



学校だより

令和8年7月24日

札幌市立八軒中学校 学校だより 第4号

<http://www.hachiken-j.sapporo-c.ed.jp/>

1学期を終えて

学校長 伊藤 達也

4月に新入生を迎えてから、早いもので約4か月、令和8年度の1学期も、今日で終わりです。1学期の終わりは昨年に比べるとそれほど気温は高くなりませんでした。おし暑い日が続きました。みなさんの体調はどうですか？熱い中、皆さんは授業や部活動など最後までよく頑張りました。本当にお疲れさまでした。

さて、皆さんにとって、この1学期はどうでしたか？1年生は初めての中学生として、2年生は中堅学年として、3年生は最上級生として、満足のいく活動はできたでしょうか。1学期は各学年とも、大きな行事である旅行的行事がありました。旅行的行事では、学校の外に出て、学年生徒百数十名が一斉に団体行動することによって、貴重な体験・学習ができたと思います。どの学年の旅行的行事も、一人一人が班や係の一員として責任をもって活動すること、大勢でスムーズに活動するために決められたルールやマナーを守ることが、とても大切でした。この活動で身に付けた力を、これからの中学校生活に生かして行ってほしいです。

ところで、4月のことにさかのぼりますが、みなさんは始業式や入学式でお話した、私が皆さんに期待することを覚えていますか？1つ目は「あいさつ」のこと、2つ目は「チャレンジする」こと、3つ目、これは特に1年生に向けてということでしたが「八軒中学校の生徒として自覚と誇りをもって生活してほしい」ということでした。日頃のようすを見ると、みなさんは、これらのことを意識して生活しているのを感じます。特にあいさつは、4月に比べてますます元気にできているのではないのでしょうか？人任せではなく、自分から。これからも元気なあいさつが飛び交う、八軒中学校であってほしいと思っています。

さあ、いよいよ明日から長い夏休みが始まります。この1か月間は自分を大切にし、今自分は何をやらなければならないか、よく考えて行動してください。また、夏休みは、1学期にまとまった時間が取れなくて、何かやってみようと思ったけどできなかったことに改めてチャレンジできるいい機会です。運動や読書など、ぜひ自分の趣味の時間をもってください。

1学期、私はできるだけ多くの本を読むことを心がけました。何冊か読んだ本の中で印象に残った内容をここでみなさんに紹介したいと思います。その本は、「何かを習慣化するにはどうしたらよいか」という内容なのですが、印象に残った言葉は「まず動くこと」で

す。無理やり身体を動かすことで徐々にやる気は発動していきます。だから「まず動く」ことが大切だそうです。嫌々始めた掃除が終わってみると、すごくはかどって、やろうと思わなかったところまでやってしまったという経験はありませんか？脳は一度その行動を始めると、のめりこんでしまう性質があります。今回は、その本の中で、今日から実践できる、先生も夏休み中、やってみようと思っている習慣を2つ紹介します。1つ目、「別の作業をちよくちよく挟む」です。長々と同じ作業を続けないことで脳がリフレッシュして作業の効率が上がるそうです。2つ目、「仕事や作業をするまえに散歩をする」です。散歩をすると脳に酸素が行きわたり、パフォーマンスが上がるそうです。健康にもよさそうですね。とりあえず始めてみます。みなさんもどうですか？

次をお願いします。夏季休業中は、様々な事故やトラブル等が心配されます。外出時のマナーや時間、生活のきまりを守って、充実した夏休みになるようにしてください。特に近年増加傾向にあるのが SNS のトラブルです。インターネット、スマホの使用にあたっては、しっかりとルールを守り、正しく判断して使用してください。そして夏休み中、もし、何か困ったことが起きて、自分で解決できそうにないときには、必ず近くの人に相談してください。きっと助けてくれます。一人で悩まず、周りに助けを求めましょう。最後に、今年の生徒会

総目標は「献燦（けんさん）」です。この目標に込められた想いのように、みなさんが夏休みを有意義に過ごし、自分を高め続け、2学期の始業式には、元気な顔で会えることを楽しみにしています。1学期、本当にお疲れさまでした。よい、夏休みにしましょう。

令和8年度 中体連選手権大会の 結果報告と各種お知らせ

6月中旬から開催された中体連大会の結果をお知らせいたします。全ての部活動が日頃の活動の成果を十分発揮しました。

《 軟式野球 》

ブロック大会

1回戦 八軒 7 - 14 白石

《 サッカー 》

ブロック大会

1回戦 八軒 1 - 2 北辰

《 陸 上 》

100m、200m、800m、1500m、
走幅跳、走高跳、4×100mR 出場

《男子バスケット》

1回戦 八軒 91 - 47 札苗北

2回戦 八軒 54 - 42 伏見

3回戦 八軒 48 - 66 啓明 ★全市ベスト16

《女子バスケット》

2回戦 八軒 37 - 77 北都

《ソフトテニス》

○団体戦 ブロック3位

○個人戦 出場

《卓球》

西・手稲ブロック大会

○団体～予選リーグ敗退

○個人～男子シングルス ベスト16 1名

全市大会出場 1回戦敗退

♪♪♪ コンクールのお知らせ ♪♪♪

🎺 《吹奏楽部》 🎺

吹奏楽コンクール札幌地区大会

(中学校B編成の部)

8月 5日(水)

場所:札幌コンサートホール Kitara

14:59 演奏開始

保護者観覧可(チケット必要)

ㄟ 《合唱部》 ㄟ

NHK 合唱コンクール札幌地区大会

8月 7日(金)

場所:カナモトホール

12:13 演奏開始

保護者観覧可(チケット必要)

🏠🏠🏠 学校からのお知らせ 🏠🏠🏠

8月10日(月)～14日(金)の5日間を本校の夏季休校日とさせていただきます。

ご理解とご協力をお願いいたします。なお、この期間の緊急連絡は、札幌市教育委員会教職員課労務係(211-3853)へご連絡ください。

《夏休み中の電話について》

夏季休業中は

平日 8:15～16:45

の時間帯での対応になります。

これ以外の時間は転送対応となります。

8月の主な行事予定

※詳しくは「月別行事予定表」やホームページをご確認ください。

夏休み（7/25～8/23）

24日（月） 始業式 教育実習開始
部活動休養日

25日（火） 選挙管理委員会 15:05～
PTA 役員会 16:15～

26日（水） PTA運営委員会 16:15～

27日（木） 全協 16:05～
学校徴収金振替日

28日（金） 委局 16:05～