

給食より4月

R8. 3. 19 発行

札幌市立八軒東中学校

ご入学、ご進級おめでとうございます

新入生を迎え、新年度がスタートしました。発寒中学校（親学校）が八軒東中学校（子学校）の分の給食も作り、トラックに乗せて届ける「親子給食方式」で給食を提供します。発寒中学校では栄養教諭1名と調理員10名で両校合わせて約1300食分の給食を調理します。八軒東中学校では配膳員3名で教室への配膳業務を行います。

生徒の皆さんの健やかな成長を願い、安全・安心な給食を提供したいと思います。食物アレルギー等でご心配・ご不明な点がありましたら、栄養教諭までご連絡ください。

学校給食について

- ★札幌市の学校給食では、週3回（月・火・木曜日）がごはん、パン（水曜日）と麺（金曜日）が1回ずつが基本です。ただし行事等の関係で変更になることもあります。
- ★お米は道産米（ななつぼし）、パンや麺類も道産の小麦粉を使用しています。
- ★おかずやデザートは手作りを基本としています。だしは豚骨・鶏がら・昆布・煮干・削り節を使っています。カレーやシチューのルー、ドレッシング、寒天ゼリー、ふりかけ、のりの佃煮、チョコクリームなども、給食室の手作りです。
- ★令和5年度から全市統一基準献立となっています。
- ★旬の食材や、西区で栽培されている「小松菜」「しろ菜」なども給食に取り入れる予定です。

札幌や道内でとれた青果物を使い、地産地消に取り組んでいます。

札幌市の学校給食では、たい肥などの有機物を使った健康な土づくりに努め、化学肥料や農薬の使用をできるだけ減らしたクリーン青果物も使用しています。

玉ねぎ



札幌産
富良野産

ミニトマト



静内産
小樽産

小松菜



札幌産

かぼちゃ



函館産
恵庭産
石狩産

人参



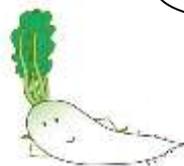
七飯産
富良野産
羊蹄産
洞爺産

じゃがいも



札幌産
洞爺産
羊蹄産

大根



七飯産
洞爺産

キャベツ



南幌産
伊達産
江別産

4月の予定献立

* 牛乳は毎日つきます。
 * 価格や市場への入荷状況により果物に変更になる場合がありますのでご了承ください。
 * 給食で使用している主な食材を載せています。(/ は献立の区切りです。)

札幌市立八軒東中学校

月	火	水	木	金
		8日	9日	10日
		始業式 	入学式 	しょうゆラーメン チーズフォンデュサラダ 清見オレンジ ソフト麺 豚肉 ママ しょうが にんにく つと もやし 玉ねぎ 人参 長ねぎ ほうれん草 くきわかめ/じゃがいも チーズ 脱脂粉乳 パン粉 小麦粉 米粉 片栗粉/清見オレンジ
13日	14日	15日	16日	17日
焼豚チャーハン かぼちゃコロッケ もやしのごまサラダ	ごはん すき焼き 揚げポークシュウマイ りんご	チーズバーガー ポテトスープ 大根サラダ	カレーライス 小松菜とベーコンのサラダ	肉うどん あべかわだんご 清見オレンジ
米 大麦 豚肉 長ねぎ しょうが にんにく 人参 玉ねぎ コーン しいたけ グリンピース/かぼちゃ パン粉 マッシュポテト 玉ねぎ 脱脂粉乳 米粉 小麦粉/小松菜 もやし 人参 ごま	白飯/豚肉 焼き豆腐 しらたき 玉ねぎ 白菜 長ねぎ たもぎたけ 焼きふ 春菊 しいたけ/玉ねぎ 豚肉 牛肉 片栗粉 大豆たん白 小麦粉/りんご	横割ハンバーグ 牛肉 玉ねぎ 豚肉 レバー 片栗粉 ケチャップ ソース スライス/ベーコン じゃがいも 人参 玉ねぎ バタ/大根 まぐろ 水煮 きゅうり 人参 ごま	白飯 豚肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ せりょうりんご しょうが にんにく グリンピース 小麦粉 ソース ケチャップ/ベーコン 小松菜 もやし ごま	ソフト麺 豚肉 油揚げ つと 人参 小松菜 長ねぎ しいたけ たもぎたけ/白玉もち きなこ/清見オレンジ
20日	21日	22日	23日	24日
チキンウインナーライス 星のコロッケ フルーツミックス	ごはん じゃがいものそぼろ煮 ひじき春巻 磯和え	黒コッペパン チキングラタン あさりのサラダ 黄桃缶	ごはん 味噌けんちん汁 かわいい唐揚げ しょうが和え	味噌ラーメン シナモンポテト パイン缶
米 大麦 バター トマト缶 カットキャベツ 玉ねぎ 人参 グリンピース ケチャップ/じゃがいも 玉ねぎ 鶏肉 豚肉 マッシュポテト パン粉 小麦粉 片栗粉/みかん缶 パイン缶 黄桃缶 なし缶 なつみかん缶	白飯/豚肉 じゃがいも 玉ねぎ 人参 大豆 切干大根 さやいんげん しいたけ しょうが/たけのこ 人参 豚肉 ひじき 片栗粉 小麦粉/ほうれん草 もやし もみのり	黒コッペパン/鶏肉 玉ねぎ マカロニ 人参 小麦粉 牛乳 豆乳 スキムミルク チーズ/パン粉 バター バタ/あさり しょうが きゅうり ケチャップ 人参 ごま/黄桃缶	白飯/鶏肉 豆腐 つきこん じゃく 人参 大根 ごぼう 長ねぎ/かわいい 片栗粉/小松菜 白菜 しょうが	ソフト麺 豚ひき肉 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく ごま もやし ママ ほうれん草 長ねぎ くきわかめ/さつまいも/パイン缶
27日	28日	29日	30日	5月1日
たきこみなり 野菜コロッケ おひたし	厚揚げ入り肉炒め丼 味噌汁 甘夏かん	昭和の日 	ごはん マーボー豆腐 ししゃものから揚げ ナムル	パスタミートソース 青のりポテト
米 大麦 油揚げ 人参 しいたけ ひじき ごま あまのり/じゃがいも 豚肉 玉ねぎ とうもろこし 人参 グリンピース 脱脂粉乳 小麦粉 パン粉 ごま/小松菜 もやし 糸かつお	白飯 豚肉 ママ 人参 もやし ほうれん草 厚揚げ 玉ねぎ りんご ソース しょうが にんにく 片栗粉 ごま/ケチャップ 油揚げ/甘夏かん		白飯/豆腐 豚肉 しょうが にんにく 人参 長ねぎ しいたけ 片栗粉/カットししゃも子持ち 小麦粉 片栗粉/ハム ほうれん草 もやし 人参 ごま	ソフト麺 豚肉 大豆 玉ねぎ 人参 せりょう しょうが にんにく 小麦粉 トマト缶 ソース/じゃがいも

* 海産物全般(カラフトししゃも、塩わかめ、しらす干しなど)には、えび等の甲殻類が混入していたり、付着していたりする可能性があります。* かわいいから揚げなど、魚を丸ごと食べるものについては魚卵の混入の可能性があります。