

進路だより

2025年 11月 5日

第 44 号

札幌市立八軒東中学校

進路通信



← 進路だより

HP版は

こちらから

～進路用写真撮影の変更について～

「札幌市立八軒東中学校 第3学年PTA資料」より抜粋

昨年度までは写真屋さんに中学校に来校していただき、進路用写真の撮影・販売をしていました。その際の費用として4枚1組700円を徴収していました。しかし、昨年度から道立高校の出願もWEB出願に変更となった結果、全ての高校・高等専門学校でデータでの写真添付が可能になってきました。（ただし、札幌市立の高等学校、正式名称が「市立札幌〇〇高等学校」はデータ添付ができません。）

本校からの出願でも自宅でスマホで撮影したり、証明写真機で撮影した写真を使用した例があり、特段の支障はありませんでした。札幌市内でも3年ほど前から同様の対応をしている中学校があります。また、生徒が出願にあたって写真を4枚全て使うとは限らず、修学旅行をはじめとした年間を通しての家庭からの支出を考えた場合、写真屋さんに依頼するより、各ご家庭で撮影の方が費用を圧倒的に抑えられるとの判断に至りました。

そこで今年度の入試の出願から、中学校での写真屋さんによる進路用写真の撮影をやめ、各ご家庭で進路用写真を用意していただくことに変更することになりました。ご理解のほどよろしくお願いします。

写真の撮影について

- ① スマートフォン等で撮影し、コンビニの複合機を利用して出力する。
(データとして願書に貼り付け可能な場合は出力不要)
- ② 証明写真機などで用意する。(近隣では、サッポロドラッグストア二十四軒店、ダイイチ八軒店、ツルハドラッグ琴似駅東口店などに設置)

※背景色は、ホワイト・ブルー・グレーが基本

上半身を正面から撮影、背もたれを使わず座り、背筋をしっかりと伸ばす。

上着のしわを直し、腕をまっすぐ下におろす。(撮影時はポケットの中は空にします。)

ネクタイ、名札を正しくつける。えり元をしっかりと整える。

肩の力を抜き、軽くあごを下げ、落ち着いた気持ちでまばたきに注意する。

※受験(検)当日に眼鏡をかける人は、眼鏡をかけて撮影します。

光の反射などに気をつける。

※写真のサイズは、以下の通りです。

- ・公立高校、私立高校、工業高等専門学校：縦7cm×横5cm
- ・私立通信制高校：学校によってさまざま。募集要項で確認してください。

※証明写真の有効期限は3ヶ月以内が基本のようですが、公立高校は出願前6ヶ月以内となっています。公立高校の出願は1月中旬です。

写真の貼り付けについて ※以下のどちらでもかまいません。

- ① 「Web出願」で写真データのアップロードが可能な場合は、撮影した写真データを貼り付けた願書をプリントアウトして中学校に提出する。この場合もサイズは7cm×5cmで道立高校は10MB以内となっています。
- ② データの貼り付け方法が不安だったり、できない場合は、願書をプリントアウトした後に出力した写真を糊で貼り付けて中学校に提出する。 (市立高校は貼り付けのみ)

進路用写真撮影にむけて～心構えや注意事項

高校等の進学先が皆さんを最初に見るのは、「進路用写真」です。それでは、どんなことを考えて撮影に臨めば良いのか考え、いつ、どのようなタイミングで撮影するかも含め、計画的に準備しましょう。

高校受験（検）用の願書に添付する証明写真の役割としては本人確認がメインとなります。そのため、受験（検）写真の撮影時の髪型も、本人確認がしやすいことを意識する必要があります。

具体的には、表情がわかりやすいように顔周りに髪の毛がかからないすっきりとした髪型がおすすめです。男子にしても女子にしても、できるだけ「顔を出す」ことが基本です。（目にかかるようであれば完全にアウト）また、願書の写真と受験（検）当日の写真が違いすぎる場合は本人確認ができないため気をつけましょう。基本は受験（検）当日と同じ髪型、服装での撮影が基本です。眼鏡についても、受験（検）当日に使用する場合は、かけて撮影しましょう。

本人確認の一方で、受験（検）先の先生方が初めてみなさんを見る機会になります。願書の写真で合否が決まるわけではありませんが、極端な場合、その服装や表情から、中学生として学校や会社に受験（検）する意思や資格が備わっているかどうか判断される場合もあります。たった一枚の写真から受ける印象で、その人物の第一印象はある程度決められてしまうことだってあり得ます。また、自分自身の気持ちを高めていくためにも、できることはしっかりと準備しておいてほしいと思います。髪型以外にも標準服もできるだけシワ・ホコリなどのない状態にしておきましょう。ネクタイは大丈夫ですか？名札をなくしていませんか？安全ピンはきちんと付けていましたか？（上半身なので、名札も写真に写ります）「そのまま面接・試験が受けられる状態」で写真撮影ができるように、日常の生活から意識して整えて臨みましょう。

参考

一般的に言われる、願書の写真/面接などに臨む理想的な髪型

- ①目にかからない長さ：前髪が目にかかっていると、表情がわかりにくく本人確認ができない清潔感に欠けた印象となってしまいます。
- ②おでこが見える：前髪の間からおでこや眉毛が見えると表情もわかりやすく、顔全体の肌のバランスが良いので写真写りも良くなります。
- ③耳と輪郭が出ている：顔周りに髪の毛があると、表情が見辛く本人確認にも適しません。そのため、耳と輪郭が出ていることが大切です。髪が長い女子はサイドから後ろの髪をまとめて耳と輪郭が見えるようににしましょう。後ろ髪が長い人はポニーテールやハーフアップにしてもOKです。いわゆる、触角ヘアも上記の理由で受験（検）用写真の撮影時には適さないといわれているので注意が必要です。

※難しいかもしれませんが、基本、無表情ではなく、しかし「歯が見えるような笑顔」でもなく、少しくらいの微笑み程度を意識するとよいかもしれません。