11月 ほけんだより

令和８年１０月３０日（金）
札幌市立八軒小学校
保健室
児童数配付

スポーツ振興センター災害共済給付の請求について

学校管理下において負傷や疾病等の災害が発生した場合、独立行政法人日本スポーツ振興センター（以下「センター」と表記）災害共済給付金が支給されます。ただし、本年度はセンターのシステム更新に伴い、**令和８年１１月下旬～令和９年１月中旬の期間中、給付金の申請を行うことができません。**

提出予定の書類（「医療等の状況」や「調剤報酬明細書」、「災害共済給付金振込口座」など）がお手元にある場合は、学校でシステム登録を行う必要がありますので**【11 月 13 日(金)まで】**に学校にご提出ください。

なお、令和９年１月以降は、保護者のみなさまがお手持ちのスマートフォンなどからオンラインにて申請できるようになります。詳しくは 12 月以降に改めてお知らせいたします。

１１/８はいい歯の日♪ 10/10は目の愛護(あいご)デー でした！

全国小学生のむし歯のある割合

- ●昭和 27 年度　50.76%
- ●昭和 54 年度　94.76%
- ●令和７年度　30.83%

上記の数字を見てみると、口腔衛生への意識の変化が覗えます。R8 年度八軒小学校のむし歯がある人の割合は**6%**と低く、学校歯科医の直江先生からも、お口の健康への意識の高さにお褒めの言葉をいただいております。

一般的に、仕上げ磨きの年齢は、永久歯が生えそろう小学校高学年までと推奨されることも多いです。(意外と長い!?)

寝る前の親子のコミュニケーションの１つとして、ぜひ取り入れてみてはいかがでしょうか。

全国小学生の裸眼視力 1.0 未満の割合

- ●昭和 54 年度　17.91%
- ●令和元年度　34.57%
- ●令和７年度　36.07%

R8 年度八軒小学校は、**35.6%**と全国より若干少ない結果となっています。近視が進むと、将来失明につながるような緑内障や網膜剥離を発症するリスクを高まることもわかってきています。

近視予防・近視の進行抑制のため、下記の目を大切にする行動を心がけてください。

① **見(み)るものから３０㎝以上(いじょう)、目(め)を離(はな)す**
② **３０分(ぷん)ごとに遠(とお)くを２０秒間(びょうかん)見(み)る**
③ **１日(にち)２時間以上(じかんいじょう)の屋外活動(おくがいかつどう)**

（登下校も含まれます！日陰や木陰にいても、近視予防に効果は得られるそうです。【文科省 HP より】）

１年生　心臓検診結果のお知らせ

今年度受検された方につきまして、**全員「精密検査の必要なし」**だったことをお知らせいたします。

欠席された方へは、冬休み前に「心電図検査の実施について」というご案内をお渡しいたします。

児童用ほけんだより

ぱちぱち

10月ほけんもくひょう

けがの手当てについて知ろう

でした！

１０月は、保健室前の掲示板でも、おこりやすいけがと手当てについて掲示しました。
また、10/5(月)～10/9(金)は、けが予防にも大切な「いい歩き発見！週間」に取り組みましたね。
校内をすてきに歩くみなさんの姿をたくさん見ることができました。先生たちの言葉をまとめたものを紹介します。

全校生がしっかり「歩こう」と意識できていて「みぎがわ・しずかに・いいあるき」がたくさん見られ、すばらしかったです。

体育館前などいつも駆け足になりやすい場所でも、きちんと歩いて移動できていて驚きました！これからも「いいあるき」期待しています。

かっこいい歩き方だけでなくすてきなあいさつをする姿もたくさん見られました！ぜひカードが無くなっても続けてほしいと思います。

子ども達同士でも「みぎがわだよー！」など声を掛け合う姿や、学年を超えて声を掛けあう姿も見られてとてもよいと思いました。

★これからもみなさんの「みぎがわ・しずかに・いいあるき」をたくさん見せてください！

11月ほけんもくひょう

冬のけんこうについて考えよう

です！

おたよりを作成している10/23現在、まだ八軒小でのインフルエンザの流行はみられません。
ただ、札幌市内で流行していることを考えると、いつ流行してもおかしくない状況です。

みなさんにお願いしたいのは・・・
グラウンドから戻ったら！トイレから出たら！給食の前は！**『手を洗う』**！！！
手を洗ったら・・・**『ハンカチでふく』**！（そのままだとまたばいきんがついてしまうよ！）
寒いと感じたら・・・**『はだぎ・うわぎ』**で調節！（足首をあたためる長い靴下もおすすめ！）

★基本的なことから、１つ１つ取り組んでいきましょう！