

保健だより ～健康診断～



令和元年(2019)年5月13日
札幌市立八軒中学校保健室
NO. 5

5/14(火)は発育測定!

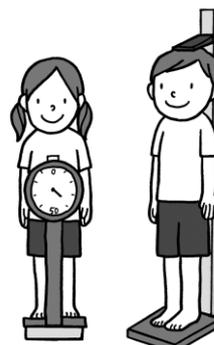


ジャージ登校です

明日の2校時と3校時を使って発育測定を行います。

1 測定を行う場所

- *身長・体重……体育館
- *視力検査……各自分の教室
- *聴力検査……第1音楽室・第2音楽室



2 検査を受ける順序 (二計測・聴力は、終わった人から順に教室に戻ってください)

| | | 1-1 1音 | 1-2 2音 | 1-3 1音 | 1-4 2音 | 2-1・2-2 7組 | 2-3・2-4 2-5 | 3-1・3-2 | 3-3・3-4 |
|-------------|--------|-----------|-----------|-----------|-----------|---------------|----------------|---------|---------|
| 2 校 時 | 9:45~ | | 聴力 | | 視力 | 測定 | 視力 | 視力 | 視力 |
| | 10:00~ | | 聴力 | | 視力 | 視力 | 測定 | 視力 | 視力 |
| | 10:15~ | | 視力 | | 聴力 | 視力 | 視力 | 測定 | 視力 |
| | 10:30~ | | 視力 | | 聴力 | 視力 | 視力 | 視力 | 測定 |
| 3 校 時 | 10:45~ | | 測定 | | 視力 | | | | |
| | 11:00~ | | 視力 | | 測定 | | | | |

3 服装・持ち物



- *学校指定ジャージ上下・Tシャツ・短パンで登校してください。
- *二計測の時は、Tシャツ短パンで測定します。靴と靴下も脱ぎます。
(整列した場所で素早く脱ぎ着してください。)
- *女子は、身長を測る時に邪魔にならない髪型にしてきてください。
- *普段メガネをかけている人は、メガネをかけて検査しますので、メガネを忘れずに。



4 注意事項



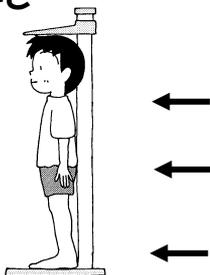
- *検査・測定の時、廊下移動時も検査の妨げになりますので、静かにお願いします。
- *測定の間は決まっていますので、素早く行動してください。

5 正しい検査の受け方

身長

背中・おしり・かかと
を柱につけて、
あごを引きます。

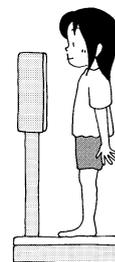
まっすぐ前をみて
手は、横に



体重

台の真ん中に
静かに乗ります。

体がぐらつくと
計れません。
ぴたっと止まって！



視力

- ・ **右→左**の順に検査しますので、
まず、左を先にかくしてください。
- ・ かくした目も開けて検査を
受けましょう。細めてもダメです
- ・ メガネ・コンタクトの人は、
かけたまま検査します。忘れずに！



聴力（1年生のみ）

右→左の順に検査をします。

- ① ヘッドホンをして、ボタンを持ちます。
- ② 音が聞こえたら、
ボタンを押します。
- ③ 反対も検査して終わり
お話は禁止です！！



保護者の皆様へ

今年度から、発育測定の結果をもとに「成長曲線」の活用がスタートします！

本日、保健だよりと共に配布させていただいた『成長曲線の活用について』の通り、今年度より全市一斉に「成長曲線」を使用し、お子様の発育の状態について詳しく把握していただく取組が始まりました。

この取組により、札幌市が設定した基準に基づき、対象となったお子様には一律に「医療機関への相談のお勧め」と「成長曲線グラフ」をお渡しすることとなります。その際は、他の生徒に内容が伝わることはないよう配慮し、封筒に入れてお渡しいたします。

また、お子様のこれまでの成長には、様々な経緯があったことと存じます。すでに、ご家庭で身長伸びや体重の増減についてお気づきになり、医療機関での相談を済ませている場合や運動や食事等の生活習慣に配慮されている場合、または疾病との関連がある場合など、「医療機関への相談のお勧め」と「成長曲線グラフ」が不要な場合はあらかじめ6月21日(金)までに、養護教諭へご連絡ください。

今後とも、お子様の発育について心配な点やご不明な点がありましたら、いつでも遠慮なく養護教諭までお問い合わせください。