



## マットウィークから跳び箱ウィークへ

健やかな体育成

「マット運動や跳び箱運動などの器械運動は好きですか？」

子ども時代を思い出すと「好きです」と胸を張って答える方は、あまり多くないかもしれません。子どもたちも同様で、苦手で敬遠してしまう子たちが他の種目に比べて多いのが現状です。その理由は、逆さになったり、見えない後ろに回ったり、日常生活では経験することがない動きへの怖さ。そして、「できない」ことへのもどかしさではないでしょうか。器械運動はどうしても「できる」と「できない」の間に大きなハードルがあり、頑張ったからといってすぐに結果が出ないため、無力感から諦めてしまうケースが多い種目なのです。

そこで私たちが打つ手立ては、「できる」と「できない」の間に小さなステップを設けて、小さな「できる」を実感できるようにすること。例えば鉄棒運動の逆上がりであれば、補助具を使います。腕の力が足りなくてどうしても体を引き上げられない子には、タオルを腰の後ろに回して鉄棒から体が離れないようにしてあげます。すると、何度もやってできなかった子がくるんと回れてしまうのです。嬉しくて嬉しくて何度も回り続け、次には「タオルなしでもできるようになるにはどうすればよいかな?」と考え始めるのです。そして今の自分に必要なステップを選び、試行錯誤を繰り返しながら一歩ずつ「できる」へと近づいていきます。

私は器械運動の価値は、技ができるかできないかではなく「できるようになるまでの過程」にあると考えています。思い通りにいかない中で、「どうしたらもっとうまくできるようになるだろう」「どんな練習に取り組めば技が完成するのだろう」と自分なりに考え、試してみる。その試行錯誤の繰り返しそが、子どもたちを大きく成長させていきます。できることに向き合いながら、少しずつコツをつかんでいく姿には、確かな学びの力が宿っています。

そして、器械運動のもう1つの価値は「仲間とのつながり」にあると考えます。器械運動は一人で頑張る運動ではありません。友達が見守ってくれるからこそ、思い切って挑戦できます。「もう少し手を前に着いたらできそうだよ」「今のは上手だったよ」など、声を掛け合う中で互いに気付きが生まれます。友達の成功を自分のことのように喜び、うまくいかない仲間に自然と手を差し伸べる。その学び合いが、子どもたちに安心感と勇気を与えます。

器械運動には、体を動かす喜びだけでなく、「考える力」と「つながる力」が育つ場があります。11・12月と続くマットウィーク・跳び箱ウィーク。ここではできた喜びだけでなく、うまくいかない時間の中での工夫や、友達との学び合いにも光を当てていきたいと思います。活動を通して、試行錯誤と友情が子どもたちの心の中に確かな自信として残っていくことを願っています。



## 行事予定

日	曜	行事
1	月	全校朝会
5	金	第13回教育実践発表会 学校評価アンケート開始(～15日)
8	月	PTA資源回収
9	火	6年 非行防止教室
10	水	6年 ななかまど講座 (薬物)
12	金	4年 雪体験授業
15	月	学校評価回答締切 6年 ななかまど講座(技術士)
16	火	5年 出前授業(金融) ていねい清掃(～12/24)
17	水	委員会活動⑪(6年最終・4年見学) スクールゾーン実行委員会②
19	金	留学生交流会
25	木	2学期終業式(4H給食)
26	金	冬季休業日

## 冬季休業と冬季休校日について

### 【冬季休業にかかわって】

#### 2学期終業式

…12月25日（木）～4時間授業、給食有  
冬季休業  
…12月26日（金）～1月14日（水）

### 【冬季休校日について】

札幌市教育委員会では、昨今、全国的な課題となっている教職員の長時間勤務等への対応策として、冬休み期間中に「冬季休校日」の取組を実施しております。これに伴い、本校では1月5日（月）～1月7日（水）を冬季休校日とさせていただきますので、ご理解とご協力をお願いいたします。なお、冬季休校日の取組につきましては、札幌市教育委員会 教職員課労務係（211-3853）にお問い合わせください。

## 3学期始業式について

### 1月15日（木）全学年4時間授業・給食あり

- 登校時間 8:15～8:25（通常通り）
  - 持ち物 上靴、雑巾、洗濯ばさみ、  
体育帽子、筆記用具、学習用具  
スペシャルチャレンジ
  - 始業式 1校時 8:45～9:05
  - 下校時刻 全学年…12:55頃
- ※持ち物は各学級のお便りにてご確認ください。

## 全国学力・学習状況調査

今年度4月に6年生を対象に実施いたしました「全国学力・学習状況調査」の本校における分析結果と改善の方向について、学校ホームページに掲載します。閲覧方法は次の通りです。

①ホームページ左側にあるサイドバーの中の「八西の教育活動（八西の学び）」をクリック

②ホームページ中央に出てきたタイトル内の「令和7年度 全国学力・学習状況調査」をクリック

12月3日（水）掲載予定です。随時ご覧ください。

## 第13回教育実践発表会

本校では2023年度より、「学ぶことに『幸せ』を感じる子」を目指し、授業研究を進めてきました。12月5日は教育委員会指導主事、区内校長、市内の先生方を招いて、研究の成果を確かめます。当日は2時間目までの授業となり、終了後10時35分頃下校となります。下校後の過ごし方について、お子様と確認をお願いします。

## 冬の留学生交流会

本校の伝統的行事、留学生交流会を、19日（金）行います。今年度も昨年に引き続き札幌国際大学からの留学生など27名が来校し、全校での歓迎交流会と、各学級での交流を行います。また、給食も各教室で一緒に食べます。

### <留学生さんの動き>

- 2校時 歓迎交流会
- 3校時 学習参観・校内見学
- 4校時 学級・学年で交流
- 給食 各学級にて

## 卒業証書授与式について

3月23日（月）に第48回卒業証書授与式を行います。5年生は在校生を代表して参加し、入退場曲の演奏等で式を支えます。

1～4年生は、休業日となります。