

# 給食だより2月

R8. 1. 29 発行  
札幌市立八軒東中学校

## 2月3日は「節分」です

節分は1年に4回あります。「節分」＝「季節を分ける」、つまり季節の変わる日のことです。立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前日が節分です。旧暦では立春が1年の始まりで重んじられていたこともあり、節分といえば、春の節分を指すようになったそうです。

恵方巻きを食べる風習も広まっています。「恵方」というのはその年の歳神様がいらっしゃる方向で、干支によって決まります。その年の「恵方」を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で一氣に太巻きを丸かじります。これは「商売繁盛、幸せを一氣にいただく」という縁起かつぎで、正月に行われていた「恵方参り」が形を変え、節分のしきたりとして復活したものです。

<p><b>「魔が減する」のマメで鬼退治！</b></p> <p>節分で豆をまくのは、豆が「魔滅」に通じ、鬼がおびやかす災難や病気を寄せ付けなくしたからです。</p> <p>※「魔滅」・節分の豆まきに使われる「福豆」のこと</p>	<p><b>「炒る」は「射る」にかけて</b></p> <p>炒った豆を使うのは、生豆のままだと落ちた豆から芽が出て不吉とされたからです。また、「炒る」を「射る」にかけ、悪い鬼を退治します。</p>
<p><b>豆まきの主役「年男・年女」！</b></p> <p>寺社などではその年の干支生まれの「年男・年女」がよく豆まきをします。みなさんの家族で今年、「年男・年女」にあたる人はいますか？</p>	<p><b>最後は年の数だけ食べる</b></p> <p>豆まきの福豆を年の数だけ食べると1年を健康に過ごせるといわれます。ひじきの煮物や炊き込みご飯などに大豆を入れて食べるのもいいですね。</p>

## 3年生のリクエスト献立

3年生対象のリクエスト献立のアンケート結果（回答…318名）をもとに、3学期の献立が決定しています。3年生のみなさん、ご協力ありがとうございました。

### 白飯

- 1位 キーマカレー（125票）
- 2位 ピリカラチキン丼（75票）
- 3位 かき揚げ丼（67票）

### 白飯のおかず

- 1位 豚汁（120票）
- 2位 ピリカラすき焼き（72票）
- 3位 肉じゃが（63票）

### たきこみごはん

- 1位 とりめし（184票）
- 2位 ビビンバ（102票）
- 3位 たきこみいなり（24票）

### 麺

- 1位 味噌ラーメン（146票）
- 2位 しょうゆラーメン（70票）
- 3位 たぬきうどん（44票）

### パンのおかず

- 1位 味噌ワタンスープ（153票）
- 2位 イタリアンスープ（67票）
- 3位 ポテトグラタン（36票）
- コーンクリームスープ（36票）



# 2月の予定献立

- \* 牛乳は毎日つきます。
- \* 価格や市場への入荷状況により果物に変更になる場合もありますのでご了承ください。
- \* 給食で使用している主な食材を載せています。(／は献立の区切りです。)

札幌市立八軒東中学校

月 2日	火 3日	水 4日	木 5日	金 6日
キーマカレー バンバンジーサラダ	ツイストパン あさりのチャウダー 十勝大豆コロッケ コールスローサラダ	かき揚げ丼 (えび入り) 味噌汁 はっさく	味噌ラーメン アメリカンドッグ いよかん	とりめし ちくわチーズつめフライ ごま和え
白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 セロリ しょうが にんにく 大豆 パセリ レーズン 小麦粉 ソース トマト缶/鶏肉 春雨 もやし きゅうり 長ねぎ しょうが ごま	ツイストパン/あさり ベーコン じゃがいも 玉ねぎ 人参 パセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/じゃがいも わかめ 長ねぎ/じゃがいも 大豆 玉ねぎ パン粉 小麦粉/キャベツ 人参 コーン	白飯 えび あさり さくら えび 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切干大根 小麦粉 卵 片栗粉/高野豆腐 葉大根 長ねぎ/はっさく	ワタメ 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま もやし メンマ 小松菜 長ねぎ くきわかめ/ホーカイソウ 小麦粉 卵 牛乳/いよかん	胚芽精米 大麦 鶏肉 しょうが 玉ねぎ/ちくわ チーズ 小麦粉 卵 パン粉/ほうれん草 白菜 ごま
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん 豚汁 かれい唐揚げ おひたし	チーズバーガー コーンシチュー デコボン	建国記念の日 	パスタミートソース フレンチポテト ヨーグルト	シーフードピラフ ぎょうざ フルーツミックス
白飯/豚肉 豆腐 じゃがいも こんにゃく 人参 大根 玉ねぎ ごぼう 長ねぎ しょうが/かれい 片栗粉/なばな もやし 糸かつお	横割パン/豚肉 鶏肉 玉ねぎ 片栗粉 ケチャップ ソース チーズ/コーン ベーコン 玉ねぎ 人参 じゃがいも パセリ 小麦粉 バター スキムミルク チーズ 牛乳 豆乳/デコボン		ワタメ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 セロリ しょうが にんにく 小麦粉 トマト缶 ソース/じゃがいも/ヨーグルト	胚芽精米 大麦 バター ベーコン えび あさり いか 玉ねぎ 人参/豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが 人参 しいたけ 小麦粉/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 なし缶 なつみかん缶
			3年生給食なし(私立A下見)	3年生給食なし(私立A入試)
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん カレー肉じゃが 揚げえびシュウマイ からし和え	コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ グレープゼリー	スタミナ丼 味噌汁 はまさき	長崎ちゃんぽん (えび入り) シナモンポテト デコボン	ビビンバ かぼちゃコロッケ 黄桃缶
白飯/豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 しらたき さやいんげん しいたけ たもぎたけ しょうが/玉ねぎ いとよりだい えび パン粉 魚介エキス 小麦粉/焼きちくわ 小松菜 キャベツ	コッペパン/鶏肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムミルク/あさり しょうが きゅうり キャベツ 人参 ごま/ぶどうジュース	白飯 豚肉 メンマ 人参 もやし にら 玉ねぎ りんご ソース しょうが にんにく 片栗粉 ごま/大根 油揚げ/はまさき	ワタメ 豚肉 しょうが にんにく えび つと もやし 人参 玉ねぎ キャベツ たけのこ 小松菜 きくらげ/さつまいも/デコボン	胚芽精米 大麦 豚肉 焼き豆腐 メンマ 長ねぎ しょうが にんにく 人参 ほうれん草 もやし ごま 長ねぎ/かぼちゃ パン粉 マッシュポテト 玉ねぎ 脱脂粉乳 米粉 小麦粉/黄桃缶
	3年生給食なし(私立B入試)			2年1,2組給食なし(ｽｷｰ学習)
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日 	揚げパン(コッペパン) 塩ワタンスープ 小松菜サラダ いちごのデザート	ごはん スンドゥブチゲ ほっけのオートミールフライ 磯和え	カレーうどん ごまみそポテト パイン缶	ちらし寿司 メンチカツ しょうが和え
	コッペパン/ワタメ 豚肉 人参 ほうれん草 もやし メンマ 長ねぎ しょうが にんにく/ハム 春雨 ひじき 小松菜/いちご	白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく あさり 人参 玉ねぎ えのきたけ にら/ほっけ 小麦粉 卵 オートミール パン粉/小松菜 もやし のり	ワタメ 鶏肉 つと 油揚げ 人参 玉ねぎ ごぼう しいたけ ほうれん草 たもぎたけ 長ねぎ 小麦粉 片栗粉/じゃがいも ごま/パイン缶	胚芽精米 大麦 つと 油揚げ 人参 しいたけ かんぴょう ひじき ごま のり/牛肉 玉ねぎ 豚肉/片栗粉 ケチャップ パン粉 小麦粉/小松菜 もやし しょうが
		2年3,4組給食なし(ｽｷｰ学習)		

\* 海産物全般(カラフトししゃも、塩わかめ、しらす干しなど)には、えび等の甲殻類が混入していたり、付着していたりする可能性があります。\* かれいから揚げなど、魚を丸ごと食べるものについては魚卵の混入の可能性があります。

\* 臨時休校に伴う使用食材の変更について

1/28(水)肉片湯のほうれん草→小松菜に変更。 2/3(火)白花豆コロッケ→十勝大豆コロッケに変更。

2/5(木)味噌ラーメンのほうれん草→小松菜に変更。コロッケの食物アレルギー対応に関しては、1/26(月)の内容で対応させていただきます。