



保健だより



平成30年4月9日
札幌市立八軒中学校保健室
NO. 1

入学おめでとうございます！

今日から中学生生活が始まりました。新しい標準服の着心地はどうか？緊張しているでしょうか。これから、毎日初めての事の連続かと思いますが、少しずつ慣れて、少しずつ肩の力を抜いて過ごせるようになってほしいと思います。そして、元気いっぱいの学校生活を過ごしていきましょう！



はじめまして！

ひきのきょうこ
保健室の 引野京子です！

皆さんが心も体も元気に毎日を過ごせるよう
にお手伝いをしていきたいと思います。
よろしくお願いします！



健康診断が始まります



新年度のスタートと同時に、早速健康診断も始まります。年に1回自分の健康を知る機会です。特に1年生はたくさんの健診があります。健診を受けそびれないように、日程を確認しておいてくださいね。

月日	曜日	健診	開始時刻	対象学年	健診会場
4/6.9	金・月	結核検診・運動器検診問診票回収済み		全学年	家庭にて記入
4/11	水	尿検査	9:00～	全学年	小会議室
4/18	水	歯科健診	9:00～	全学年	図書室
4/24	火	内科健診①	13:30～	3年生・7組	相談室
4/26	木	尿検査2次	9:00～	対象者	小会議室
5/2	水	発育測定	8:40～	全学年	体育館他
5/8	火	内科健診②	13:30～	2年生	相談室
6/5	火	内科健診③	13:30～	1年生	相談室
6/22	金	心臓検診	9:30～	1年生	図書室
6/27	水	眼科健診	13:30～	1年生	保健室
6/28	木	耳鼻科健診	9:00～	1年生	保健室

* 健康診断日の前に、詳しい検査の受け方や注意事項を書いた保健だよりを発行します。
内容を良く読んで、スムーズに健康診断が行えるよう、協力をお願いします。





今年度お世話になる学校医さんを紹介します



学校内科医さん

ことに・メディカル・サポート・クリニック

外川 征史 先生

住所:西区八軒1条西1丁目

電話番号:631-3101

学校耳鼻科医さん

琴似タワープレイス耳鼻咽喉科

滝沢 昌彦 先生

住所:西区八軒1条西1丁目

電話番号:613-3311

学校歯科医さん

尾崎歯科医院

尾崎 和郎 先生

住所:西区八軒9条西9丁目

電話番号:612-8030

学校眼科医さん

新川中央眼科

小川 佳一 先生

住所:北区新川3-7

電話番号:769-1010

学校薬剤師さん

モリモト薬局菊水元町店

真弓 佳美 先生

住所:白石区元町3-4

電話番号:875-3777

* 保健室の利用の仕方 *



みんなが気持ちよく保健室を利用するために、保健室のルールやマナーを守って
ください。いつ来ても気持ちよく利用できる保健室をみんなで作っていきましょう！



保健室で休養する時の約束

①保健室での休養は、基本的に1時間としています。

それ以上の休養が必要な状態の時は、
早退や病院の受診をすすめています。



②休養後、教室に戻る時は、黄色いカード

(傷病の記録と連絡票)を渡します。

教室に戻ったら、次の時間の先生に
カードを渡してください。



お薬について

基本的に保健室では、飲み薬の投薬は
行いません。定期的にお薬を飲んでいる人
のお薬持参は当然ですが、時々頭痛や腹痛
などの症状が出る体質を持っている人は、
処方薬や普段飲み慣れて
自分に合っている市販薬を
持参しておくようにしましょう。
ただし、貸し借りはやめてください！

