

令和8年度 北海道三笠高等学校体験実習会 開催案内

- 1 日程 7月28日(火) 第一部 9:00~12:15 第二部 13:00~16:15
- 2 場所 北海道三笠高等学校(三笠市若草町397番地)  
三笠高校生レストラン MIKASA COOKING ESSOR(三笠市若草町396番地I)
- 3 内容 体験実習(調理師コースまたは製菓コース)、MIKASA COOKING ESSOR 自由見学
- 4 対象 中学校3年生の生徒およびその保護者  
※付添人数に制限はございませんが、実習室内での見学は混雑防止のため各家庭おひとりまでとさせていただきます。
- 5 定員 第一部 Aコース(調理) 18名 Bコース(製菓) 24名  
第二部 Cコース(調理) 30名 Dコース(製菓) 24名
- 6 持ち物 参加者:エプロン、三角巾、上履き、上履き入れ、飲み物、筆記用具、ヘアゴム(髪が肩にかかる方)  
付添者:上履き、上履き入れ、ヘアゴム(髪が肩にかかる方)  
※参加者は腕まくりのできる動きやすい服を着用してください。Tシャツや中学校の指定ジャージ等でもかまいません。  
※参加費用は無料です。貴重品は、ご自身で管理してください。  
※髪が肩にかかる長さの方は、実習室に入る際に結髪をお願いしております。事前に結んできている方は、ヘアゴムは不要です。
- 7 時程 下表をご参照ください。

第一部

時間	行程
9:00	受付開始
9:15	開会・注意事項説明
9:20	実習・試食・個別相談
11:25	身支度・閉会
11:30	ESSOR 自由見学
12:15	解散

第二部

時間	行程
13:00	受付開始
13:15	開会・注意事項説明
13:20	実習・試食・個別相談
15:25	身支度・閉会
15:30	ESSOR 自由見学
16:15	解散

※全4コースのうち、いずれかの実習にご参加いただけます。

※時程は目安ですので、多少前後することがあります。ご了承ください。

※受付開始時間前に校舎に入ることはできません。

※各コースの授業や部活動についてのご相談は、実習の空き時間および試食時間等に随時受け付けております。担当教員または本校生徒へお声がけください。

※実習中は付添の控室をご利用いただけます。途中で校外に外出することも可能です。

※公共交通機関または自家用車等で直接高校までお越しください。保護者の方も実習や MIKASA COOKING ESSOR の見学が可能です。控室は参加生徒とは別室となります。なお、実習室内での見学は混雑防止のため各家庭おひとりまでとさせていただきます。安全確保のため、未就学児は実習室内に入ることができません。

※MIKASA COOKING ESSOR の自由見学時間には、調理部が運営する「まごころきっちん」と製菓部が運営する「Cherie」の客席から厨房を見ることが出来ます。また、併設するショップ「ESSOR STORE」は9:00から17:00まで通常営業しております。本校生徒が開発した菓子やパン、ジェラート等を販売しておりますので、ぜひお立寄りください。

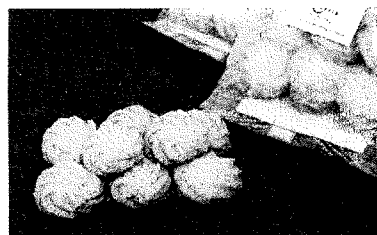
## 8 体験実習内容

第一部 A コース (調理) だしまき卵、椀物 (定員18名)

(火口を使用します。)

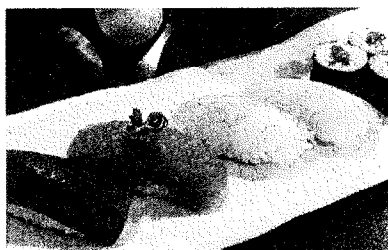


B コース (製菓): 絞り出しクッキー (定員24名)

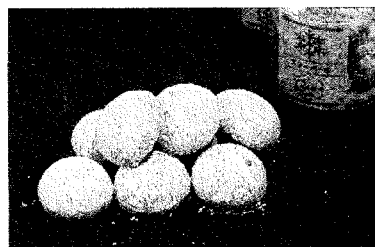


第二部 C コース (調理) 握り寿司と巻き寿司 (定員30名)

(火口を使用しません。)



D コース (製菓): スノーボール (定員24名)



※写真はイメージですので、実物と異なる場合があります。

※食物アレルギー代替食・代替商品につきましてはご対応いたしかねます。ご自身で除去いただくようお願いいたします。

※食品衛生上の観点から、調理師コースの実習で作った料理はお持ち帰りいただけません。何卒ご了承ください。

※各実習で作るものは試食程度の量ですので、他に昼食が必要な場合は各自ご用意ください。

9 申込 下記 QR コードを読み取り、お申し込みください。応募は中学校3年生の生徒のみ可能です。

応募人数が定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。全4コースのうち、第一希望と第二希望を伺います。お申し込みの後に、ご入力いただいたアドレスに申込内容が返送されます。返送があれば、申込が完了しています。抽選結果は 7月8日(水)にメールにて通知 いたします。本校からのメール (asano14@mikasa-hs.ed.jp) を受信できるよう、設定のご確認をお願いいたします。申込後に返送メールが届かない場合や、7月8日を過ぎても本校からのメールが届かない場合には、お手数ですが「12 問い合わせ」担当者までご連絡ください。

申込 6月29日(月)9:00~7月3日(金)16:00



URL <https://forms.gle/J3Bn4UI5TG8WvLww7>

※申込内容の変更等ございましたら、「12 問い合わせ」担当者までご連絡ください。一度入力した内容を変更する場合は、新たに申込をせずに担当者までお問い合わせください。

## 10 交通案内

### (1) 公共交通機関(バス)について

中央バス岩見沢バスターミナル発 三笠線「幾春別」行「三笠高校前」下車

【バス賃】「岩見沢バスターミナル」⇄「三笠高校前」¥600

「岩見沢バスターミナル」⇄「三笠市民会館」¥560

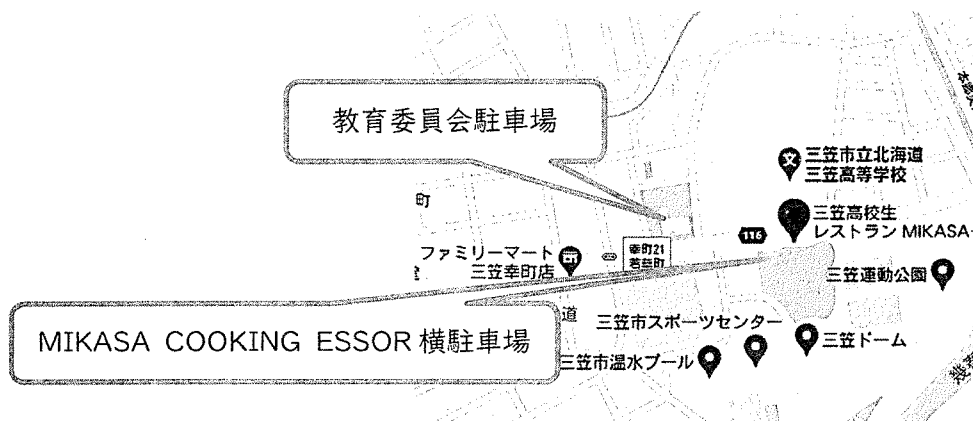
#### 【参考ダイヤ】

7:27 岩見沢ターミナル発	8:02 三笠高校前着
11:46 三笠高校前発	12:27 岩見沢ターミナル着
13:46 三笠高校前発	14:27 岩見沢ターミナル着
12:00 岩見沢ターミナル発	12:38 三笠高校前着
15:46 三笠高校前発	16:27 岩見沢ターミナル着
17:46 三笠高校前発	18:27 岩見沢ターミナル着

### (2) 自家用車駐車場について(下図参照)

本校向いの運動公園駐車場及び MIKASA COOKING ESSOR 横駐車場をご利用ください。  
満車の場合、教育委員会駐車場をご利用ください。

※MIKASA COOKING ESSOR 正面駐車場は、一般のお客様用にお譲りください。



## 11 その他

発熱、風邪症状及び嘔吐下痢症状のある場合は、来校をお控えください。症状によっては、体験実習に参加できない場合があります。

体験実習の参加者は、1日タイプのレクリエーション保険に加入していただきます。加入手続きにつきましては、本校にて一括で行いますので、ご了承ください。加入費用につきましては、本校で負担いたします。

## 12 問い合わせ

ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

北海道三笠高等学校 TEL:01267-4-2200 教 頭 本 杉 聡  
担当者 浅野 晶菜

令和8年度 北海道三笠高等学校説明会 開催案内

- 1 日程 9月19日(土) 10:00~14:15 (受付開始9:30)
- 2 場所 北海道三笠高等学校(三笠市若草町397番地)  
MIKASA COOKING ESSOR(三笠市若草町396番地1)
- 3 内容 全体説明、校舎内見学、食事体験および菓子購入(希望者のみ)
- 4 対象 中学校1~3年の生徒、保護者及び教職員
- 5 時程 下表をご参照ください。※当日の進行状況により多少前後する場合がございます。

	A	B	C	D	E
9:30~10:00	受付				
10:00~11:00	全体説明				
11:00~11:45	菓子引換A	食事体験B (~11:45)	施設見学		
11:45~12:30		(食事後~) 菓子引換B	食事体験C (~12:30)		
12:30~13:15	施設見学		(食事後~) 菓子引換C	食事体験D (~13:15)	
13:15~14:00				(食事後~) 菓子引換D	食事体験E (~14:00)
14:00~14:15					(食事後~) 菓子引換E

※特別菓子セットは、食事体験を済ませられた方から順次引換えることができます。なお、「まごころきっちん」の客席に特別菓子セットはお持ち込みいただけませんので、必ず食事体験後に引換をお願いいたします。

※全体説明の後は、自由解散となります。休憩場所として、体育館を待合として開放します。体育館後方には、寮生活の展示ブースや個別相談ブースもご用意しております。

※MIKASA COOKING ESSOR 内「ESSOR STORE」では、市内特産品や軽食の他、三笠高校生が開発した漬物やパン、土産菓子等も販売しております。また、地域連携部生徒が開発した商品の販売やレジ、ジェラートのオペレーション等の研修を行っています。お時間がございましたらぜひお立ち寄りください。店内は混雑が予想されますので、ご了承ください。

※MIKASA ぽけっとマルシェ COCOCHI では、三笠高校卒業生によるフードフェス「第5回緑心マルシェ」を開催していますので、お時間がございましたらぜひお立ち寄りください。(詳細は同封のチラシをご覧ください)

6 食事体験・菓子内容 提供する食事・お菓子の製造は、本校生徒が全て行っております。

まごころきっちん学校説明会食事体験メニュー

「まごころ御膳」(税込 1,000 円)



「まごころ御膳」

Cherie

「特別菓子セット」(税込 1,000 円)



「特別菓子セット」(画像はイメージです)

※セットの内容は、パンや焼き菓子となります。

※写真の菓子やパンの中から数種類を組み合わせてお渡しします。

※まごころきっちゃんの食事体験メニュー「まごころ御膳」、Cherieの「特別菓子セット」を申込みされた方は、受付時に会計をさせていただきます。あらかじめ合計金額をご用意ください。なお、支払方法は現金のみとなります。

※引き換えた菓子セットを校舎内またはまごころきっちゃん内でお召上がりいただくことはできません。何卒ご了承ください。

※Cherieの「特別菓子セット」は、代金に相当するよう製造・組み合わせた状態でお渡しいたします。セット内のパンや焼き菓子の組み合わせを事前にお選びいただくことはできませんので予めご了承ください。「特別菓子セット」は常温でお持ち帰りいただけます。

※申込みいただいた商品のキャンセルは、9月8日(火)までにご連絡いただけますと対応いたします。なお、期日を過ぎた場合は、キャンセルの対応は出来ませんので、当日欠席の場合でも購入代金(振込手数料含む)をお支払いいただくこととなりますのでご了承ください。振込先等については、該当者にお知らせします。

※食物アレルギー代替食・代替商品につきましてはご対応いたしかねます。メニュー表(同封のリーフレット)にアレルギー物質についての記載がございますので、ご自身でご確認くださいませようお願いいたします。

※全体説明、校舎内見学のみのご参加も可能です。

※まごころきっちゃん・Cherieは翌日9月20日(日)・翌々日9月21日(月・祝)に営業を予定しております。

※まごころきっちゃんでの通常のお食事を希望される方は、別途オンライン予約をお願いします。営業の詳細・ご予約についてはまごころきっちゃんの公式HPをご確認ください。

「まごころきっちゃん公式HP」

<https://sites.google.com/mikasa-hs.ed.jp/magokoro-kitchen/>



7 申 込 下記に掲載したQRコードを読み取ってお申込みください。

受付期間 8月3日(月)9:00~9月3日(木)16:00

学校説明会申込QRコード(食事体験・菓子注文含む)

<https://forms.gle/BVhSzvPhM54QXGhRA>



【フォーム入力時の留意事項】

- ①必ず本校説明会への参加の旨を中学校担当者(進路担当者や担任)へ報告した後に、保護者の方がフォーム入力してください。中学生の兄弟姉妹で申込される場合は、お1人ずつ申込ください。なお、中学校で取りまとめた入力はお控えください。
- ②まごころきっちゃんの食事体験メニュー「まごころ御膳」はグループ毎に定員がございます。希望するグループを第3希望まで入力してください。なお、定員に達したグループは選択できなくなります。

- ③回答のコピー送信や、本校から参加者の皆様への連絡先として、メールアドレスを入力していただきます。なお、携帯会社のアドレスの場合は受信エラーが発生することがありますので、PC アドレスやフリーメールのアドレスをご入力ください。
- ④締切後、9月9日(水)～10日(木)の期間内に確定したグループを、9月17日(木)～18日(金)の期間内に学校説明会直前のご案内を、申し込んだアドレスに送信します。なお、グループの調整は申込の先着順に行いますので、ご希望に添えない場合がございます。定員に達したグループは選択肢より削除されますのでご了承ください。なお、確定したグループが記載されたメールや、直前のご案内が確認できない場合は、「10 問合せ」の担当者までご連絡ください。
- ⑤回答のコピーが入力していただいたメールアドレスに送信されます。回答のコピーが届かない場合は、(1)迷惑メールフォルダへ振り分けられている、(2)迷惑メール設定をしている、(3)受信ボックスの容量不足、(4)携帯会社発行のアドレスの場合は、PC からのメールを拒否しているなどが考えられますので、ご確認ください。ご心配な方は、必要に応じてスクリーンショットで保存をしてください。
- ⑥申込内容の変更等ございましたら、「10 問合せ」の担当者までご連絡ください。
- ⑦締切りを過ぎた場合は、定員に満たない場合に限り説明会への参加をご案内いたしますので、「10 問合せ」担当者までご連絡ください。

## 8 交通案内

### (1) 公的交通機関(バス)について

中央バス岩見沢バスターミナル発 三笠線「幾春別」行「三笠高校前」下車

【バス賃】「岩見沢バスターミナル」⇄「三笠高校前」¥600

【参考ダイヤ】

岩見沢ターミナル発	→	三笠高校前着
8:00	→	8:39

三笠高校前発	→	岩見沢ターミナル着
11:46	→	12:27
13:46	→	14:27
15:46	→	16:27

### (2) 自家用車駐車場について(下図参照)

本校向いの運動公園駐車場及び MIKASA COOKING ESSOR 横駐車場をご利用ください。満車の場合、教育委員会駐車場をご利用ください。

※MIKASA COOKING ESSOR 正面駐車場は、一般のお客様用になりますので駐車はご遠慮ください。



9 その他 当日は、上履きをご持参ください。

発熱、風邪症状及び嘔吐下痢症状のある場合は、来校をお控えください。症状によっては、学校説明会に参加できない場合があります。

10 問合せ ご不明な点がございましたら、下記までご連絡ください。

問合せフォーム(学校説明会全般)

<https://forms.gle/EMYx4ctiESr6BICw5>



北海道三笠高等学校 TEL:01267-4-2200

教 頭 本 杉 聡  
担当者 塚 原 温

輝望が導く  
完全燃笑

~自分らしく翔け!~

キッチンカーが来ます!

第15回 三笠高校

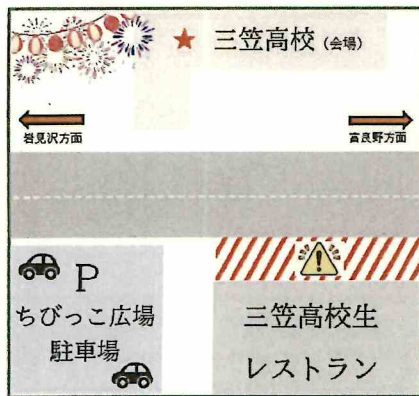
# 学校祭

2026.7.11

Saturday



## 会場・駐車場のご案内



- ・駐車場はちびっこ広場の駐車場をご利用ください。
- ・三笠高校生レストラン前の駐車場のご利用はご遠慮ください。

## 問い合わせ先

北海道三笠高等学校  
三笠市若草町397番地  
TEL 01267-4-2200

- 10:00 一般公開
- 10:30 ステージ発表
- 13:20 ビンゴ大会
- 14:00 一般公開終了

模擬店では飲食販売ではなく射的などの体験型企画を行います。ぜひお越しください!

ビンゴカード 1枚100円 (当日にて販売)  
※数量限定、売り切れ次第終了  
豪華賞品を用意しております。

※一般公開は14:00までとなりますが、  
キッチンカーは10:00~15:00まで  
営業しております。



第5回

# 緑心マルシェ

～三笠高校卒業生による、年に一度のフードフェス～

2026 / 9 / 19 (sat) ・ 20 (sun)

11:00～15:00

初出店のお店を加え  
過去最多の  
出店数!!

## － 緑心マルシェとは －

三笠高校同窓会「緑心会」が主催する、年に一度のフードイベントです  
高校を卒業後、お店を立ち上げ活躍中の店舗が集結!

美味しい料理やスイーツが沢山並びますので、是非ご来店下さいませ



イベント詳細は  
こちらから↓



※写真は開催時のイメージです

## ----- 会場 -----



MIKASA ぽけっとマルシェ  
COCOCHI

〒068-2107  
三笠市若草町396-1



デザイン作成  
三笠高校1期生  
やまうちまい



主催 北海道三笠高等学校同窓会 緑心会  
お問い合わせ先 01267-4-2200

# 中学生・保護者のみなさまへ

緑心マルシェは、  
三笠高校を卒業した先輩達が主催する  
年に一度のフードイベントです。

今回参加する卒業生たちは、高校で学んだことを生かしながら、  
道内はもとより全国で活躍しています。

お店を立ち上げ活躍している卒業生、地域で働きながらイベントを支える卒業生、  
後輩たちのために協力してくれる卒業生など、多くの先輩たちが参加します。

お店を立ち上げ  
活躍する卒業生



イベント運営や  
地域活動に関わる  
卒業生



後輩を支える  
卒業生



学校説明会では三笠高校でできること、  
緑心マルシェでは三笠高校を卒業したらどうなれるかをご覧ください。

学校説明会にお越しの際は、  
ぜひ緑心マルシェにもお立ち寄りください  
“こんな先輩になりたい!”  
そんな憧れや目標をみつけ  
きっかけになれば幸いです!

出店者情報やイベントの最新情報はInstagramで随時更新中!  
表面のQRコードから、ぜひフォローしてご覧ください!