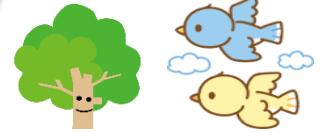




ほけんだより

令和8年5月13日
白楊小学校 保健室



あす
明日5/14日(木)と5/21(木)は、^{もく}内科^{もく}検診^{ないかけんしん}があります。

しんぞう はい せきちゆう びょうき しら
心臓や肺、脊柱に病気がないかを調べます。

ないかけんしん について
内科検診の日程

日にち	学年・学級
5月14日(木)	1・2・3年生・ひまわり学級
5月21日(木)	3・5・6年生

※年間行事予定と一部変更があることをご了承ください。

ぜんじつ ねが
前日のお願い

とうじつ ねが
当日のお願い

にゆうよく からだ せいけつ
・入浴し、体を清潔にしておきましょう。

ぬぎぎ せきふくそう
・脱ぎ着しやすい服装をしてきましょう。(服には
きめい ねが
記名をお願いします。)

せなか かみ
・背中にかかる髪はおうちで結んできましょう。

だんじょ はだか
男女とも裸にならず、Tシャツ1枚になって(Tシャツの中の^{したぎ}下着は脱ぐ)、^{けん}健診を受けます。

けんしん なが
～健診の流れ～

① まず、^{むね}胸の^{ちようしん}聴診をします。

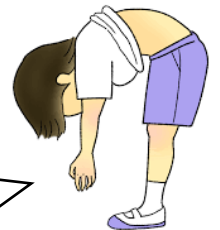
② 後ろ向きになり背中を診ます。

③ もういちど^{まえ}前を向き、^{のど}喉や^{ねんまく}粘膜を診ます。

④ ^{ふくぶ}腹部の^{しょくしん}触診をします。

側わん症は、成長期に発症し進行することが多いので、丁寧な観察が必要です。場合によっては、シャツをめくり素肌を出し背中を診ることがあります。

記載頂いた運動器問診票をもとに、4年生以上は、このようにおじぎをして検査をします。



保護者の方へお願い



「ハンカチを忘れた」「ティッシュはランドセルの中にある」と話し、手洗いの後に服で拭いたりするお子さんの姿を多く見かけます。中には、急に鼻血が出て困るお子さんもいます。ハンカチ・ティッシュを携帯できるよう、ご準備をお願いします。また、万が一落としても持ち主へ戻ってくるよう、お手数ですが、それぞれに明記をお願いいたします。