

平成30年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 本校の調査結果の概要

全国体力・運動能力・運動習慣調査結果	<本校男子>	<本校女子>	今回の調査結果の傾向	改善の方向
	<p>【実技の状況について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●握力(筋力) 全国平均よりほぼ同程度であるが、やや下回っている。 ●上体起こし(筋力、筋持久力) 全国平均より下回っている ●長座体前屈(柔軟性) 全国平均とほぼ同程度であるが、やや下回る。 ●反復横跳び(敏捷性) 全国平均より下回っている。 ●20mシャトルラン(全身持久力) 全国平均より下回っている。 ●50m走(走力) 全国平均とほぼ同程度であるが下回る。 ●立ち幅跳び(瞬発力) 全国平均より下回っている。 ●ハンドボール投げ(巧緻性、投力) 全国平均より上回っている。 <p>【生徒の質問紙について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●運動・スポーツが好き、やや好き 82.3%(全国平均88.8%) ●体育の授業は楽しい、やや楽しい 88%(全国平均89.3%) ●体育の時間を除く1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合 10%(全国平均6.8%) ●健康であるために運動を行うことが大切、やや大切 100%(全国平均95.9%) ●健康であるために食事をしっかりと取 ことは大切、やや大切 96%(全国平均98.2%) ●健康であるためによく寝ることは大切、 やや大切 91.8%(全国平均97.2%) 	<p>【実技の状況について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●握力(筋力) 全国平均より下回っている。 ●上体起こし(筋力、筋持久力) 全国平均より下回っている ●長座体前屈(柔軟性) 全国平均とほぼ同程度であるが、 やや下回る。 ●反復横跳び(敏捷性) 全国平均より下回っている。 ●20mシャトルラン(全身持久力) 全国平均より下回っている。 ●50m走(走力) 全国平均より下回っている。 ●立ち幅跳び(瞬発力) 全国平均より下回っている。 ●ハンドボール投げ(巧緻性、投力) 全国平均より下回っている。 <p>【生徒の質問紙について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●運動・スポーツが好き、やや好き 75.6%(全国平均78.9%) ●体育の授業は楽しい、やや楽しい 93.8%(全国平均84.4%) ●体育の時間を除く1週間の総運動時間が60分未満の生徒の割合 37.6%(全国平均19.4%) ●健康であるために運動を行うことが大切、やや大切 95.9%(全国平均96.1%) ●健康であるために食事をしっかりと取 ことは大切、やや大切 98%(全国平均98.8%) ●健康であるためによく寝ることは大切、 やや大切 97.9%(全国平均98.5%) 	<p>【実技の状況について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●男女ともに経年変化で捉えると、全体的に実技の状況が下回る結果となった。 ●特に、以下の種目で全国平均との開きが大きいことが課題として挙げられる。 ・男子→上体起こし(筋力、筋持久力) ・女子→上体起こし(筋力、筋持久力) <p>【運動習慣について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●「運動・スポーツが好き」「体育の授業は楽しい」と考える子どもの割合は高い値を維持しており、意識の高さが伺える。 ●健康三原則への意識が高い一方、体育の時間を除く1週間の総運動時間が60分未満の子どもの割合についての経年変化を見ると、あまり変化が見られないことから、ほとんど運動をしない子供に対する取り組みに課題がある。 <p>【実技の状況について】</p> <p>各種目の全国平均のT得点と本校のT得点の比較</p> <ul style="list-style-type: none"> +2. 1ポイント以上 ⇒「上回っている」 +2. 0ポイントの範囲内で全国平均以上 ⇒「ほぼ同程度であるが、やや上回る」 -2. 0ポイントの範囲内で全国平均以下 ⇒「ほぼ同程度であるが、やや下回る」 -2. 1ポイント以下 ⇒「下回っている」 	<p><改善の方向></p> <ul style="list-style-type: none"> ●体育授業開始時の補強運動を継続して行い、総合的な体力の向上を目指す。 ●体育授業において、自ら課題を発見できるよう、動画を撮影し、互いにコーチングし合う中で、意欲的に学ぶことができる指導を工夫し、「運動することが楽しい」と実感できる授業の充実を図る。 ●給食だよりを通し、望ましい食習慣の確立に向けた情報の提供を行い、家庭との連携を図る。