



ほけんだより



児童数配付

2024年4月8日
八軒北小学校 保健室
NO.1

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

新学期がスタートしました。お子さんが心も体も元気に学校生活を送れるよう、ご家庭と連携を取りながら、保健室から見守っていかれたらと思います。定期的に「ほけんだより」を発行しますので、お子さんと一緒にご覧ください。

健康診断関係スケジュール【4月～5月】

- 4月 9日（火）結核検診問診票配付：全学年
11日（木）身体計測：2～6年
12日（金）結核検診問診票提出：全学年
18日（木）視力検査：1・3・5年
19日（金）視力検査：2・4・6年・ひまわり学級
25日（木）歯科健診：全学年
30日（火）聴力検査：2・4年
5月 2日（木）聴力検査：1年・ひまわり学級
9日（木）耳鼻科健診：1・4年
14日（火）尿検査 第1回検査日：全校
15日（水）眼科健診：1・4年
29日（水）尿検査 第2回検査日：対象者



1・4年生の視力検査と聴力検査の結果は、それぞれ眼科健診、耳鼻科健診の結果と一緒にお知らせいたします。それよりも先に結果を知りたい方は、担任または養護教諭までご連絡ください。

学校で行う健康診断は、病気の診断を行うものではなく、あくまで疑いを見付け出すものです。集団で行うため、細かな点まで検査できない場合もありますのでご了承ください。



★健康診断の結果について★

健康診断で、**病院での詳しい検査や治療が必要と判断されたお子さんのみ**、「〇〇検査（健診）結果のお知らせ」（黄色い用紙）をお渡しします。受診した場合は、「結果のお知らせ」の下半分の報告書を切り取り、学校までご提出ください。すでに治療中のお子さんは、その旨と通院している病院名を記入して、ご提出ください。

※歯科健診は要観察の場合もお知らせします。

🌸 学校医の先生をご紹介します 🌸

- 内科：古田 博文 先生（ふるた小児科）
歯科：芦田 眞治 先生（あしだ歯科）
耳鼻科：滝沢 昌彦 先生（琴似タワープレイス耳鼻咽喉科）
眼科：大庭 正裕 先生（札幌大庭眼科）
薬剤師：和知 美樹 先生（いちご薬局）

健康診断以外にも、学校での急なけがや病気、学級閉鎖等、様々な場面でお世話になっています。

学校病医療券について

就学援助および生活保護を受給されているお子さんが、医療機関で学校病の治療を行う場合、学校病医療券を持参することにより医療費が援助されます。医療機関にかかる前に、担任または保健室までお知らせください。

保健室はこんなところです！



傷病対応について

学校でできるけがの手当ては、学校管理下でその日のうちに起きたけがの一時的な手当です。傷は、水で洗浄する、ぶつけた・ひねったなどの場合は冷やすなどの応急手当を中心に行っています。家庭で起きたけがや、学校で起きたけがを継続的に手当てすることはできませんので、ご承知おきください。

早退・受診が必要なけがについて

発熱時や病院の受診が必要なけがが起きた場合には、速やかに保護者の方にご連絡いたします。また、体調不良が続く時や、顔や首から上のけがにつきましては、対応のご相談のため、連絡をさせていただくことがあります。緊急連絡先が変更になった時には、必ず担任までご連絡ください。



保健室で使用している主な医薬品や衛生材料について

保健室では、内服薬を使用できません。内科的症状があり、休養しても症状が回復しない場合は、お迎えをお願いしています。ベッドでの休養は基本的に1時間を目安としています。保健室で使用している医薬品や衛生材料について以下に示しました。体質に合わないものなどがありましたら、学校へお知らせください。またお子さん本人にも十分理解させ手当の際に申し出るようにしてください。

物品の名前（画像は一例です）	こんなときに使用しています
消炎剤 （湿布） 	ぶつけた・ひねった・寝違えたなどで痛いとき 筋肉痛などで痛いとき その他必要と思われるとき
冷却ジェル シート 	湿布を使用したい場面だが、湿布は一度も使ったことがないとき またはかぶれが心配なとき 冷やしてきたいが、保冷剤をずっと持ってられないとき 発熱や頭痛時、少しでも気分をすっきりさせてあげたいとき その他必要と思われるとき
かゆみどめ 	虫刺され かぶれやあせもで、皮膚がかゆいとき その他必要と思われるとき
ワセリン 	皮膚や唇のカサカサや、ひび割れ 唇や口の中が小さく切れた場合や、傷口の保護 その他必要と思われるとき
涙液型目薬 	目の異物などをとるとき（1回分ずつの使い切り） その他必要と思われるとき
傷の消毒薬 	トゲなどが刺さって抜いたあとなど （すり傷、切り傷などで、水できれいに洗浄できる場合、消毒薬を使用する機会はほとんどありません）