



保健だより



2019年4月9日
札幌市立八軒中学校保健室
NO.1

進級おめでとうございます！

新学期が始まりました。春休みは心も体も十分にリフレッシュできたでしょうか？気持ちも新学期に向けて整いましたか？新入生も入ってきました。今日から皆さんも先輩としての生活が始まりますね。気持ちを新たに、今年も健康で元気いっぱいの学校生活を過ごして行きましょう！



こんにちは！

ひきのきょうこ
保健室の 引野京子です！

今年も皆さんが心も体も元気に毎日を過ごす
ためのお手伝いをしていきたいと思います。
よろしくお願いします！



健康診断が始まります



新年度のスタートと同時に、早速健康診断も始まります。年に1回自分の健康を知る機会です。健診を受けそびれないように、日程を確認しておいてくださいね。

月日	曜日	健診	開始時刻	対象学年	健診会場
4/8.9	月・火	結核検診・運動器検診問診票回収済み		全学年	家庭にて記入
4/11	木	尿検査	9:00~	全学年	小会議室
4/24	水	歯科健診	9:00~	全学年	図書室
4/25	木	内科健診①	13:30~	3年生・7組	相談室
4/26	金	尿検査2次	9:00~	対象者	小会議室
5/9	木	内科健診②	13:30~	2年生	相談室
5/13	月	眼科健診	13:30~	1年生	保健室
5/14	火	発育測定	8:45~	全学年	体育館・教室
5/16	木	内科健診③	13:30~	1年生	相談室
6/20	木	耳鼻科健診	9:00~	1年生	保健室
6/25	火	心臓検診	9:30~	1年生	図書室

*健康診断日の前に、詳しい検査の受け方や注意事項を書いた保健だよりを発行します。内容を良く読んで、スムーズに健康診断が行えるよう、協力をお願いします。





今年度もお世話になる学校医さんを紹介します



学校内科医さん
そとかわ内科クリニック
外川 征史 先生

学校耳鼻科医さん
琴似タワープレイス耳鼻咽喉科
滝沢 昌彦 先生

学校歯科医さん
尾崎歯科医院
尾崎 和郎 先生

学校眼科医さん
新川中央眼科
小川 佳一 先生

学校薬剤師さん
真弓 佳美 先生

* 保健室の利用の仕方 *

みんなが気持ちよく保健室を利用するために、保健室のルールやマナーを守って
くださいね。いつ来ても気持ちよく利用できる保健室をみんなで作っていきましょう！



ケガの応急手当や 具合が悪い時の一時休養に	体や心の健康について 知りたい時・調べたい時	悩みを抱えている時
できるかぎり先生に 断ってから利用します	他の人の迷惑にならない ように 静かに入ります	保健室にあるものは 一声かけてから使います

保健室で休養する時の約束

①保健室での休養は、基本的に1時間としています。

それ以上の休養が必要な状態の時は、
早退や病院の受診をすすめています。



②休養後、教室に戻る時は、黄色いカード

(傷病の記録と連絡票)を渡します。
教室に戻ったら、次の時間の先生に
カードを渡してください。



お薬について

基本的に保健室では、飲み薬の投薬は
行いません。定期的にお薬を飲んでいる
人のお薬持参は当然ですが、時々頭痛や
腹痛などの症状が出る体質を持っている
人は、処方薬や普段飲み慣れて
自分に合っている市販薬を
持参しておくようにしましょう。
ただし、貸し借りはやめてください！

