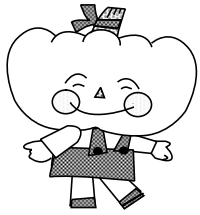




給食だより

予定献立表

令和4年(2022年)7月22日 札幌市立八軒中学校

月	火	水	木	金
大浜みやこかぼちゃが登場します 手稲区の手稲山口地区で栽培されている『大浜みやこ』というかぼちゃがあります。砂地の朝夕の寒暖の差が激しいところで育てられたかぼちゃは、甘みが強くほくほくしているのが特徴です。毎年2回ほど給食に提供しており、今年は8月29日に『かぼちゃのグラタン』、9月に『かぼちゃの天ぷら』で登場する予定です。 			8月25日 始業式  ※給食グッズの点検をしておきましょう！	26日 白 飯 ジンギスカン 揚げえびしゅうまい きゅうりのからし漬け ●精白米●ラム肉・生姜・にんにく・玉ねぎ・もやし・ピーマン・キャベツ・人参・菜種油・りんご●えびしゅうまい(加工)・菜種油●きゅうり・ごま
29日 横割パンスパン 大浜みやこかぼちゃのグラタン たらフライ 梨 ●パンスパン●かぼちゃ・ベーコン・マカロニ・たまねぎ・マッシュルーム・小麦粉・バター・菜種油・牛乳・豆乳・スキムミルク・チーズ・鶏ガラスープ・パン粉・パセリ●たらフライ(加工)・菜種油	30日 白 飯 味噌けんちん汁 カレイのから揚げ おろしソース ●精白米●鶏肉・豆腐・こんにゃく・にんじん・だいこん・ごぼう・長ねぎ・菜種油・味噌●かれい・片栗粉・菜種油・だいこん・しょうが	31日 ミートとズッキーニのスパゲティ 青のりポテト ブルーベリーゼリー ●スパゲティ・オリーブ油・菜種油・パセリ●豚肉・玉ねぎ・人参・大豆・セロリ・にんにく・ズッキーニ・菜種油・小麦粉・トマト・デミグラスソース・鶏ガラスープ●じゃがいも・青のり・菜種油●ブルーベリーゼリー(加工)	9月1日 わかめごはん さつまい 豚肉のカレーフライ ●胚芽精米・大麦・カルシウム米・わかめ・ごま●豚肉・豆腐・さつまいも・こんにゃく・人参・大根・ごぼう・長ねぎ・しょうが・菜種油・味噌●豚肉・小麦粉・卵・パン粉・オートミール・菜種油	2日 夏野菜のカレー あさりのスパゲティサラダ ●精白米●豚肉・たまねぎ・かぼちゃ・にんじん・なす・さやいんげん・しめじ・セロリ・りんご・しょうが・にんにく・カレーパウダー・菜種油・小麦粉・鶏ガラスープ●あさり・水煮しょうが・スパゲティ・きゅうり・にんじん・味噌・ごま油・ごま・菜種油

加工食品に含まれるアレルギー物質 (特定原材料28品目)

・26日(金) えびしゅうまい(えび・豚肉・小麦・大豆・鶏肉) ・29日(月) たらフライ(小麦・大豆) ・31日(水) ブルーベリーゼリー(無し)

- ★牛乳は毎日つきます。
- ★果物は予定です。食材や献立につきましては、気象状況等により変更することもありますのでご了承ください。
- ★給食だよりには、献立の主な材料を載せてあります。もっと詳しく知りたい場合は、栄養教諭・岡本までご連絡ください。

物価高騰の影響による学校給食の対策について

日頃より学校教育の御協力をいただき、厚く感謝申し上げます。新型コロナウイルス感染症の長期化に加え、国際情勢等の影響による物価高騰に伴い、学校給食で使用する食材についても値上がりが生じているところですが、札幌市が食材の値上げ分に対する費用を負担することが決定しました。

今後も給食費を変更することなく、これまで通りの栄養バランスや量を保った、美味しい給食が提供できるよう努めてまいります。

なお、今後も物価の動向等について注視していきますが、この度の食材費の値上げ分の負担について、現時点では、令和4年度に限る取組であることを御承知置きください。

今後につきましても、引き続き学校給食運営の御理解・御協力をいただきますようよろしくお願いいたします。