

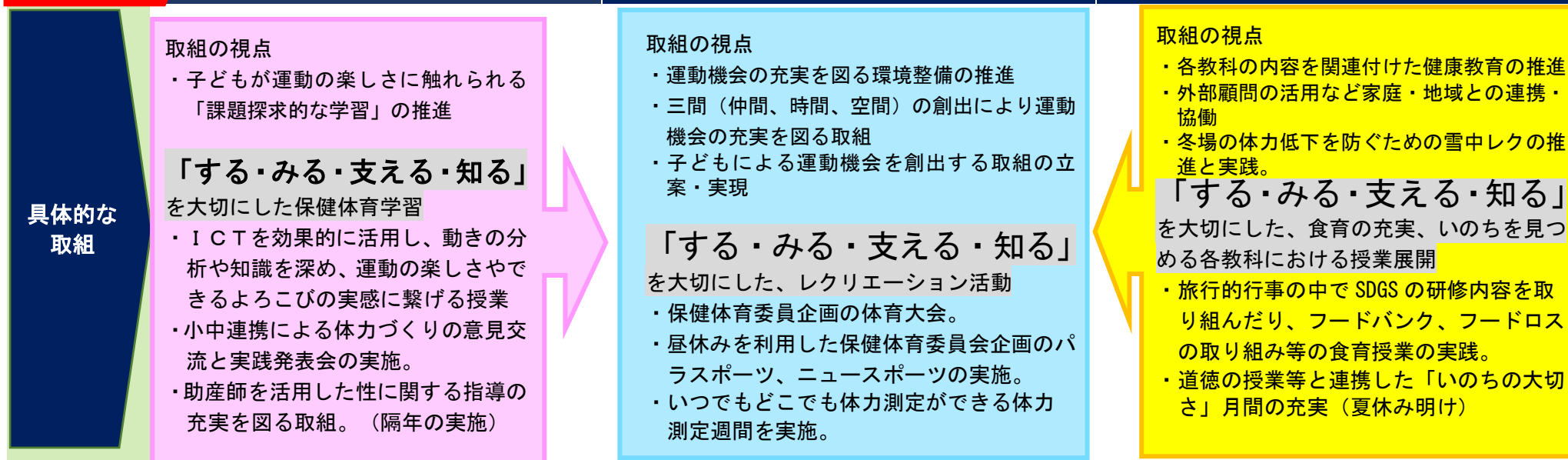
令和8年度「健やかな体」育成プログラム

学校番号：37008

学校名：八軒東中学校

	令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果	分析
体力・運動能力 <男子>	○前回の記録と同等もしくは上回った種目 ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・持久走 ・50m 走 ・ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 ・反復横跳び ・20m シャトルラン ・立ち幅跳び
体力・運動能力 <女子>	○前回の記録と同等もしくは上回った種目 ・握力 ・上体起こし ・長座体前屈 ・持久走 ・20m シャトルラン ・50m 走 ・ハンドボール投げ	○前回の記録より下回った種目 ・反復横跳び ・立ち幅跳び
運動・スポーツへの意識、 運動習慣	○運動やスポーツをすることが好き 男子：R7 年度 89.6% (R6 年度 92.4%) 女子：R7 年度 75.5% (R6 年度 86.2%)	○体育の時間を除く1週間の総運動時間が60分未満 男子：R7 年度 18.5% (R6 年度 6.4%) 女子：R7 年度 23.3% (R6 年度 28.3%)

三つの取組	①体育・保健体育等の 授業の充実	②授業以外で子どもの 運動機会を創出する取組	③子どもが自ら 健康の保持増進を図る取組
-------	---------------------	---------------------------	-------------------------



家庭・地域との 連携・協働	○保健体育の評価基準に基づく学習状況評価結果の活用(日常の実技テストや観察等) ○学校評議員会・学校関係者評価等の活用	○全校体力・運動能力、運動習慣等調査や学校独自の調査結果等を活用 ○学校独自の生徒アンケートや保護者アンケートの活用
------------------	---	--