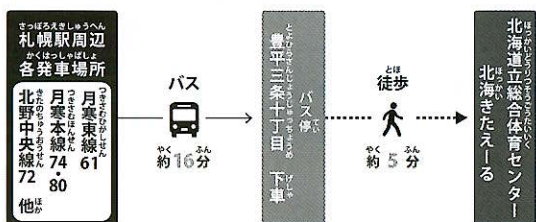
<https://www.harp.lg.jp/pl8A3exO>



QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

会場案内 公共交通機関によるご来館方法

バスをご利用のお客様へ



札幌市営地下鉄南北線 × 東豊線でお越しのお客様へ

地下鉄「さっぽろ」駅または「大通」駅で南北線から東豊線に乗り換えていただくのが便利です。
または地下鉄南北線「平岸」駅からタクシーにご乗車され、約5分(徒歩だと約25分)でご来館いただくことも可能です。



札幌市営地下鉄東西線 × 東豊線でお越しのお客様へ

地下鉄「大通」駅で東西線から東豊線に乗り換えていただくのが便利です。
または地下鉄東西線「東札幌」駅からタクシーにご乗車され、約5分(徒歩だと約20分)でご来館いただくことも可能です。

