

保健だより

～健康診断～



令和3(2021)年5月7日
札幌市立八軒中学校保健室
NO.4

5/10(月)は発育測定!

来週月曜日の1校時と2校時を使って発育測定を行います。

1 測定を行う場所

- *身長・体重……体育館
- *視力検査……各自の教室
- *聴力検査……第1音楽室・第2音楽室



ジャージ登校
です!!

2 検査を受ける順序 (二計測・聴力は、終わった人から順に教室に戻ってください)

		1-1 1音	1-2 2音	1-3 1音	1-4 2音	2-1・2-2 7組	2-3・2-4	3-1・3-2	3-3・3-4
1 校 時	9:45~	聴力		視力		測定	視力	視力	視力
	10:00~	聴力		視力		視力	測定	視力	視力
	10:15~	聴力		視力		視力	視力	測定	視力
	10:30~	視力		聴力		視力	視力	視力	測定
2 校 時	10:45~	測定		聴力		道徳		道徳	
	10:00~	視力		聴力					
	10:15~	視力		測定					

3 服装・持ち物



- *学校指定ジャージ上下・Tシャツ・短パンで登校してください。
- *二計測の時は、Tシャツ短パンで測定します。靴を脱ぎます。
(整列した場所で素早く脱ぎ着してください。)
- *髪の毛の長い人は、身長を測る時に邪魔にならない髪型にしてきてください。
- *普段メガネをかけている人は、メガネをかけて検査しますので、メガネを忘れずに。

靴下は
脱がずに
測定します!



4 注意事項



- *今年度も、2計測の測定場所を増やし、「密」を防ぐ工夫をして行います。
- *測定場所に並ぶ時は、立つ場所のポイントを目印に、離れて整列してください。
- *検査中・測定中・移動時は、検査の妨げになりますので、話をせずに動いてください。
- *測定の時間は決まっています。素早く行動してください。
- *測定時もマスクの着用をお願いします。

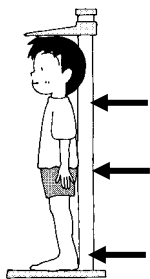


5 正しい検査の受け方

身長

背中・おしり・かかと
を柱につけて、
あごを引きます。

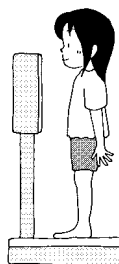
まっすぐ前をみて
手は、横に



体重

台の真ん中に
静かに乗ります。

体がぐらつくと
計れません。
ぴたっと止まって!



視力

- ・右→左の順に検査しますので、
まず、左を先にかくしてください。
- ・かくした目も開けて検査を
受けましょう。細めてもダメです
- ・メガネ・コンタクトの人は、
かけたまま検査します。



今年度の視力検査も、^{しゃがんし}遮眼子(目を隠す用具)は黒画用紙で代用し使い捨てとします。

聴力(1年生のみ)

右→左の順に検査をします。

- ① ヘッドホンをつけてもらってください。
- ② 音が聞こえたら、**手をあげてください。**
- ③ 反対も検査して終わりです。

感染予防のため一人ひとり
が検査をするたびにヘッドホンの
消毒を行います。

また、ヘッドホンは検査をする
先生につけてもらいます。
手を触れずに検査を受けてくだ
さい。協力よろしくおねがい
します。



検査を待つ時も話はしないでください!

保護者の皆様へ

今年度も、発育測定の結果をもとに「成長曲線」の活用をしていきます。

本日、保健だよりと共に配布させていただいた『成長曲線の活用について』の通り、令和元年度より全市一斉に「成長曲線」を使用し、お子様の発育の状態について詳しく把握していただく取組が始まっています。

この取組により、札幌市が設定した基準に基づき、対象となったお子様には一律に「医療機関への相談のお勧め」と「成長曲線グラフ」をお渡しすることとなります。その際は、他の生徒に内容が伝わることはないよう配慮し、封筒に入れてお渡しいたします。

また、お子様のこれまでの成長には、様々な経緯があったことと存じます。すでに、ご家庭で身長の伸びや体重の増減についてお気づきになり、医療機関での相談を済ませている場合や運動や食事等の生活習慣に配慮されている場合、または疾病との関連がある場合など、「医療機関への相談のお勧め」と「成長曲線グラフ」が不要な場合はあらかじめ養護教諭へご連絡ください。

今後とも、お子様の発育について心配な点やご不明な点がありましたら、いつでも遠慮なく養護教諭までお問い合わせください。

