

給食だよい2月

R8. 1. 29 発行
札幌市立八軒東中学校

2月3日は「節分」です

節分は1年に4回あります。「節分」＝「季節を分ける」つまり季節の変わることです。立春・立夏・立秋・立冬のそれぞれの前日が節分です。旧暦では立春が1年の始まりで重んじられていたこともあり、節分といえば、春の節分を指すようになったそうです。

恵方巻きを食べる風習も広まっています。「恵方」というのはその年の歳神様がいる方向で、干支によって決まります。その年の「恵方」を向き、願い事を思い浮かべながら、無言で一気に太巻きを丸かじりします。これは「商売繁盛、幸せを一緒にいただけ」という縁起かつぎで、正月に行われていた「恵方参り」が形を変え、節分のしきたりとして復活したものです。

<p>「魔が滅する」のマメで鬼退治！</p> <p>節分で豆をまくのは、豆が「魔滅」に通じ、鬼がおびやかす災難や病気を寄せ付けないとされたからです。</p> <p>※「魔滅」・・節分の豆まきに使われる「福豆」のこと</p>		<p>「炒る」は「射る」にかけて</p> <p>炒った豆を使うのは、生豆のままだと落ちた豆から芽が出て不吉とされたからです。また、「炒る」を「射る」にかけ、悪い鬼を退治します。</p>	
<p>豆まきの主役「年男・年女」！</p> <p>寺社などではその年の干支生まれの「年男・年女」がよく豆まきをします。みんなの家族で今年、「年男・年女」にあたる人はいますか？</p>		<p>最後は年の数だけ食べる</p> <p>豆まきの福豆を年の数だけ食べると1年を健康に過ごせるといわれます。ひじきの煮物や炊き込みご飯などに大豆を入れて食べるのもいいですね。</p>	

3年生のリクエスト献立

3年生対象のリクエスト献立のアンケート結果（回答…318名）をもとに、3学期の献立が決定しています。3年生のみなさん、ご協力ありがとうございました。

白飯

1位 キーマカレー（125票） 1位 豚汁（120票）

2位 ピリカラチキン丼（75票） 2位 ピリカラすき焼き（72票）

3位 かき揚げ丼（67票） 3位 肉じゃが（63票）

白飯のおかず

1位 豚汁（120票）

2位 ピリカラすき焼き（72票）

3位 肉じゃが（63票）

たきこみごはん

1位 とりめし（184票）

2位 ビビンバ（102票）

3位 たきこみいなり（24票）

麺

1位 味噌ラーメン（146票）

2位 しょうゆラーメン（70票）

3位 たぬきうどん（44票）

パンのおかず

1位 味噌ワンタンスープ（153票）

2位 イタリアンスープ（67票）

3位 ポテトグラタン（36票）

コーンクリームスープ（36票）



2月の予定献立

- *牛乳は毎日つきます。
- *価格や市場への入荷状況により果物が変更になる場合もありますのでご了承ください。
- *給食で使用している主な食材を載せています。(／は献立の区切りです。)

札幌市立八軒東中学校

月	火	水	木	金
2日	3日	4日	5日	6日
キーマカレー パンバンジーサラダ	ツイストパン あさりのチャウダー 十勝大豆コロッケ コールスローサラダ	かき揚げ丼 (えび入り) 味噌汁 はっさく	味噌ラーメン アメリカンドッグ いよかん	とりめし ちくわチーズつめフライ ごま和え
白飯 豚肉 玉ねぎ 人参 セ 叫 しょうが にんにく 大 豆 バセリ レーズン 小麦粉 リー ス トマト缶/鶏肉 春雨 もやし きゅうり 長ねぎ しょうが ごま	ツイストパン/あさり ベーコン ジャ ガイも 玉ねぎ 人参 バセリ 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 ス キムルク チーズ/ジャガイモ わ かめ 長ねぎ/ジャガイモ 大 豆 玉ねぎ パン粉 小麦粉/ キャベツ 人参 コーン	白飯 えび あさり さくら えび 玉ねぎ 人参 ごぼう 春菊 ひじき 切干大根 小 麦粉 卵 片栗粉/高野豆腐 葉大根 長ねぎ/はっさく	ソフトラーメン 豚肉 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま もやし メマ 小松菜 長ねぎ くきわかめ/ホーカウインナー 小麦 粉 卵 牛乳/いよかん	胚芽精米 大麦 鶏肉 しょ うが 玉ねぎ/ちくわ チーズ 小麦粉 卵 パン粉/ほうれん 草 白菜 ごま
9日	10日	11日	12日	13日
ごはん 豚汁 かれい唐揚げ おひたし	チーズバーガー ¹ コーンシチュー デコポン	建国記念の日	パスタミートソース フレンチポテト ヨーグルト	シーフードピラフ ぎょうざ フルーツミックス
白飯/豚肉 豆腐 ジャガイモ こんにゃく 人参 大根 玉 ねぎ ごぼう 長ねぎ しょう が/かれい 片栗粉/なばな もやし 糸かつお	横割パン ² 豚肉 鶏肉 玉ね ぎ 片栗粉 ケチャップ ソース チ ーズ/コーン ベーコン 玉ねぎ 人参 ジャガイモ バセリ 小麦粉 バター スキムルク チーズ 牛乳 豆乳/デコポン		ソフトパスタ 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 ベリ しょうが にんにく 小麦粉 トマト缶 ソース/じゃ がいも/ヨーグルト	胚芽精米 大麦 バター ベーコン えび あさり いか 玉ねぎ 人参/豚肉 キャベツ 玉ねぎ 葉ねぎ にら にんにく しょうが 人参 しいたけ 小麦粉/みかん缶 パイン缶 黄 桃缶 なし缶 なつみかん缶
			3年生給食なし(私立A下見)	3年生給食なし(私立A入試)
16日	17日	18日	19日	20日
ごはん カレー肉じゃが 揚げえびシュウマイ からし和え	コッペパン チキンクリームシチュー あさりのサラダ グレープゼリー	スタミナ丼 味噌汁 はまさき	長崎ちゃんぽん (えび入り) シナモンポテト デコポン	ビビンバ かぼちゃコロッケ 黄桃缶
白飯/豚肉 ジャガイモ 玉ね ぎ 人参 しらたき さやい んげん しいたけ たもぎた け しょうが/玉ねぎ いとよ りだい えび パン粉 魚介エ ス 小麦粉/焼きちくわ 小松 菜 キャベツ	コッペパン/鶏肉 ジャガイモ 玉ねぎ 人参 小麦粉 バター 牛乳 豆乳 チーズ スキムルク/あ さり しょうが きゅうり キャベツ 人参 ごま/ぶどう ジュース	白飯 豚肉 メマ 人参 もや し にら 玉ねぎ りんご ソース しょうが にんにく 片 栗粉 ごま/大根 油揚げ/は まさき	ソフトラーメン 豚肉 しょうが に んにく えび つと もやし 人参 玉ねぎ キャベツ たけの こ チゲン菜 きくらげ/さつ まい/デコポン	胚芽精米 大麦 豚肉 焼き 豆腐 メマ 長ねぎ しょうが にんにく 人参 ほうれん草 もやし ごま 長ねぎ/かぼ ちゃ パン粉 マッシュポテト 玉ね ぎ 脱脂粉乳 米粉 小麦粉/ 黄桃缶
	3年生給食なし(私立B入試)			2年1.2組給食なし(ズ-学習)
23日	24日	25日	26日	27日
天皇誕生日	揚げパン(コッペパン) 塩ワントンスープ 小松菜サラダ いちごのデザート	ごはん スンドウブチゲ ほっけのオーブンフライ 磯和え	カレーうどん ごまみそポテト パイン缶	ちらし寿司 メンチカツ しょうが和え
	コッペパン/ワントン 豚肉 人参 ほうれん草 もやし メマ 長 ねぎ しょうが にんにく/ハ 春雨 ひじき 小松菜/いちご	白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく あさり 人参 玉 ねぎ えのきたけ にら/ほっ け 小麦粉 卵 オーブン パン 粉/小松菜 もやし のり	ソフト麺 鶏肉 つと 油揚げ 人参 玉ねぎ ごぼう しい たけ ほうれん草 たもぎた け 長ねぎ 小麦粉 片栗粉/ じゃがいも ごま/パイン缶	胚芽精米 大麦 つと 油揚 げ 人参 しいたけ かん ぴよう ひじき ごま のり/ 牛肉 玉ねぎ 豚肉/豚肉 片栗粉 ケチャップ パン粉 小麦 粉/小松菜 もやし ショウガ
		2年3.4組給食なし(ズ-学習)		

*海産物全般(カラフトししゃも、塩わかめ、しらす干しなど)には、えび等の甲殻類が混入していたり、付着していたりする可能性があります。*かれいから揚げなど、魚を丸ごと食べるものについては魚卵の混入の可能性があります。

*臨時休校に伴う使用食材の変更について

1/28(水)肉片湯のほうれん草→小松菜に変更。2/3(火)白花豆コロッケ→十勝大豆コロッケに変更。

2/5(木)味噌ラーメンのほうれん草→小松菜に変更。コロッケの食物アレルギー対応に関しては、1/26(月)の内容で対応させていただきます。