



令和8年10月16日

学校だより

札幌市立八軒中学校 学校だより 第6号 <http://www.hachiken-j.sapporo-c.ed.jp/>

ハフェスは1日にしてならず

第74期生徒会長

保護者の皆様、日頃より私たちの学校生活を見守ってくださりありがとうございます。

10月2日、第74期生徒会活動の締めくくりとなる八軒フェスティバルが無事に終了いたしました。ハフェス授業10コマ分の500分や、放課後の特技練習、プロジェクトの準備時間など、生徒たちが積み上げてきた時間の重みは想像を超えるものでした。お互いを思いながら、クラス約30人の時間が形として現れる、とてもやりがいのある行事でした。

発表当日は、学年を超えて盛り上がり、幕間クイズで全校が積極的に参加したりと、第74期生徒会役員としても、成功した行事だったと思います。

ハフェスから2週間経った今、達成感、今後の未来への明るい展望と共に強く感じているのは、支えてくださった皆さんへの深い感謝です。

6月からの約4ヶ月間、共に走り抜けた仲間と、生徒会活動として完成させるにあたり基盤を作ってくださった先生方、何より、衣装の準備や遅くまでの活動を陰で支え、温かく送り出してくださった保護者の皆様がいらっしゃったからこそ、この八軒フェスティバルは完成しました。

日常の中では、少し気恥ずかしく、素直に伝えられない「ありがとう」という言葉も、ハフェスが終了した、この大きな節目に、真っ直ぐにお伝えしたいと思います。私たちの挑戦を信じ、一番近くで応援してくださり、ありがとうございました。

今週より、第75期生徒会役員による、新たな生徒会活動が始動いたしました。これからも、生徒の挑戦は続いています。今後とも、変わらぬご理解とご支援をよろしくお願いいたします。

八軒フェスティバルが無事に終わりました。

10月2日(金)に八軒フェスティバルが無事に終わりました。どの学級も発表時間の10分間をフル活用し、工夫を凝らした発表をしました。ダンスや演劇、スライドショーなどの演出があり、小道具・大道具や照明・音響など、学級全員で発表を創り上げる楽しさを学びました。また、部活動の発表として吹奏楽部がオープニングを飾り、合唱部が体を揺らし

ながら盛り上げて歌い、美術・工芸部が静止画を映像に変える作品を発表していました。第 74 期生徒会役員も「朔風レンジャー」として進行し、大いに盛り上げていました。



♪ 合唱コンクール ♪が始まります。

11月6日(金)に本番を迎える合唱コンクールの練習が始まりました。どの学級も与えられた時間内で、素敵な合唱ができあがるよう練習に励んでいます。近々、保護者への観覧案内アンケートをすぐーるで配布します。たくさんのご来校をお待ちしております。

新人戦 など 部活動の各種大会の 結果報告と各種お知らせ

夏休み後に行われた各種部活動の成績をお知らせします。

《 軟式野球 》

中体連 新人戦

1回戦 八軒 10× − 9 宮の丘 (サヨナラ勝ち)
2回戦 八軒 8× − 1 明園 (5回コールド)
3回戦 八軒 14 − 8 向陵
準々決勝 八軒 13 − 14× 月寒

全市ベスト16

《 サッカー 》

中体連 新人戦

1回戦 八軒・八軒東・宮の森 0 − 3 東月寒

《 陸上競技 》

中体連全道新人戦

男子4×100mリレー 47.92

男子走り高跳び

3年男子 1m55cm

2年男子 1m50cm

1年男子 1m50cm

《 ソフトテニス 》

西区1年生 大会

1年生 女子ペア

全市大会出場

🏀 《男子バスケットボール》 🏀

U-15選手権大会 予選リーグ

八軒 64 - 72 石山

八軒 63 - 52 啓明

予選トーナメント

八軒 33 - 52 Sapporo North Fortre U15

中体連 新人戦

2回戦 八軒 68 - 36 篠路西

3回戦 八軒 65 - 40 新川

準々決勝 八軒 60 - 47 手稲東

祝 中学新人戦南大会(全道大会)出場 🌸

🏀 《女子バスケットボール》 🏀

U-15選手権大会 予選リーグ

八軒 74 - 20 羊ヶ丘

八軒 38 - 45 屯田北

中体連 新人戦

2回戦 八軒 72 - 15 東白石

3回戦 八軒 64 - 41 厚別北・厚別

準々決勝 八軒 58 - 31 中の島

祝 中学新人戦南大会(全道大会)出場 🌸

🍓 《卓球》 🍓

北海道卓球選手権大会(カデットの部)

13歳以下

14歳以下

1年生1名

2年生1名

ともに2回戦敗退

中体連新人戦 2回戦

男子団体戦 八軒 1-4 北白石

🎷 《吹奏楽部》 🎷

定期演奏会(10/11)が終わりました。(3年生引退)

たくさんのご来場、ありがとうございました。

プチコラム ～インフルエンザ予防の切り札は「睡眠」～



校内でもインフルエンザ等の感染症が気になる季節となりました。学校でもこのあと、今年度新しくなった暖房機が稼働すると各学級に加湿器を置きます。手洗いや換気と並んで大切な感染予防、それは「十分な睡眠で免疫力を下げないこと」です。

成長期の中学生にとって、睡眠は体と脳の疲れをリセットし、ウイルスと戦う免疫細胞を活発にする大切な時間です。しかし、勉強や部活動、スマホなどで、つい夜更かしになりがちな時期でもあります。(寝る前のスマホ・タブレットは、脳が『昼間』だと勘違いして睡眠の質を下げてしまいます。就寝30分前は画面を見ない習慣が身につくとよいです。)

ご家庭でも「〇時には布団に入ろう」「就寝時はスマホを離そう」など、就寝リズムを整えるお声掛けにご協力をお願いいたします。ご家族皆様も暖かくしてお過ごしください。